

Sportslig Analyse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner endvidere baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

Udfyldt af: Navn, titel i klub/organisation og dato

Anja Søjgaard Olsen, bestyrelsesmedlem, VIK Gymnastik – 10-11-2022

1. Klub/Organisation: VIK Gymnastik – Hvidkildevej 11 – 8240 Risskov -

2. Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde:

2.1 Udvikling siden seneste SATE-analyse

Her på bagkanten af Corona er alle hold nu i gang, og hverdagen er ved at indfinde sig. Alle vores ESAA-atleter er aktive i deres discipliner og deres morgentræning. Et ventet generationsskifte inden for specielt den mandlige idrætsgymnastik, kom hurtigere end forventet, helt sikkert grundet Corona og de mange aflyste internationale konkurrencer valget flere at indstille karrieren 2-3 år tidligere end forventet. Vi arbejder for meget målrettet med rekruttering og fastholdelse – og det ser ud til, at gymnasterne er ved at finde ind på sporet igen.

2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

Vi har haft udskiftning på posterne i vores bestyrelse. Formand (Anja Olsen) trak sig fra posten før tid og er nu mening bestyrelsesmedlem. Jesper Liberknecht har overtaget formandsposten efter en god overlevering fra Anja. Grunden til at Anja trak sig fra formandsposten, er et led i den proces der i øjeblikket er gang med stiftelse af bestyrelse til den kommende "hal 3" i Springcenter Aarhus. Vi måtte også midt i valgperioden indsætte en suppleant, da en af vores bestyrelsesmedlemmer grundet studie er flyttet til København. Efter den netop afholdte generalforsamling er VIK gymnastiks bestyrelse igen fuldtallig. Ved dette års generalforsamling (afholdt 8/11-22) ønskede alle de bestyrelsesmedlemmer der var på valg, genvalg – hvilket afspejler den gode røde tråd der er etableret i foreningen. Bestyrelsen sammensætningen afspejler de gymnastikdiscipliner der tilbydes i klubben, lige som tilhørsforhold i bredde og elitemiljøerne afspejles i bestyrelsen. Vi arbejder i fællesskab og i disciplin udvalg. Grundarbejdet på større opgaver varetages også i udvalg, med involvering af bla. Frivillige forældre.

Vi arbejder meget målrettet på en professionalisering af vores klub. Vi ser vigtigheden i at få ansat en daglig administrator, vi håber (og satser på) dette lykkes indenfor det næste ½ år. Vi er så småt i gang og har ansat vores kasserer Merete Duus en halv dag om ugen. Lige nu er hendes primære opgave at få styr på trænerkontrakter, aflønninger samt andre administrative der er nødvendige for at komme i mål med vores ambitioner, men svare at nå som 100% frivillig forening, Dette "lille" tiltag kan vi allerede se, er en kæmpe gevinst for klubben.

Formand: Jesper Liberkencht

Kasserer: Merete Duus

Eliteansvarlig: Anja Olsen – rigtigt god hjulpet af Lene Kristiansen fra Springcenter Aarhus, som vi har et fantastisk samarbejde med

2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:

VIK Gymnastik har en god og sund økonomi, primært allokert og drevet af vores breddeafdeling.

Det er en prioritering for os, at denne gode økonomi kommer vores talent-og elitegymnaster til gode.

På IG har vi en fuldtidsprofessionel træner ansat. Han varetager udvikling og træning af gymnaster men også udvikling af vores "egne" trænere.

Økonomisk støtter foreningen rejseaktiviteter og ophold til både træningslejre og konkurrencer i ind- og udland. Gymnasterne skal selv lægge ud og kan så efterfølgende søge refusion hos bestyrelsen. Grundet GymDanmarks strategi omkring egenbetaling og skærpede udtagelseskrav – kommer vi også til at støtte vores gymnaster mere, da vi sørger for de får international konkurrenceerfaring via konkurrencer i klubregi.

2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?

Ja

Vores kasserer er ansat 4 timer om ugen. Hun er hver fredag formiddag tilgængelig på Springcentrets kontor.

2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?

ja

Hvis ja beskrives hvilke:

Lokalt findes der et disciplinoverlap baseret på alder mellem VIK og TGA – samarbejdet fungerer faktisk ret godt, men er ikke formelt ej heller særligt godt beskrevet.

Der har længe været tale om at lave træningsfællesskaber for de dygtigste IG gymnaster på tværs af de jyske klubber. En snak der er opstået i kølvandet på vores forbund "GymDanmark" har lavet en strategi om, at talent og eliteudvikling kun skal foregå ude i klubberne og ikke som før – suppleret af blandt andet nationale og regionale samlinger. Efter corona nedlukningen har klubberne haft travlt med at få deres primære forretninger i gang, så disse samarbejder, er endnu ikke i gang sat.

2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:

[Klik her for at angive tekst.](#)

2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:

De første internationale IG-konkurrencer starter i næste uge (uge 46)

2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

Vi lykkedes ikke med vores målsætning om at få VIK repræsenteret på det danske landshold for både kvinder og mænd i ved det netop afviklende IG VM i England. Grundet skærpede udtagelseskrav endte det med, at der overhovedet ikke blev sendt mandlige gymnaster af sted og kun 2 kvindelige gymnaster – (begge fra KG66)

Århusianske deltagere på det danske juniorlandshold til NM i 2022.

Få 1-2 århusianske deltagere på det danske seniorlandshold til NM og NECH i 2022 – Her er 1 gymnast udtaget – Sofus Møllgaard – missede desværre NM grundet en skade (brækket hånd) men er klar til NECH i næste weekend. (19/20-11) Går denne konkurrence godt er kvalifikationen til EM tæt på, og så er der ikke lang vej til VM-udtagelse i 2023. Et mål der arbejdes fokuseret på.

Mål fremadrettet:

Få 2 gymnaster blandt de 4 bedste i mangelkampen ved det individuelle DM for mænd.

Få 2 gymnaster blandt de 4 bedste i mangelkampen ved det individuelle DM for kvinder.

Vinde medalje ved det danske seniorholdmesterskab i idrætsgymnastik for mænd.

Vinde medalje ved det danske seniorholdmesterskab i idrætsgymnastik for kvinder.

Fortsat vinde danske mesterskaber i ungdomsrækkerne for drenge og piger.

Fastholde landsholdsplads til Tumbling

3. Faciliteter:

3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

Alle Talent og elite gymnaster træner i Århus Springcenter, der består af Århus Gymnastik og Trampolincenter (ÅGTC) og Århus Gymnastik og Motorikhal (ÅGM). Eliteholdene og talentholdene træner udelukkende i ÅGTC, mens vores breddehold med leg og motorik som hovedfokus træner i den nye hal ÅGM. Til sammen er hallerne ideelt indrettet til gymnastik og motorisk træning. Kort sagt en fantastisk ramme! Når det så er sagt, er der ingen tvivl om, at hallernes belægning i de timer, hvor det er muligt for vores gymnaster at træne, betyder at der flere dage gås på kompromis – ikke på grund af selve ramme med på grund af det antal gymnaster og discipliner der skal benytte den.

Med afsæt i ovenstående arbejdes der også meget målrettet på en udvidelse af Springcenter Aarhus.

3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? Ja/nej

3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? ja/nej

3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:

Jeg har ikke svaret entydigt ja eller nej på de ovenstående spørgsmål 3.2/3.3 og 3.4 – Da vi som sagt har en af Danmarks bedste haller at træne i, men vi skal dele den med virkelig mange.

VIK er dybt involveret i arbejdet omkring etablering af Springcenterets ”hal 3”. Projektet er nu inde i sin afsluttende fase og vi håber at kunne begynde byggeprojektet medio/ultimo 2023.

Samtidig skal det understreget at det samarbejde og den fleksibilitet vi møder i Springcenter Aarhus, giver vores gymnaster et rigtigt godt træningsmiljø.

4. Talent:

4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

En opdatering er underudarbejdelse – jf. punkt 4.3.

Indtil den er helt på plads – gør vi som vi ”plejer” med udgangspunkt i vores vision og samværspolitik.

4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter:

En opdatering er underudarbejdelse – jf. punkt 4.3.

Indtil den er helt på plads – gør vi som vi ”plejer” med rekruttering fra vores breddehold.

4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret TræningsKoncept (ATK) ja

Klubstrategi for implementering af ATK:

Ja – I 2017 blev vi certificeret i version 1.0 – og har lige inde corona nedlukningen indgået en aftale omkring et 2-årigt forløb i samarbejde med GymDanmark – forløbet er beskrevet via nedenstående link.

https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2019/10/Talentudviklingssamarbejder-U201-GymDanmark.dk_.pdf

Som så meget andet har Corona sat en stopper for opstarten af projektet, men vi har nu fået afholdt en workshop med deltagelse af alle vores trænere og bestyrelsen, der er nedsat en arbejdsgruppe og arbejdet kommer til at dreje sig om følgende 3 punkter:

1: Udarbejdelse og opdatering af VIKs bredde, talent og elitestrategi – meget gerne i samarbejde med så mange

eksterne aktører som muligt – her under bestemt ESAA

2: Trænergerningen hos VIK –

Arbejdet med de to overordnede opgaver bør resultere i, at vi bliver helt skarpe på, hvordan vi kommer til at tilbyde det bedste træningsmiljø for vores gymnaster og arbejdsmiljø for vores mange trofaste instruktører, hjælpetrænere og frivillige

Og vi ad den vej får beskrevet og etableret punkt nummer 3: Det gode træningsmiljø.

Opdatering pr: 1/11-22: Projektet lever stadig, vi har fået involveret bredt i klubben og håber at komme i mål i denne sæson.

4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningsset-up for ungdom/talent

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, udvikling fra præpubertet til pubertet og til post-pubertet, generel vs. specifik træning, træningsmiljø etc.

Vores talenthold træner 5 x 2½ time pr. uge. Enkelte nøjes med 4 gange pr. uge.

Pigerne træner 5x3 time pr. uge. Meningen er at de skal trænes i samråd med den professionelle træner.

De er på nuværende tidspunkt begyndt at have enkelte træningspas med vores professionelle træner.

Vi har etableret ”makker-træning” således unge og ældre gymnaster træner sammen 1-2 gange om ugen.

Dette giver 1:1 træning og vi oplever et spirende og inspirerende træningsmiljø.

GynDanmark har lavet flere relevante oplæg og analyser omkring senspecialisering – metoder vi i øjeblikket kigger ind i.

4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:

Vores talenthold indenfor idrætsgymnastik træner side om side, uanset hvilken aldersgruppe de er med i. På den måde kan både gymnaster og forældre se, hvordan der trænes, når man rykker videre. De yngste træner dog ikke lige så mange dage, som de lidt ældre og slet ikke som de ældste. Faktisk vurderer trænere og forældre løbende om træningsmængden skal sættes op eller ned for den enkelte gymnast. Vi ønsker ikke at presse børnene for tidligt eller for meget, da de meget gerne skulle bevare lysten til gymnastik.

I øjeblikket er vi i gang med at lave rutiner og retningslinjer for overgangen – så ingen er i tvivl om "forretningsgangene" specielt på pigesiden oplever vi vigtigheden af også at passe på de sociale relationer.

4.6 Klubbens fokus på talenters udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer:

Forældrene sørger for at der er fællesspisning eller overnatninger en gang i mellem, det er med til at styrke det sociale på tværs af holdene.

I og med at de yngre gymnaster træner side om side med ældre gymnaster har vi en helt naturlig atmosfære i hallen, hvor de ældre hjælper de yngre med såvel gymnastiske som menneskelige ting. Fx hjælper de hinanden med lektier i pauser, de støtter hinanden i konkurrencesammenhænge både i medgangs- og modgangstider. Vi sikre at skadede gymnaster kommer til træning og derved forbliver i fællesskabet.

Vi har også etableret 2 årlige fællesmøder for vores trænere på tværs af discipliner – det har vi oplevet giver en god stemning i hallen og en fælles forståelse for hinanden.

Elle ESAA elever opfordres til deltagelse i ex. de individuelle forløb der tilbydes i mentaltræning.

4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#) ja
- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde? ja

4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år:

Er i øjeblikket under udarbejdelse og revision. Forventer at opstille målbare mål ultimo 2022.

5. Elite:

5.1 Klubbens elitepolitik:

At skabe et godt, rart og seriøst træningsmiljø i klubben, hvor både de bedste og næstbedste gymnaster for såvel mænd, kvinder, drenge og piger kan træne side om side og samtidig udvikle sig.

At have en overordnet ansvarlig professionel træner der sikre den gymnastik-faglige udvikling.

At fastholde vores ældre gymnaster i klubben, således at de gennem trænergerningen kan være med til at udvikle nye talenter.

5.2 Beskrivelse af klubben træningsset-up for senior/elite

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, generel vs. specifik træning, træningsmiljø, selvtræning vs. holdtræning etc.

Eliteholdene træner fortsat 6 x 3 timer om ugen. Herudover har alle elitegymnaster adgang til 2 morgentræninger i det omfang studier eller skolegang giver mulighed for det.

5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år:

Grundet Corona er der desværre flere af de vores senior- og elitegymnaster der har valgt at indstille deres karriere – primært med afsæt i det faktum at deres internationale karrieremål ikke kan opfyldes grundet manglende konkurrencer og coreonaaflysninger/nedlukning. Derfor er vores primære mål at fastholde vores unge elitegymnaster, meget gerne gennem deltagelse i internationale konkurrencer og træningsdeltagelser. Og så er eliteniveauet naturligvis en rigtig vigtig del af vores før omtalte samarbejde med GymDanmark.

6. Trænerressourcer og talentmanagement:

6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling:

De overordnede ansvarlige er bestyrelsen, repræsenteret ved en fast repræsentant (Anja Olsen) med direkte kontakt og faste månedlige møder med Cheftræner Adrian Sandu.

Bestyrelsen skal sikre at Adrian handler i tråd med vedtagne politikker og retningslinjer

Adrian skal sikre den sportslige udvikling af gymnasterne samt oplæring/coaching af den ikke professionelle trænerstab.

6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse:

Vi har etableret nogle rigtige gode rutiner for at alle hjælpetrænere uddannes via vores forbunds kurser, det handler både om pædagogik og modtagning.

På et årlige interne trænermøde inden sæsonstart gennemgås vores samværspolitik, og med afsæt i aktuelle "sager" og ønsker tages forskellige emner op. Senest har det handlet om forældrekontakt og "veninde-relationer" i forbindelse med holdskifte/oprykning.

De ældre og mere rutinerede trænere deltager i det omfang det udbydes i internationale kurser – disse afholdes ofte online.

6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV:

Vores breddehold for børn fra 0. – 3. klasse trænes på drengesiden af Holger Lindequist samt folkeskolelærer (bla. Idrætslærer og motorikvejleder). På pigesiden er hovedtræneren Victoria Gilberg og Linnea Høier Wang
På drengesiden består trænerstaben på hhv. elite og breddeholdene af Adrian Sandu, Anders, Kasper Rydberg, Sofus Møllgaard og hjælpetræner Holger Lindequist.

På pigesiden består trænerstaben på hhv. elite og breddeholdene af Arian Sandu, Charlotte Guldager, Victoria Gilberg og Linnea Høier Wang. Alle trænere er med få undtagelser tidligere eller nuværende idrætsgymnaster. Adrian er

tidligere OL-gymnast og professionelt uddannet træner fra Rumænien. Adrian har været tilknyttet klubben siden 2013, hans nuværende kontrakt udløber med udgangen af 2024.

6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

JA

6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up:

Vi har i bestyrelsen igangsat et projekt der skal have fokus på VIK som arbejdsgiver – hvad er vores forventninger og forpligtelser? Vi har en ambition om bestemt at holde fast ved de frivillige dyder, men også at øge den professionelle tilgang til både trænere og administration.

7. Samarbejdsaftaler:

ESAA

7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA samarbejde?

ja

7.2 Har klubben et formaliseret ESAA samarbejde?

ja

- Hvis ja, er der sammenhæng mellem ESAA træningen og klubtræningen (kort beskrivelse)? ESAA morgen træningen varetages af den daglige disciplin træner
- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)?

ja

- ~~- Hvis nej til formaliseret ESAA samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år?~~

~~ja/nej~~

DIF/Team Danmark

7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept:

nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)?:

nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)?:

nej

- OBS: Kraftcenteraftalen med Danmarks Gymnastik Forbund blev opsagt pr.1.januar 2011 af DGF, der af besparelsesgrunde opsagde alle kraftcenteraftaler. Selvom vi står som en af de stærkeste klub på den mandlige og kvindelige seniorside, er der ikke p.t. nogle former for tilskud til klubben fra DGF eller TD. DGF forventer dog, at vi stiller vores faciliteter til rådighed til samlinger o.Klik her for at angive tekst.

Uddannelse

7.6 Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):

Vi har ingen samarbejde med uddannelsesinstitutioner

8. Supportfunktioner:

8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

Vi har ingen supportfunktioner, men henter med jævne mellemrum en kostvejleder ind til foredrag.

Vi har ikke økonomi til at ansætte en fysioterapeut, men har forsøgt at få en aftale i stand på anden vis, det er dog mislykket. Vi har dog ikke helt opgivet tanken endnu.

Mange af vores gymnaster har en fast månedlig aftale om tje hos en bestemt fysioterapeut i Randers, men det er helt for gymnasternes/forældrenes egen regning.

ESAA-udøvere opfordres naturligvis til at benytte og deltage i de tilbud der udbyder i det regi.

8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

[Klik her for at angive tekst.](#)

8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner? nej

8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner? nej

8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)? nej

8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting? nej

8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? ?

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden omkring ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner?

ja/nej

8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser? ja

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse hjælpefunktioner?

ja

8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubben udøvere? nej

8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubben udøvere?
ja

8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet:

Klik her for at angive tekst.

9. Andre forhold

Klik her for at angive tekst.