

Sportslig Analyse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner desuden baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

Udfyldt af: Lars Bøgh, forperson, Atletikudvalget/Aarhus 1900 AL – 28-04-2023

1. Klub/Organisation: : Aarhus 1900 Atletik og Løb

2. Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde:

2.1 Udvikling siden seneste SATE-analyse

- Vi er nu på 3. år af den 8-årige aftale med DAF omkring High Performance Program (EKCV og ATK-TC-aftalerne)
- Genstart af trænings- og konkurrencemulighederne efter nogle udfordrende Covid19 år gik forrygende med stor aktivitet over hele linjen
- Fastholdelse af fokus på allokering af økonomiske midler til trænerudvikling og -uddannelse i forhold til vores talent/junior- og elite/senior-trænere
- Der er primo 2023 igangsat en evaluering af klubben setup i ungdomsregi mhp. en løbende fokus på optimering indenfor de givne rammer
- Tilknytningen af mentaltræner til juniorgruppen siden 2021 samt allokering af flere ressourcer har haft en positiv virkning på fastholdelse og transition fra junior til seniorgrupperne
- Fortsat stærkt fokus på overgangen fra ungdomstalent -> talent -> eliteudøver, bl.a. med baggrund i HPP. Talent-maps implementeres
- 8 atleter i DAF's/Team Danmarks internationale elitegruppe ved udgangen af 2022
- Vi havde 3 af vores bedste sprintere med til VM ude, 5 eliteaktive med til EM ude, 1 aktiv ved VM inde foruden para-deltagere ved para-NM. Desuden 9 aktive med ved Nordenkampen. Årets topscorer på verdensranglisten 2022 blev Mette Graversgaard med en 22. plads på 100 m hæk
- Der blev i 2022 sat 7 danske seniorrekorder og hentet i alt 83 medaljer hjem ved danske mesterskaber. Aktuell status på klubbens høst af nationale mesterskaber/medaljer/rekorder og lister over atleter, udtaget til at repræsentere atletikken i større internationale sammenhænge fremgår af afsnit 2.6 og 2.7.
- Succesfuld afvikling DM 10 km Idv. for alle klasser i området ved Kongelunden. Gentages i 2023 Primo 2023 gentog vi succesen fra 2022 med et stor anlagt internationalt indendørs stævne 'Aarhus SPRINT'n'JUMP' som en del af World Indoor Touren. Endnu engang det største internationale arrangement på dansk grund nogensinde. Stævnet bød igen på atletik i international klasse i en række indendørs spring- og sprintdiscipliner. Ved selv at arrangere konkurrencer på højeste niveau,

er klubben med til at give både vores egen som den nationale elite de bedste vilkår for optimale resultater mhp. kvalificering til de helt store internationale opgaver.

- Talentsamarbejder med atleter fra andre klubber/lande, der aktuelt stadig repræsenterer Vejen/Vejle, Blavstrød Løverne, Skanderborg, Korsør, Odense og AGF samt Estland og Litauen

2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

Aarhus 1900 Atletik og Løb ('Aarhus 1900 AL') er en selvstændig afdeling under Aarhus Idrætsforening af 1900. Aarhus 1900 AL havde ved udgangen af 2022 var vi 1216 medlemmer, heraf 411 i atletik, fordelt med 192 ungdom og 219 senior, inkl. trænere og ledere. Organisatorisk udgøres Aarhus 1900 AL af en bestyrelse og to centrale udvalg, Atletikudvalget og Løbudvalget med ansvar for hhv. atletikken og det klassiske løbemosionsområde.

Atletikudvalget

Ansvar for klubbens atletikområde er organisatorisk placeret i Atletikudvalget (AU), der efter generalforsamlingen i marts 2023 udgøres af:

- Lars Bøgh (forperson)
 - Aino Slej (kasserer & referent)
 - Sebastian Skejøj
 - John Schultz
 - Jeanette Kjæhr Rasmussen
 - Peter Fischer
 - Lars Nielsen* (cheftræner)
 - Jane Lindved* (ungdomskoordinator)
 - Julie Sørensen* (ungdomscheftræner 6-19 år)
- *= funktionsbaserede repræsentanter

Kombinationen af generalforsamlingsvalgte og funktionspladser i udvalget er med til at sikre både kontinuitet i udvalget og føling med såvel træner- som aktivområdet.

Atletikudvalgets forperson repræsenterer atletikken i klubbens bestyrelse.

Atletikudvalget har en række stående underudvalg, som kvalificerer og sikrer den sportslige forankring af AU's arbejde: Sportsudvalg, Stævneudvalg, Økonomiudvalg og Bevillingsudvalg. Desuden har vi indgået et projektsamarbejde med Parasport Danmark omkring projekt 'Rising Star', der løber frem til sommeren 2023. Projektet er forankret i et Para-atletikudvalg (PAU). Endelig har vi oprettet et Masters-udvalg til at sætte skub i aktiviteter på masters-området.

Atletikudvalget og Sportsudvalget er de primært ansvarlige for klubbens elite- og talentarbejde.

Sportsudvalget

I Sportsudvalget sidder aktuelt: Lars Nielsen (cheftræner og elitetræner spring), Alexander Bertelsen (elitetræner kast), Laust Bengtzen (elitetræner mellem/lang), Jakob Larsen (elitetræner sprint), Johannes Skak Hansen (elitetræner para/Framerunning) samt Sebastian Skejøj (elitetræner mangekamp og repræsentant fra atletikudvalget).

Sportsudvalgets formål er:

- At optimere elite- og talentudviklingsarbejdet i Aarhus 1900 AL, herunder trænere, træningstilbud, træningslejre, stævnetilbud mm.
- At prioritere sportslige målsætninger, herunder national og international mesterskabsdeltagelse
- At skabe synlighed og være kvalificeret medspiller i sportslige beslutninger for AU
- At sikre en sportslig "rød-blå tråd" i AU's langsigtede prioriteringer
- At være daglig sparringspartner for cheftræneren i sportslige hensyn og beslutninger

Ungdomsarbejdet

Den udøvende del af talent- og rekrutteringsindsatsen er primært forankret i ungdomsområdet med formateres i tæt dialog i atletikudvalget. Kontinuiteten og kvaliteten i klubbens ungdomsindsats er forankret hos ungdomscoachtræner Julie Ø. Sørensen, der sammen med ungdomskoordinator Jane Lindved bl.a. har til opgave at rekruttere og uddanne klubbens korps af ungdomstrænere (aktuelt ca. 25 trænere). Opmærksomheden på overgangen fra ungdom/junior til seniorelite er forsat et centralt fokuspunkt. Primo 2023 har vi fx etableret et nyt setup på sprint- og springområdet, hvor transitionen fra junior- til senior-træning bliver yderligere faciliteret ved fælles træning 2 gange om ugen.

Vi lægger stor vægt på at balancere atletiktræning, sikre såvel faglighed som den rette træningsmængde og udvikling efter ATK-princippet og samtidig sikre sociale aktiviteter for børn og unge.

Ungdomskoordinatorfunktionen indeholder derfor også ansvaret for organisering af gode fælles ture til stævner, forældresamarbejde, sommerlejr, mm.

Ungdomscoachtræner og -koordinator holder løbende koordinationsmøder for at sikre fremdrift og kontinuitet i den store trænergruppe på tværs af alder og discipliner i denne vigtige del af klubbens samlede fødekæde af potentielle talenter, der er grundlaget for 'egen avl' af fremtidens eliteaktive.

Stævneudvalget

Stævneudvalget udgøres af: Jakob Larsen (elitetræner), Jane Lindved (ungdomskoordinator) og Sebastian Skejød (elitetræner og AU-medlem).

Stævneudvalgets formål:

Stævneudvalget spiller en væsentlig rolle i klubbens organisation, da det står for klubbens interne terminsplanlægning og organisering af stævneafvikling. Klubben arrangerer både landsdelsmesterskaber og danske mesterskaber for såvel ungdom som senior foruden en række mindre banestævner både uden- og indendørs. Stævneudvalget udgør den centrale planlægningsenhed men alle aktive og ledere er alt afgørende for afvikling af stævnerne.

Økonomiudvalget

Økonomiudvalget består af atletikudvalgets forperson, kasserer og cheftræner og skal sikre økonomisk overblik og overholdelse af de budgetterede rammer.

Bevillingsudvalget

Bevillingsudvalget administrerer den økonomiske støtte til de eliteaktive, som opfylder kriterierne for klubbens støttekoncept. Præmisserne i støttekonceptet er fastlagt i atletikudvalget på baggrund af kvalificeret indstilling fra sportsudvalget.

Samarbejdet med Dansk Atletik

Aarhus 1900 AL har i 11 år drevet EliteKraftCenterVest (EKCV), som varetager Dansk Atletiks (DAFs) elite- og talentarbejde i Vest-Danmark. Klubben indgik i 2021 en ny rammeaftale for High Performance-programmet i EKCV for perioden 2021-2028. Ud over en tydelig blåstempling af klubbens hidtidige leverancer i EKCV, så er en aftale på 8 år med til at sikre optimal stabilitet og kontinuitet i elitearbejdet, hvilket vi er særdeles tilfredse med.

Rammeaftalen understøtter klubbens stærke profil og mulighed for at udføre sit talentarbejde, og det medfølgende samarbejde med DAF, Team Danmark og ESAA sikrer, at vi fortsat kan fastholde akademi- og sportschef Lars Nielsen, dels som daglig leder af EKCV og landstræner i spring og dels som cheftræner og akademi- og sportschef i Aarhus 1900 AL. Denne konstruktion er ganske enkelt uvurderlig for atletikken i Aarhus i almindelighed og elite- og talentarbejdet i særdeleshed. Lars Nielsen har gennem mere end 30 år været en særdeles stærk atletikprofil, hvor han bl.a. også har været, sportschef og cheftræner i DAF. Lars Nielsen har gennem sit dybe engagerede arbejde skabt sig selv og klubben et omfattende netværk og omfattende international viden om og erfaring med elite- og talentarbejde inden for ikke mindst atletik.

Aarhus 1900 AL har efter aftale med DAF gennem en årrække også driftet ATK-TalentCenter Aarhus (ATK-TC). Den nuværende EKCV-aftale omfatter en strategisk målsætning, hvori DAF's Decentrale TalentUdviklingsaktiviteter (DTU) er inkluderet.

2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:

Atletikudvalget administrerer elitestøttekonceptet via Bevillingsudvalget. Klubbens støttekoncept understøtter vores klubværdier og medvirker til, at vi når de fælles mål.

De afsatte midler i støttekonceptet tildeles de enkelte aktive ud fra nøje definerede kriterier baseret på deres resultatniveau og udviklingspotentiale. Alle støtteberettigede aktive skal desuden udfylde en sæsonevaluering for forudgående år og en sæsonplan for det kommende for at komme i betragtning til støtte. Vi ønsker med denne målrettede tilgang at støtte vores bedste atletikaktive økonomisk, så de og deres trænere inden for klubbens økonomiske formåen får de bedst mulige vilkår for at udvikle deres potentiale, bevare motivationen og deltage på de nødvendige træningslejre samt opnå vigtig international erfaring ved konkurrencedeltagelse i relevante stævner i ind- og udland.

Støttekonceptet er inddelt i 4 niveauer:

- International Elite
- Nordisk Elite
- National Elite
- National subelite/talent

Ved udgangen af 2022 havde vi 8 atleter indplaceret i den internationale elite. Den økonomiske støtteramme aftales her i et samarbejde mellem DAF, Team Danmark og Aarhus 1900 AL.

2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?

ja

2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?

ja

- Hvis ja beskrives hvilke:

Aarhus 1900 AL, Aarhus Fremad og AGF Atletik samarbejder med Aarhus 1900 Orientering og Aarhus 1900 Triathlon omkring fælles løbetræning både lokalt og med Dansk Atletik nationalt. Aarhus 1900 AL, AGF Atletik og Aarhus Fremad samarbejder desuden omkring afvikling af stævner samt omkring Kongelundsprojektet, hvor 1900 er aktør i det daglige, ligesom Aarhus 1900 AL samarbejder med Aarhus Fremad om udviklingen af deres klub, tidligere ift. børn og unge men nu også omkring deres junior- og seniorudøvere.

Klubbens ungdomskoordinator, Jane Lindved, er desuden repræsenteret i stævnesamarbejdet omkring stævner i Vest-Danmark og er leder/tovholder for denne gruppe. Endelig indgår der i EKV-samarbejdet mellem DAF og 1900 AL også en opgave i at hjælpe de omkringliggende klubber med udvikling af ikke mindst deres talentindsats.

2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:

33 danske mesterskaber i 2022

2022 blev det første "normale" år efter Covid19's udfordrende år. Klubbens bedste atleter satte sig igen tungt på medaljeskamlerne ved at vinde hele 83 medaljer ved de danske mesterskaber - fordelt med 33 guld, 29 sølv og 21 bronze. Det noteres også, at 1900 AL igen slog til ved Store DM udendørs med 10 mesterskaber kun overgået af Sparta i København.

I Danmarksturneringen for hold blev det igen til sølvmedaljer til hhv. herre- og kvindeholdene.

7 danske seniorrekorder

Klubbens atleter har i 2022 sat 7 danske seniorrekorder:

- Mette Graversgaard, 60 m hæk, inde: 8,02 sek.
- Mette Graversgaard, 100 m hæk: 12.99 sek.
- Mette Graversgaard, 100 m hæk: 12.92 sek.
- Mette Graversgaard, 100 m hæk: 12.89 sek.
- Mette Graversgaard, 100 m hæk: 12.84 sek.
- Mette Graversgaard, 4x100 m: 43.46 sek.
- Kojo Musah, 60 m inde: 6.56 sek.

Her vil vi især fremhæve Mette Graversgaards fantastiske fremgang i postCovid-året 2022.

Mette lægger også hårdt fra land i sæson 2023 og har foreløbig præsteret yderligere 6 danske indendørs rekorder på 60 m hæk og kun 1/100 fra en podieplads i finalen ved EM-inde i 2023.

Mette Graversgaard blev ved Aarhus Kommunes fest for de danske mestre hædret med hele 2 priser for sine præstationer i 2022: Boyepokalen (bedste idrætspræstation) og Mr. Pokalen (årets idrætsudøver). Det var i øvrigt 3. år i træk, at Aarhus 1900 AL havde en nomineret atlet til Mr. Pokalen, hvoraf den er gået til en 1900-atlet 2 gange. Dette sætter virkelig klubbens kontinuerede eliteniveau i perspektiv!

Kojo Musah blev derimod ramt af skader, som til dels ødelagde hans sæson, fx blev han skadet ved EM ude måtte dermed se en af årets absolutte topkonkurrencer i både 100 m og 4x100 m stafet fordufte.

Para-atletik

Klubben har gennem mange år haft et tilbud til para-atletikken om ligestillet deltagelse i vores træningsmiljøer. Senest har vi haft et projekt med tilbud om Framerunning med tilknyttet træner. Karla Risum er en af verdens bedste framerunnere og blev i 2022 dansk mester på 100 m i klassen rr2. Daniel Wagner (Vejle IF) har sin daglige træning i Aarhus 1900 AL hvor han siden efteråret 2017 har indgået i vores springgruppe under Lars Nielsen.

2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:

VM-inde

Mette Graversgaard var eneste kvalificerede 1900-atlet ved VM-inde i Beograd. Mette vandt sit indledende heat på 60 m hæk og i semifinalen var hun kun 1/100 del fra sin danske rekord. Tiden rakte til en delt 4. plads – kun 1/100 fra finalen!

VM ude i Eugene

Vi havde 3 af vores bedste atleter med til VM ude. Mette Graversgaard (100 m hæk og 4x100m stafet), Kojo Musah (4x100 m stafet) og Simon Hansen (200 og 4x100 m stafet). Derudover var 2 atleter, Mathilde Kramer og Emil Mader Kjær, der til daglig er en del af vores træningsmiljø på vores EKCVC i Aarhus, også udtaget til VM.

Mette blev på 100 m hæk nr. 20 i de indl. Heats med 13,04 sek. og kvalificerede sig videre til semifinalen, hvor hun sluttede som nr. 22 af de i alt 42 deltagere med 13,05 sek. Simon blev på 200 meter nr. 38 af 49 på 200 meter i 20,80 sek. Mændenes 4x100 fik desværre et DNF, da et skifte kiksede undervejs. Kvindernes 4x100 meter med Mette på holdet satte derimod dansk rekord med 43,46 sek. i indledende, hvor de sluttede på en delt 13. plads sammen med Holland.

På årets verdensrangliste sluttede Mette som nr. 22 i sin favoritdisciplin 100m hæk. Simon landede på en 67. plads (200 m) og Kojo på en placering som nr. 156 (100 m) på trods af skader og uheld.

EM ude i München

Vi havde 5 af vores bedste aktive med til EM; Mette Graversgaard, Karen Ehrenreich, Kojo Musah, Simon Hansen og Jakob Dybdal repræsenterede de danske farver. Der er ingen tvivl om, at Mette Graversgaard står som den bedste præstation med en 6. plads i finalen på 100 m hæk. Der var store forventninger til Kojo Musah og Simon Hansen, men begge måtte desværre udgå med skader – en stor mental udfordring i en idræt, hvor man ofte balancerer på en knivsæg.

Nordenkampen – Nordisk inde-landskamp

Klubben var repræsenteret med 9 af vores eliteaktive til de Nordiske indendørs mesterskaber i Uppsala: Mathilde Diekima, Emma Kiplagat Kondrup, Mette Graversgaard, Janne Nielsen, Isabel Paprotny, Nikoline Lybæk Petersen, Kasper Larsen, Torur Mortensen og Mads Moos Larsen.

Para-atletikken markerer sig også internationalt

Klubbens para-atleter deltog ved para-NM, hvor Karla Risum løb 2 sølvmedaljer hjem i hhv. 100 m og 200 m rr2. I den forbindelse er det også interessant at træningsmiljøet i Aarhus 1900 AL tiltrækker eliteatleter fra andre dele af landet. Således har Para-springeren Daniel Wagner gennem mange år haft klubbens cheftræner og træningsmiljø som sin faste base for flotte internationale resultater. Daniel satte i juni 2022 ny dansk rekord i længdespring med 7.19 meter (sølle 5 cm fra VR) ved et stævne i Paris.

2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

Fremgår af de efterfølgende afsnit 4 og 5.

3. Faciliteter

3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

Klubbens primære træningsfaciliteter er hhv. atletikanlægget på Ceres Park, Aarhus Atletik- og Løbeakademi (AALA), Team Danmark styrketræning og den omkringliggende natur.

I AALA tilbydes alle aktive indendørs trænings- og behandlingsfaciliteter på internationalt niveau ligesom faciliteterne også omfatter Aarhus 1900 ALs generelle klubfunktioner, som administration, sociale aktiviteter, møderum etc.

I sommerhalvåret er atletikanlægget på CERES-Park den primære træningsfacilitet. I vinterhalvåret danner Aarhus Atletik og Løbeakademi rammerne for både træning og klubbens sociale liv. Vi har adgang til styrke- og cardio-træning i Akademiet og til Team Danmarks styrketræningslokale, og med Marselisborg-skovene lige uden for døren giver det tæt på optimale rammer for den daglige træning. Derudover trækker nogle af vores eliteatleter indenfor sprint/hæk og løb på den indendørs rundbane i Randers. Denne benyttes typisk 1-3 x om ugen i ca. 5-7 uger om året som forberedelse til de indendørs mesterskaber.

Adgangen til egne styrke- og cardio-faciliteter er uhyre vigtigt for de af vores talenter/aktiver, der endnu ikke har opnået et niveau, som giver adgang til Team Danmark-faciliteterne.

En del af vores ungdomstræning gennemføres på Vibys Stadions atletikfaciliteter og er samtidig den alternative træningsfacilitet, når CERES-Park i perioder må aflyse vores træningsmuligheder. I forbindelse med den forestående massive ombygning af hele stadionkomplekset vil vores primære stadionfacilitet være Viby Stadion i forventet 1½ år.

3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja

3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja

3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? ja

3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet: ja

Visionen omkring Kongelunden udgør et meget vigtigt udviklingsområde for mange klubber og også for Aarhus 1900 Atletik og Løb, ikke mindst i forhold til at sikre og etablere et nyt WA-certificeret atletikstadion, hvor også kast i det daglige bliver en del af vores samlede træningsmiljø. Men også en sikring af, at de nuværende styrketrænings- og behandlingsfaciliteter i TD/EIA-regi skal bibeholdes i området og også meget gerne udbygges.

Vi samarbejder fortsat intenst med andre idrætsaktører og Kongelundssekretariatet for at sikre, at vores atletik-faciliteter, som i dag er tæt på optimale – men som kan optimeres yderligere – også fremover er en central del af de daglige rammer for atletikken og idrætten i Kongelunden. Senest er det besluttet at etablere et helt nyt atletikanlæg på arealet, der pt. huser cykelbanen og kasteområdet, hvilket vi ser meget frem til.

4. Talent

4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

Atletik er kendetegnet ved, at eliteudøvere ofte topper midt i eller sidst i 20'erne. Derfor må vi have et langsigtet perspektiv på ungdoms- og talentarbejdet.

- Vi arbejder for, at tilgangen til unge talenter er, at de skal træne meget og rigtigt og med den rette progression snarere end, at de skal træne meget og tungt. Grundlaget for dette er Aldersrelateret Trænings Koncept (ATK).
- Vi ønsker at satse på opbygning af et bæredygtigt talentudviklingsmiljø, som på lang sigt kan fastholde og udvikle de unge talenter i atletikken.
- Vi evaluerer og udvikler løbende vores eksisterende elite- og talentmiljø, så vi også fremover kan markere os stærkt både nationalt og internationalt.
- Vi ønsker at skabe rammer, der sikrer et individuelt fokus på udviklingen af de unge talenter og samtidig giver medbestemmelse på egen karriere samt tillader en sideløbende uddannelse og privatliv.
- Vi tror således på værdien af 'det hele menneske' og er overbevist om, at denne tilgang på lang sigt skaber de bedste og mest helstøbte atleter – og giver et solidt fundament for et liv efter afslutningen af elitekarrieren.

4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter

I Aarhus 1900 AL satser vi alt overvejende på at udvikle talenter fra egne rækker. Det forsøger vi konkret at efterleve ved at have en gennemsigtig træningsstruktur, en klar holdning til træningsindhold og en progression i træningsmængde og -indhold, der sigter mod en langsigtet udvikling af talentet. Vi vil også fortsat have et træningsmiljø, som gør Aarhus 1900 AL til et attraktivt valg for talentfulde udøvere, som ønsker at dyrke atletik i Aarhus. Styrken i vores træningsmiljø er især en stærk og kompetent trænerstab, som vi klart oplever som en direkte årsag til at både aktive og trænere fra andre klubber søger klubbens træningsmiljø. Vores faciliteter underbygger også målet med at skabe et unikt og attraktivt træningsmiljø. I slutningen af 2022 er en af landets bedste kvindelige sprintere, Mathilde Kramer, således skiftet til Aarhus 1900, ligesom flere udenlandske eliteatleter helt eller delvist er en del af vores elitemiljø her i Aarhus.

Vi har defineret en klar *Politik for håndtering af klubsifter*, som kan ses på klubbens hjemmeside. Denne politik er også med til at sikre, at omverdenen ikke oplever os at 'fiske' deres atleter. Hvis en atlet fra en anden klub ønsker at skifte klub, optræder vi som en troværdig samarbejdspartner, der i dialog med dennes klub sørger for at klubsiftet sker åbent og afklaret.

Hvis et klubsifte ikke er aktuelt "her og nu", fordi den aktive stadig bor på hjemegnen men ønsker at benytte vores kompetente trænere, tilbyder vi de respektive klubber en professionel sparring og støtte til træningsplanlægningen sammen med vores trænere. Aktuelt samarbejder vi med atleter, der stadig repræsenterer Vejen/Vejle, Blovstrød Løverne, Skanderborg, Korsør, Odense og AGF samt Estland og Litauen.

4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret Trænings Koncept (ATK) ja Klubstrategi for implementering af ATK

Talentudviklingen tager sit udgangspunkt i en senspecialisering, som er udmøntet i en profil for de enkelte aldersgrupper helt ned til 6 års alderen. Alle ungdomstrænere deltager på DAFs trænerkurser, som er

tilrettelagt efter ATK-principperne.

Aarhus 1900 ALs erfarne elite-trænere har i høj grad været med til at udvikle Dansk Atletiks ATK-materiale. Det betyder, at klubbens yngre trænere i dagligdagen har direkte adgang til højt kvalificeret sparring omkring træningens indhold. Alt ATK-materiale er frit tilgængeligt for alle trænere i Aarhus 1900 AL via vores "trænerbibliotek", hvor man kan låne relevant materiale med hjem. Ungdomscheftræneren sikrer løbende ATK-principperne forstås og implementeres i den daglige træning i alle træningsgrupperne.

Vi har en dynamisk Trænerhåndbog specifikt for nye ungdomstrænere for yderligere at sikre en god start og fælles træneriltgang på ungdomsområdet. Som et supplement er der oprettet et digitalt baseret disciplinkartotek, som løbende bliver udvidet og udviklet.

For at sikre en tværgående stringent ATK-træning har til hvert aldersrelateret træner-team en 'ansvarlig ungdomstræner', som skal sikre både at træner-teamet efterlever de udarbejdede de ATK-baserede træningsplaner samt deltage i de tværgående koordinationsmøder med de andre 'ansvarlige ungdomstrænere'.

4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningssetup for ungdom/talent

Træningen i Aarhus 1900 AL tilrettelægges efter ATK-principperne, hvilket betyder at udviklingen fra ungdom til senior forløber fra et generelt og bredt fokus i de yngre aldersgrupper til et specifikt og snævert disciplinorienteret fokus hos de eliteaktive. Træningen er nøje differentieret i forhold til alder og niveau.

Talentfulde udøvere over 16 år, som udviser en seriøs indstilling og træner mindst 5x ugentligt, kan forvente at modtage individuelle træningsprogrammer.

For aldersgruppen 6-15 år tilstræber vi at have max. 10 aktive pr. træner. For aldersgruppen over 15 år arbejder vi med større individuel opmærksomhed og har målsat 6-8 aktive pr. træner.

I forhold til træningen af enkelte af de mest talentfulde udøvere over 16 år arbejdes der med træningspas med fuldt individuelt fokus og et 1/1 forhold i disse udvalgte træningspas.

Børn 6 til 11 år (børneatletik)

Fokus på træning gennem leg i henhold til ATK-principperne samt deltagelse i andre idrætsgrene.

- 6 – 9 år: 1 x uge, ca. 1 1/2 time pr gang
- 10 – 11 år: 2 x uge, ca. 1 1/2 time pr gang

Ungdomscheftræneren laver setups/planer, der sikrer alsidig leg og afprøvning af mange bevægelsesfærdigheder.

Ungdom 12 til 15 år (ungdomsatletik)

Fokus på bred almen atletiktræning (Atletikkens ABC) i henhold til såvel ATK generelt som DAF's Atletik ATK.

- 12-15 år: 3-4 x ugl, ca. 1,5-2 timer pr gang (afhængig af niveau og udviklingstrin).

Desuden har de ældste i denne gruppe mulighed for at deltage i ESAA-træning samt den decentrale Talentudvikling (ATK-TC Aarhus).

Ungdomscheftræneren laver rammeplaner, der sikrer alsidig træning af mange forskellige discipliner.

Hos enkelte 15-årige vurderes det, at de allerede på dette tidspunkt skal fastholdes ved at udfordre dem eks. 1 gang ugentligt i en 16-17 års træningsgruppe.

Den eneste "specialiserede" gruppe for de yngre årgange er vores ungdomsløbetilbud, da vi har erfaret, at flere udøvere primært motiveres af at løbe. Selve indholdet i denne gruppes træning afspejler dog stadig en langsigtet tilgang. Her arbejdes der meget med generelle elementer som koordination, styrke, spring,

hurtighed, løbetræning mv. Træningen er således stadig aldersrelateret, selvom det er pakket mere ind i et løbemæssigt fokus.

I 14-15 årsalderen introduceres udøverne også for teknik i styrketræning med henblik på at lære bl.a. generel/korrekt løfteteknik.

Ungdom 16 til 19 år (junior atletik)

Fra 16 årsalderen vælges der en hovedgruppe (spring, sprint/hæk, løb, mangedkamp, kast). Fokus er på hovedgruppe opdelt atletiktræning samt fysisk træning i henhold til såvel ATK generelt, som DAF's atletik ATK. Gradvist større fokus på disciplin-specifik træning og udvikling, sådan at de bedste, som 18-19årige er klar til overgang til egentlig elitetræning. ESAA morgentræningen er en integreret del af tilbuddet til de bedste i denne aldersgruppe.

- 16-19 år: 4-6 x ugl, ca. 2 timer pr gang

Hvor flere forskellige trænere dækker grupperne børne- og ungdomsatletikken er hovedgrupperne fra 16 år og op primært dækket af én træner således, at hver aktiv hører til en primær gruppe og primær træner.

4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:

Der sker en løbende og gradvis overgang fra 16-19 års grupperne til vores senior-/elite grupper, der er baseret på en tæt dialog og erfaringsudveksling mellem vores ungdoms-/juniortrænere og vores

senior-/elitetrænere. Dette giver en god og gradvis overgang fra talent til elite.

I 2021 satte vi øget fokus på netop juniorområdet. Den ansvarlige gruppetræner har fået tildelt et større handlerum og trænersteamet mødes nu 1x/måned for sikre såvel progression, den rette træningsmængde og det tværgående samarbejde, ligesom der er særlig fokus på den sociale sammenhængskraft i gruppen som vigtig basis for de individuelle sportslige præstationer. Dette sociale perspektiv sikres bl.a. ved 2-3 fælles ture om året til konkurrencer.

Fra primo 2023 vil juniorgruppen sprint/hæk og spring-aktive have 2 ugentlige træningspas sammen med senior elitesprinterne og senior elitespringerne samtidig med, at juniortrænerne får en løbende praktisk dialog og sparring med vores senior elitetrænere.

4.6 Klubbens fokus på talenters udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer

Der er i hele ungdomsafdelingen struktureret fokus på atleternes mentale-, konkurrencemæssige-, sociale-, og menneskelige kompetencer. Vi har sat rammer for, hvordan vi arbejder med de enkelte områder i de enkelte aldersklasser. Det er formaliseret på tekst og store plancher, som hænger synligt i træningshallen, og ligeledes er sammenkoblet med klubbens værdisæt.

Talenter, som er en del af DAF's talentudvikling og/eller ESAA, deltager i diverse forløb omkring mentaludvikling og Life Skills. Derudover arbejdes der internt med uddannelse af vores trænere, så de kan sikre det rette fokus i den daglige træning.

Siden 2021 har der 1x/uge været tilknyttet en sportspsykolog til *juniorgruppen*, for at understøtte denne vigtige del af setup mod nye højder. Mentaltræneren har været til stede under både træning og i konkurrencesituationer.

4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#)

ja

- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde?

ja

4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år

I Aarhus 1900 AL mener vi, at talentudviklingen blandt de yngste ikke måles alene på antallet af medaljer. I U16 årgangene er vores målsætning at have store træningsgrupper, et godt socialt og sportsligt træningsmiljø, stor stævnedeltagelse og højt bundniveau, mens det resultatmæssige niveau blandt de allerbedste (top-3 i årgangene) er sekundært. I atletik topper de aktive sent, og derfor bør talentudviklingen også afspejle en tilgang, der især understøtter de aktive, som *kan og vil prioritere* at blive ved med at træne i mange år.

Vi har fortsat en konkret sportslig målsætning om:

- At have hold i finalen i alle 4 grupper i forbindelse med DTU (Danmarks-turneringen for Ungdom), og at juniorholdene for hhv. drenge og piger vinder medalje.
- At de yngste DTU turneringshold (12-15 år) stiller med 2 aldersopdelte hold, således vi både har deltagelse af et 12-13 og 14-15 års hold af begge køn i samme konkurrence. Det giver i alt 6 deltagende hold i DTU-turneringen.
- At det er vigtigere at vinde flere medaljer i de ældste årgange (U-20 og U-23) end i de yngste (U-15 og U-17). Dette er et mål, som afspejles i både antal deltagere og antal starter pr deltager.
- At være godt repræsenteret på landshold og andre udvalgte hold ved såvel U-20 som U-23 Nordiske Mesterskaber, samt have mindst en deltager med ved U-23 og U-20 EM/VM i de år, disse internationale stævner afvikles.

Vi har fortsat en klar defineret målsætning om at være synlige og deltagende omkring elitearbejdet både på lokalt, nationalt og internationalt plan. Vi vil være til stede og bidrage aktivt på konferencer, seminarer, møder osv., hvor eliteidræt og talentudvikling debatteres. Vi ser os selv som en aktiv spiller i udviklingen af elite- og talenttrænings-setup i Dansk Atletik.

Det er et helt centralt fokusområde, at klubbens trænere løbende bliver uddannet og får opdateret deres viden om træningsudviklingen inden for deres respektive områder. Dansk Atletik har formaliseret sit træneruddannelsessystem, hvilket vi følger således, at alle vores trænere har en relevant DAF trænerlicens.

Vi ser en aktiv fastholdelsespolitik fra barn til ung som et fundament for elitearbejdet. Det er nødvendigt, at der også i de ældste ungdomsårgange er en stor aktivgruppe, hvorfra talenter med internationalt potentiale kan rekrutteres.

Målsætningen for perioden 2021-2023 er derfor at fastholde fokus på at være skarpe på arbejdet med de aktive i alderen 16-18 år. Her starter specialiseringsårene, og vi skal investere i de aktive, så de bliver bragt ordentligt frem til indtrædelse i et seniortræningsmiljø – Det gælder både på det træningsmæssige og på det mentale område.

Vores setup omkring motionsatletiktilbud/Atletikness (16+) er fortsat en stor succes og er trimmet yderligere, så det i højere grad appellerer til sent-indtrædende junioraktive og seniorer, der gerne vil prøve kræfter med atletikken. Denne tilbud fungerer også som en kvalificeret visitering for nye medlemmer inden de evt. kanaliseres videre til mere målrettede elitegrupper. Gruppens aktive omfatter bl.a. unge, der har trænet elitetræning i andre atletikklubber, andre sportsgrene eller unge internationale udvekslingsstuderende med atletikbaggrund, der tager et par år i Aarhus. Denne gruppe træner 3-4 gange om ugen, og vi tror på sigt, at der her kan findes flere senioreliteudøvere til atletik, som har haft opvækst i andre idrætsgrene foruden at de udgør en vigtig del af det samlede sociale træningsmiljø. Flere aktive fra denne gruppe er desuden trådt til som seniortrænere.

5. Elite

5.1 Klubbens elitepolitik

Aarhus 1900 AL har en ambition om til stadighed at placere sig sikkert i toppen af dansk atletik. Vi arbejder målrettet for løbende at have deltagere med ved internationale junior-/U23- og seniormesterskaber som NM, EM, VM eller OL.

Der er vores helt klare overbevisning, at den vigtigste forudsætning for sportslig succes opnås ved at optimere det daglige træningsmiljø, så det fortsat opleves som attraktivt, seriøst og yderst kompetent.

Vi ønsker at tilbyde et samlet elitemiljø med en organisation, faciliteter, sundhedstab/behandlere samt træning og trænere kendetegnet af kvalitet og professionalisme på højeste niveau.

5.2 Beskrivelse af klubbens træningssetup for senior/elite

Elitetræningen i Aarhus 1900 AL er opbygget omkring træningsgrupper indenfor sprint/hæk (kort- og lang-sprint og med og uden hække), løb (mellem- og langdistance), spring (længde- og trespring, højdespring og stangspring), kast (spydkast og de tunge kast) og mangekamp. I alle disse grupper har vi ansat erfarne trænere, der i en årrække har fungeret og/eller stadig fungerer som landstrænere, ass. landstrænere og/eller EliteKraftCenter-trænere i Dansk Atletik.

Disse trænere er suppleret med yngre eller mindre erfarne trænere, der i en form for mesterlære bidrager som enten selvstændige elitetrænere eller assisterende trænere.

Antallet af ugentlige træningspas for de enkelte atleter ligger på mellem 6 og 12x træning med en meget stor trænerdeltagelse – typisk 5-8x pr. uge.

Alle trænere udarbejder individuelle programmer til hver eliteaktiv, og der er således stor fokus på såvel udviklingen af de enkelte eliteaktive i klubben som på deres præstationer i national, nordisk og international sammenhæng. Fordelingen mellem generel og specifik træning varetages af den enkelte træner og styres dels via de overordnede træningsperioder og periodisering indenfor de enkelte træningsperioder, dels med udgangspunkt i den aktives udviklingstrin set i en international kontekst.

5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år

- Aarhus 1900 Atletik SKAL være repræsenteret med mindst en atlet ved de store internationale mesterskaber: EM-inde, EM, VM-inde, VM og OL i årene 2021-24 og hvor finale-deltagelse (top 12-placering ved OL og VM/Top-8 ved EM) er det klare mål for ikke-debutanter.
- Aarhus 1900 Atletik SKAL være tydeligt repræsenteret på landshold (junior, ungsenior og senior)
- Aarhus 1900 Atletik SKAL vinde medalje til hold DM for både mænd og kvinder (DT-finalen) og vinde minimum 20 danske seniormesterskaber hvert år

6. Trænerressourcer og talentmanagement

6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling

Klubbens cheftræner Lars Nielsen er ledelsesansvarlig for trænere og de overordnede rammer for træningens indhold på seniorniveau.

På ungdomsniveau ligger det daglige ledelsesmæssige ansvar for ungdomstrænerne hos ungdomscheftræneren og for juniortrænerne suppleret med trænerteamets ansvarlige træner.

Deres faglige platform er Sportsudvalget mens de ansættelsesmæssigt alle referer til Atletikudvalget og varetages af udvalget forperson.

Det overordnede ansvar for talentudviklingen ligger hos Atletikudvalget. Atletikudvalget lægger heri stor vægt på de indstillinger, der kommer fra Sportsudvalget.

Se også pkt. 2.2

6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse

I Aarhus 1900 Atletik arbejder vi løbende på at skabe gode rammer for vores mange ungdoms- og seniortrænerne. Vi kan pga. klubbens begrænsede økonomiske råderum desværre ikke tilbyde egentlige ansættelser af de enkelte trænere, men må nøjes med relativt beskedne omkostningsgodtgørelser (set i forhold til deres kompetencer og indsats). Det er derfor nødvendigt, at vi 'spiller dem gode', motiverer og fastholder dem på andre måder.

Det er vigtigt at være nærværende og opsøgende hos hver enkelt træner for at sikre organisatorisk synlighed og få en snak om tilfredshed, udfordringer og konkrete behov. Dette sikres både ved en løbende tæt dialog, dels ved årlige 'MUSsamtaler' med hver enkelt seniortræner med deltagelse af cheftræner og AU-forperson. Her afstemmes forventninger omkring opgaver, uddannelse, udvikling og økonomi og der kortlægges ønsker til kvalificering af arbejdet. Efterfølgende underskrives opdaterede kontrakter/aftaler med hver enkelt træner.

Ligeledes har alle ungdomstrænere individuelle aftaler som relaterer sig til både deres generelle træneropgave og ansvar ind i de respektive aldersrelaterede trænerteams. Ungdomscheftræner og ungdomskoordinator har løbende dialog med ungdomstrænerne omkring uddannelse, ønsker mm., ligesom de jævnlige trænermøder sikrer fælles fodslaw og opsamling af ønsker til styrkelse af trænerfunktionen.

Klubben gør desuden meget ud den atletikfaglige uddannelse herunder:

- Tilbud og betaling af relevante uddannelser og kurser via DAF, DIF, Idrættens Træner Akademi og internationale kurser/seminarer
- Sparring med cheftræner, ungdomscheftræner og med trænerne – bl.a. gennem individuelle, gruppe- og fællesmøder
- Tilbud om interne kurser til ungdomstrænere afholdt af vores egne elitetrænere
- Sportsudvalget har blandt andet til opgave at sikre organiseringen af den interne sparring og eventuelle mentorordninger. Mentorordninger etableres efter behov og i et uformelt setup.
- Desuden har enkelte elitetrænere allieret sig med udenlandske trænerkompetencer som sparringspartnere.

6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV

Lars Nielsen: Cheftræner og elitetræner i spring i EKV og Aarhus 1900 AL. Landstræner i spring i Dansk Atletik og en del af forbundets Elitestab. Cheftræner, Sportschef og landstrænerfunktion i Dansk Atletik siden 1992

Rasmus Kjær: Elitetræner i sprint/hæk i Aarhus 1900 AL, landsholdskoordinator sprint/hæk/stafet - Dansk Atletik, ESAA morgentræner, personlig træner mm., Cand.scient i idrætsbiologi

Jakob Larsen: Elitetræner og junior-elitetræner i sprint/hæk i Aarhus 1900 AL. Tidligere træner i Holstebro AK, tidligere forbundstræner ved VM-ungdom og Junior, har bidraget til ATK-projektet

Jon Herskind: Elitetræner og junior-elitetræner i sprint/hæk, styrketræner for landsholdet i sprint, speciale styrketræning. Ph.d.-studerende, idræt

Lars Nielsen (se herover) og Janick Klausen: Tidligere international elitespringer, indeholder af de danske rekorder i højdespring både ude og inde

Laust Bengtzen: Elitetræner i mellem/langdistance i Aarhus 1900 AL, tidligere træner i mellem/lang i Parasport Danmark

Mathias Kosack: Elitetræner i mellemdistance i Aarhus 1900 AL. Kandidat i Idræt med fokus på præstationsoptimering og træningsfysiologi. ATK Talentcenterleder hos Talentcenter Aarhus (EKCV)

Rachid Zaatri: Elite- og Mastertræner i mellem/langdistance i Aarhus 1900 AL, hjælpetræner Atletikness, International sparring med Abboud Labeled i Algeriet (har trænet verdensklasseløber)

Knud Andersen: Elitetræner i spydkast i Aarhus 1900 AL og assisterende landstræner i spydkast i Dansk Atletik. Cand.scient i biologi

Walter Møller: Elitetræner i kast. Stor erfaring som tidligere manglekæmper. Cand.scient i biologi

Sebastian Skejøj: Elitetræner i manglekamp. Hovedgruppetræner i manglekamp, ATK-TC Aarhus. Træner i sandkasse-atletik for 2-5-årige. Ph.d.-stud. i Idræt.

Per Andersen: Elitetræner i stangspring, ansvarlig træner Atletikness, mangeårig træner og topatlet i manglekamp

Eva Fontenot: hjælpetræner Atletikness, tidligere eliteaktiv

Alexander Bertelsen: Elitetræner i kast og ansvarlig for udvikling af kast, Hovedgruppetræner i Kast, ATK-TC Aarhus. Landstræner i kast i Parasport Danmark. Tidl. Idrætsstuderende (Aalborg), Fysioterapeutstuderende

Julie Ø. Sørensen: Ungdomscheftræner i Aarhus 1900 AL. Cand.scient. idrætsvidenskab

Herudover indgår klubbens pt. godt 25 ungdomstrænere i det samlede træningsmiljø, herunder rekruttering af potentielle talenter i ungdomsrækkerne.

6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

Ja, højt prioriteret – desværre indenfor en stram økonomisk ramme (se også pkt. 6.2)

6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up

Nej

7. Samarbejdsaftaler

ESAA

7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA-samarbejde? Ja

7.2 Har klubben et formaliseret ESAA-samarbejde? Ja

- Atletikudøverne bruger ESAA som en integreret del af deres klubtræning til bl.a. at arbejde med generelle fokusområder som koordination, styrke, hurtighed og udholdenhed. Aarhus 1900 Atletik er meget tilfredse med udbuddet af kurser/undervisning fra ESAA og har ligeledes et stærkt samarbejde med ESAAs fysioterapeut Morten Frank.
- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)? Ja
- Hvis nej til formaliseret ESAA-samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA-samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år?

DIF/Team Danmark

7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept Ja

- Hvis ja, hvilken? ELITEFORBUND

7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)? Ja

- Hvis ja, hvilken? ELITE KRAFTCENTER/HIGH PERFORMANCE CENTER

7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)? ja

- Hvis ja, beskrives klubbens rolle i forbundet:
Aarhus 1900 AL er udpeget som EliteKraftCenter Vest (EKCV) i den fælles DAF/Team Danmark-satsning og modtager som følge heraf træner- og aktivitetsstøtte fra DAF. Aarhus 1900 AL er som EKCV det centrale omdrejningspunkt for talent- og elitearbejdet i Vest-Danmark og en ligeværdig del af den centrale talentudvikling på nationalt niveau.

Uddannelse

7.6 Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):

Aarhus 1900 Atletik samarbejder med Aarhus Universitet Elitesport, VIA Elitesport samt en række folkeskoler i Aarhus Kommune.

8 Supportfunktioner

8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter

- *Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.*

Aarhus 1900 AL har et formaliseret samarbejde med Idrætsklinikken i såvel Silkeborg som i Frederikshavn via Thøger Krogh (nuværende Team Danmark læge i Aarhus, kiropraktor Jan Anders Sørensen (nuværende Team Danmark-kiropraktor) og ESAA-fysioterapeut Morten Frank. Aarhus 1900 AL samarbejder også med uddannelsen for Kost og Ernæring.

Fysisk træningsvejledning leveres af klubbens mange elitetrænere og indgår som en helt naturlig del af den daglige træning. Trænerne gennemfører jævnligt diverse tests, og de talentfulde udøvere testes desuden halvårligt i forbindelse med formelle felttests i hhv. EKCV-regi og internt.

For 2 år siden blev ovenstående support suppleret med tilbud om professionel optimeringsindsats i samarbejde med fysioterapeut Lars Henrik Larsen, hvor fokus i høj grad vil blive på *proaktivt forebyggende indsatser* snarere end passiv behandling. Dette tilbud er gratis for alle medlemmer.

Herudover er massør Frank Kaas og fysioterapeut Ivan Ingemann tilknyttet som behandlere dog med brugerbetaling for de aktive.

Sidste år blev sportspsykolog Martine Frandsen tilknyttet et særligt projektforbånd målrettet aktive i juniorgruppen (16-19 år) for gennem deltagelse i den daglige træning og i konkurrencesituationer at optimere de aktives mentale styrke og såvel individuelle og sociale fitness. Desuden tilbydes sportspsykologiske forløb til alle atletikaktive med brugerbetaling.

8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite

- *Medicinsk, mental, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.*

Eliten har adgang til de samme supportfunktioner i klubben som ovenfor beskrevet.

Atleterne i DAFs bruttogruppe (International Top Elite/Elite-atleter) har desuden adgang til hele Team Danmarks sportsmedicinske team (SMT).

8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner? nej

8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner? ja

8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)? ja

8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting? nej

8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? ja

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner? ja

8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser? ja

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse hjælpefunktioner? ja

8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubbens udøvere? nej

8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubbens udøvere? ja

8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet

Aarhus 1900 AL er altid været opmærksom på evt. relationer, der potentielt kan udløse krænkelser, spiseforstyrrelser mm blandt medlemmerne. I 2020 blev indsatsen skærpet, og vi udarbejdede et sæt Code og Conduct-retningslinjer for i første omgang ungdomstrænere og efterfølgende seniortrænere omfattende både krænkelser-aspekter og SoMe. I Begge Code of Conduct fremgår tydeligt på vores hjemmeside. Det er målet at supplere med tilsvarende retningslinjer for aktive, behandlere, ledere mm.

9 Andre forhold

Nej