

Intromøde for forældre til nye ESAA-udøvere



# *ESAA talent kulturen*

Djurslands Bank Arena

29. August 2024

# Formål med mødet



AARHUS  
KOMMUNE



- Byde velkommen til ESAA 😊
- Bevidstgørelse om ESAA kulturen
  - *Afklaring af genside forventninger*
- Dialog og ”fælles billeder”
- Sætte fokus på trivsel
- Effektivisere kommunikationen
- Give mulighed for spørgsmål

# Agenda

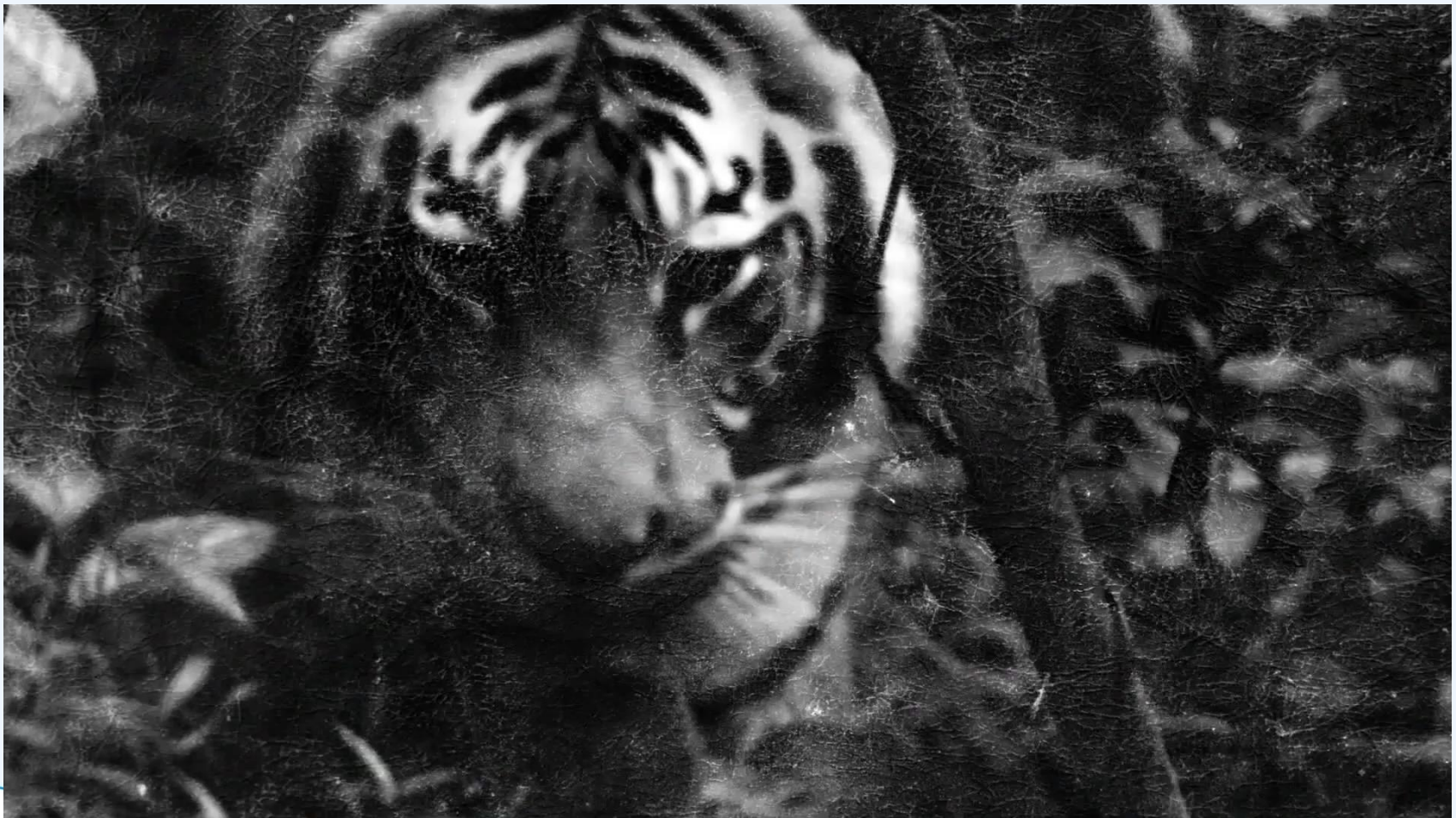


AARHUS  
KOMMUNE



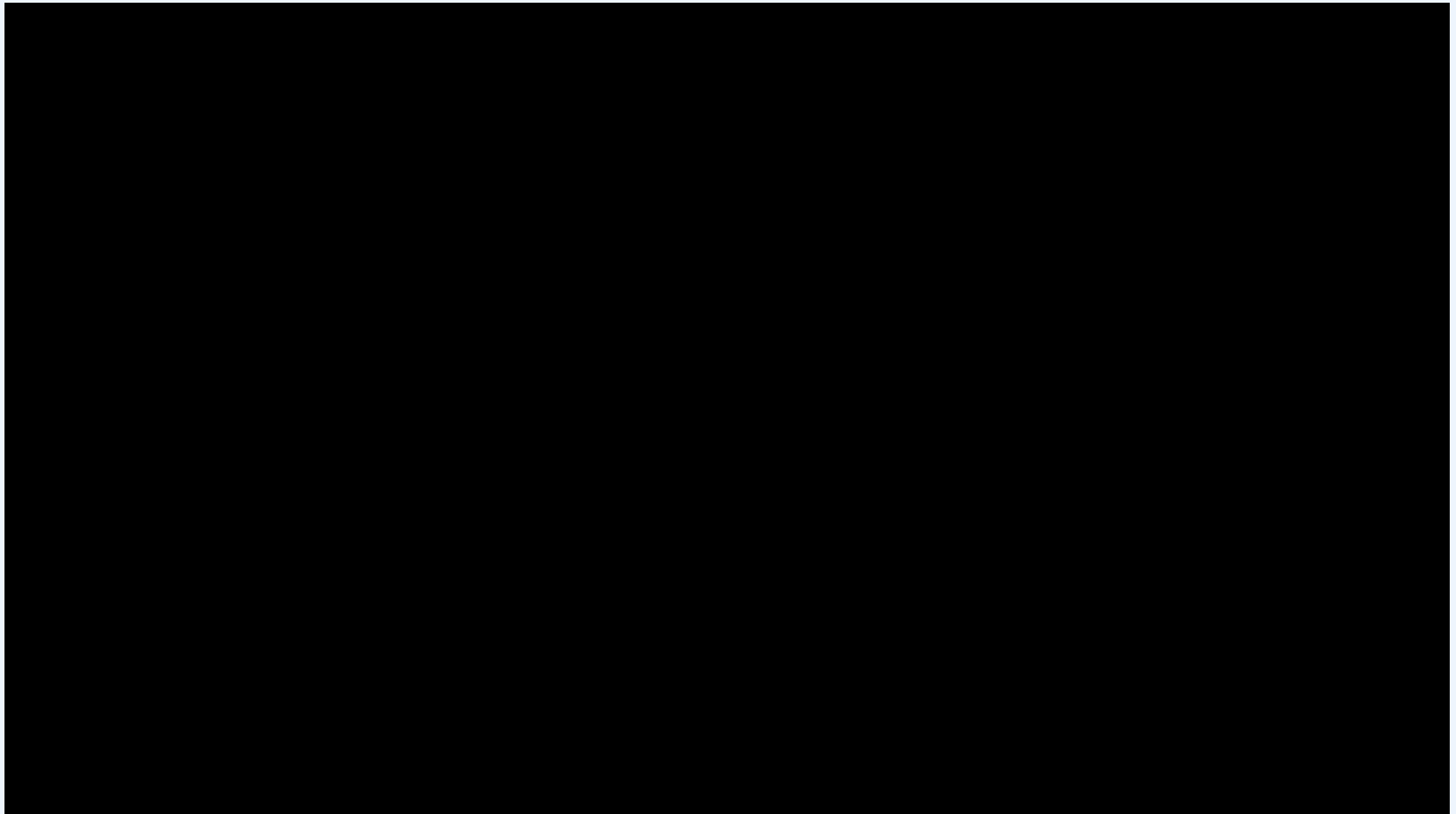
- 1. Velkommen og præsentation**
- 2. ESAA talentrejsen**
- 3. Præsentation af ESAA Code of Conduct**
- 4. Praktiske informationer**
- 5. Kommunikation – at være tidligt ude**
- 6. Spørgsmål**

# Hvor vil vi gerne være ?





# ESAA kulturen i et udøver perspektiv



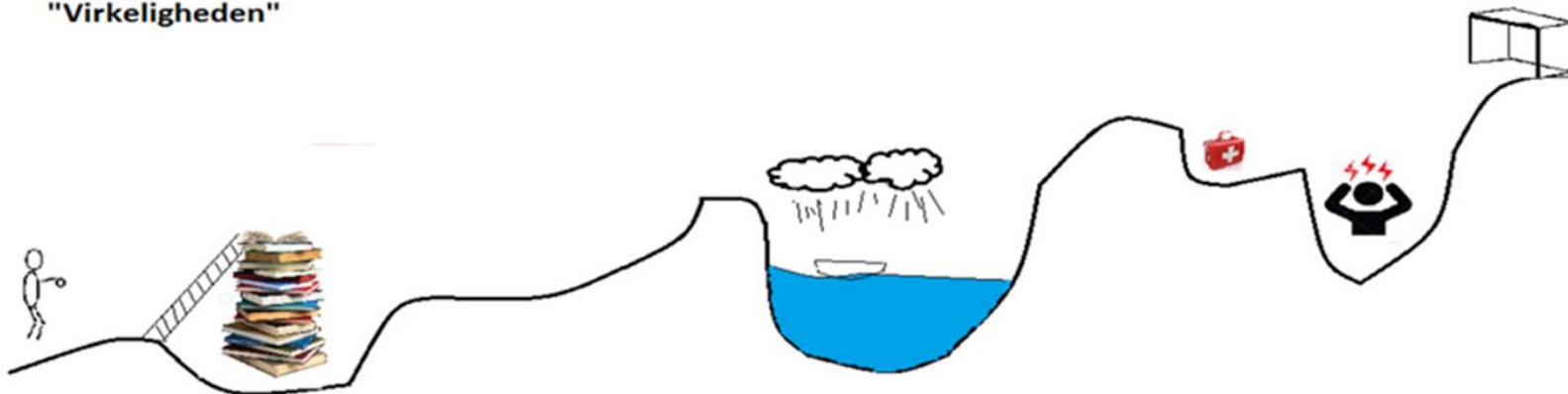
# Den snoede vej



"Plan A"



"Virkeligheden"





# Langsigtet perspektiv (LTAD)



AARHUS  
KOMMUNE





# Miljø-tankegangen





- Basis for ESAA kulturen
- Del 1: Generelt om at håndtere hverdagen som talentfuld udøver
- Del 2: ATK pixibog – en træningsguide
  - » [www.esaa.dk](http://www.esaa.dk)

# Hvorfor er ESAA kulturen vigtig for os ?



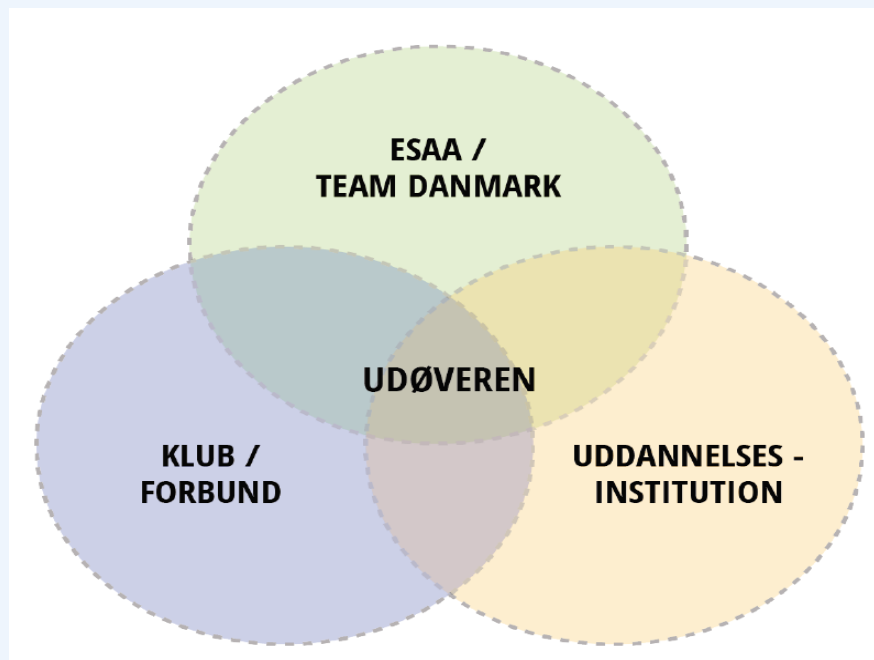
AARHUS  
KOMMUNE



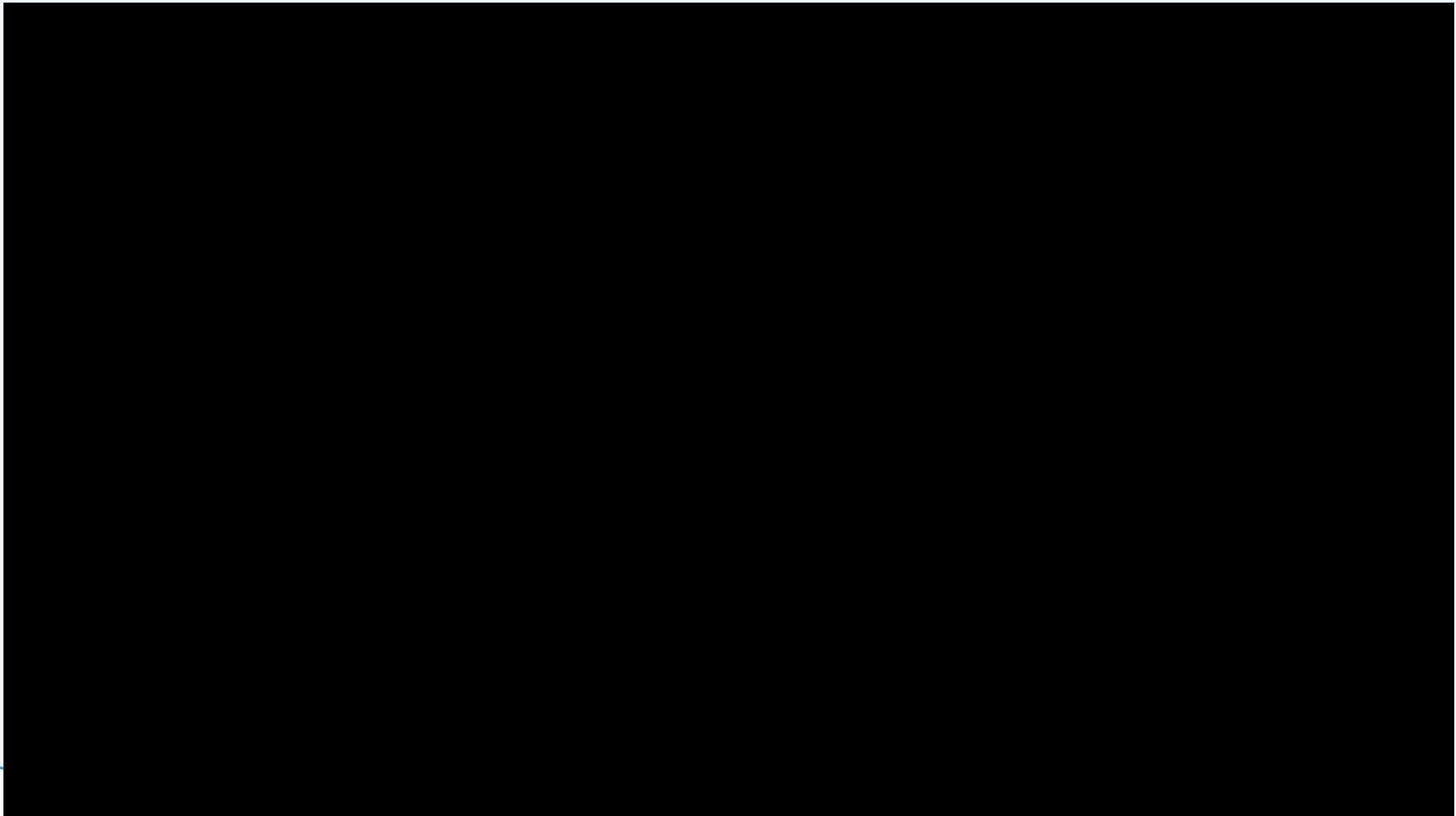
Trænere, lærere, forældre og ledere kan med en bevidst indsats udvikle og vedligeholde en kultur, der giver sikkerhed og ro for udøverne.

Stærke og vellykkede talent udviklingsmiljøer er kendetegnet ved en stærk og sammenhængende kultur.

# Partnerskabsmodel



# ESAA kulturen







- **Ex. konkrete handlinger:**
  - Vi er præcise
  - Vi møder til tiden
  - Vi rydder op
  - Vi bakker hinanden op
  - Vi er den bedste udgave af os selv
  - Vi har fokus på egen rolle i et stærkt team



## Konkrete handlings anvisninger for udøvere

### Ramme: ESAA Code of Conduct

- Påtager du dig ejerskabet for din sportslige og uddannelsesmæssige udvikling
- Er du bevidst om, at du er “en rollemodel” både i uddannelse, på sportsarenaen og på sociale medier og agerer som et godt eksempel for andre unge sportsudøvere. Som ESAA udøver er du ambassadør for sporten, din klub og ESAA.
- Er du en udøver, der praktiserer din sport med ansvarlighed med afstandtagen til doping og et balanceret forhold til spil/betting.
- Accepterer du ESAA regler, politikker og procedurer for arrangementer og konkurrencer, hvori du deltager.
- Er du altid forberedt til træning og konkurrence. Du melder afbud, hvis ikke det er muligt at deltage.



## Konkrete handlings anvisninger for forældre (COC)

- Forældre til ESAA udøvere har en vigtig rolle i forhold til at skabe både en **personlig identitet** og en "talent-identitet" hos udøveren
- Forældre til en ESAA udøver forventes, at **støtte** udøveren i dennes beslutning om at dyrke sport på talentniveau/eliteplan i kombination med en uddannelse, og sikre at udøveren matcher ESAA Code of Conduct.
- ESAA forældre bør især **støtte** udøveren i perioder, hvor motivationen mangler eller i situationer hvor udøveren er udelukket fra træning pga. skader eller overbelastninger.
- ESAA forældre forventes at medvirke til et højt informations- og kommunikationsniveau mellem udøveren, ESAA, klubben/træner samt skole/lærer.



- Trivsel, udtryk for et velbefindende, der giver det enkelte menneske følelsen af overskud, gå-på-mod, handlekraft og glæde ved livet.

(Per Schulz Jørgensen )

# Diskutér ved bordene



AARHUS  
KOMMUNE



- Hvad er den største udfordring i jeres dagligdag i familien relateret til kombinationen sport/uddannelse ?
- Hvilke mulige løsninger på udfordringen ser I ?





1. Mennesket først – vi interesserer os for dig
2. Trivsel i et LTAD perspektiv
3. Trivsel i et overordnet ESAA perspektiv

# Hvad fokuserer vi på ?



AARHUS  
KOMMUNE



- Har udøverne det godt?
  - Er der trivsel
- Er vi on track ?
  - Er kursen god

# Praktisk



AARHUS  
KOMMUNE



- [www.esaa.dk](http://www.esaa.dk)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- Mail obs..
- Telefon

# ESAA uddannelsesåret 2024-25

## Fokuspunkter



AARHUS  
KOMMUNE



- At få ESAA kulturen helt ud til udøverne
  - ESAA TEMA som det “kit” der binder tingene sammen
  - “Talentrejsen” som et arbejdsredskab
- Skabe STOR sammenhæng mellem “det vi siger og det vi gør”
  - ESAA Code of Conduct
  - Mind, Body, Culture, Team
  - Kulturel dannelse
  - Fokus på hele miljøet
  - Sammenhæng med klubmiljøet

# Kommunikation



AARHUS  
KOMMUNE



- Mange aktører
- Reducér kompleksiteten
- Rettidig omhu..



# Spørgsmål



Tak for i dag

