

Sportslig Analyse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner endvidere baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

Udfyldt af: Navn, titel i klub/organisation og dato

Torben Rokkedal Lausch (Cheftræner), Peter Hartmann (forman), Morten Buskov (eliteudvalgsformand) og Marian Borsinski (Ungdomscheftræner) – 03-11-2022

1. **Klub/Organisation:** Aarhus 1900 Triathlon

2. **Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde:**

2.1 Udvikling siden seneste SATE-analyse

Aarhus 1900 Triathlon forventer at forblive regionalt elitecenter under Triatlon Danmark for 2023. Dette medfører en fortsat økonomisk støtte på ca.110-120.000kr fra Triatlon Danmark til at drive træningsmiljøet i Aarhus (vi fik for første gang støtte fra Triatlon Danmark i foråret 2021). Vi forventer samtidig fortsat at være regionalt talentcenter. Vores ungdomscheftræner og talentansvarlige Marian Borsinski er fortsat ansat i en deltidsstilling i Triatlon DK som ansvarlig for talentarbejdet/ungdomslandstræner og samtidig en deltidsstilling i Aarhus 1900 Triathlon ungdom. Det ser vi som en stor styrke for vores arbejde og det styrker uden tvivl også vores setup (og gør det mere attraktivt for udøvere at komme til Aarhus). Ligeledes er Eliteansvarlig og Cheftræner Torben Rokkedal en del af den danske elitetræner gruppe på fire trænere (landstræneren + de 3 regionale elitecenter trænere) som er primært ansvarlige for elitemiljøerne i DK og som står for at drive den danske elitesenior satsning. Ved hjælp af støtten fra Triatlon Danmark og Eliteidræt Aarhus har det været muligt for os, at ansætte Torben Rokkedal som elitetræner på deltid og dermed har vi et stærkt fungerende elitetræningsprogram med ugentlige træninger og månedlige samlings. Skal vi fortsætte vores positivt udvikling, hvor miljøet er blevet et af de mest attraktive i Danmark (hvis ikke det mest attraktive!), og fortsat kunne tiltrække de bedste triatleter og trænere til Aarhus, er det vigtigt med, som minimum fortsat støtte fra Eliteidræt Aarhus.

Herudover er der sket store omvæltninger centralt i Triatlon Danmark hvor Morten Fenger er stoppet som direktør, og i stedet er Rasmus Henning blevet ansat som Sportschef og direktør. Samtidig er Angela Fox blevet ansat som ny landsholdschef i Triatlon Danmark. Dette betyder at der allerede er kommet en langt bedre styring og støtte centralt fra Triatlon Danmark til udøverne + de regionale elitecentre, hvor Aarhus fortsat er et af de primære omdrejningspunkter sammen med Odense og KBH.

2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

Aarhus 1900 Triathlon er en del af hovedforeningen Aarhus IF 1900, der har afdelinger indenfor mange forskellige sportsgrene. Aarhus 1900 Triathlon bliver ledet af en bestyrelse med formand Peter Hartmann i spidsen. Peter Hartmann er ligeledes eliteudvalgsformand. Han bliver dog erstattet af Morten Buskov som eliteudvalgsformand i 2023. Morten Buskov er samtidig medlem i bestyrelsen både i Aarhus 1900 Triathlon, men også en del af Triathlon Danmarks bestyrelse. Dette betyder samtidig at vi har en god ide om hvad der sker i forbundet da Morten Buskov sidder med ved bordet her. Torben Rokkedal er primær ansvarlig for eliteholdet og elitearbejdet sammen med Marian Borsinski.

Marian Borsinski er primær ansvarlig for talentudvikling og ungdomsarbejdet mens klubben også har haft Simon Lund ansat som chefræner for bredde & motion. Simon bliver erstattet af en ny bredde træner ved årsskiftet.

2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:

Den økonomisk støtte som eliteholdet modtager bruges på at styrke træningsmiljøet. Primært fælles ugentlige elitetræninger samt øvrige træningsaktiviteter såsom træningssamlinger og træningslejre der også er med til at styrke sammenhold og fællesskabet i elitegruppen. Dette mener vi er en vigtig forudsætning for at gruppen fungerer godt og udøverne forbliver motiveret og målrettet samt trives. Herudover er der både i chefræner og ungdomstræners kontrakt indskrevet timer til varetagelse af henholdsvis elite- og talentudvikling (tilsvarende ca.50.000-kr/året). Vi har endnu ikke modtaget den endelige bevilling til elitearbejdet år 2023 fra Triathlon DK, men forventer en støtte i omegnen af 110-120.000kr fra Triathlon Danmark til at drive elitearbejdet i 2023.

Vi vil fortsat prioritere at bruge penge på at udvikle vores træningsmiljø. Dvs. flere ugentlige træninger med fokus på talent og elite samt flere ugentlige 1:1 sessions med træner og atlet. Dette eksempelvis omkring teknisk udvikling og konkrete samtaler omkring udviklingsforløb, målsætning m.m.

På talentområdet har klubben en velfungerende ungdomsafdeling. Det er vores mål, at der på børne - og ungdomsholdet skal være et godt socialt sammenhold, samtidigt med at vi prioriterer personlig udvikling højt. Vi differentierer træningen efter forskellige alder og forskelligt niveau. Unge med særlige talent og gå-på-mod får tilbudt ekstra træning i klubregi (Ungdom+). Ungdom+ udøverne har mulighed for at få yderligere træningsvejledning af klubbens ungdoms chefræner, Marian Borsinski

2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?

ja/nej

2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?

ja/nej

- Hvis ja beskrives hvilke: Aftaler med AGF løb / AGF svømning / Landsholdet i orienteringsløb (Uddybes senere)

2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:

- Kristian Høgenhaug er en del af langdistance landsholdet i triatlon
- På kortdistance har DK en bruttotrup på 6 udøvere i spil til OL 2024 på individuel samt MIX-stafet triatlon. 2 af disse (Alberte Kjær og Oscar Gladney) træner til dagligt med i Århus.
- Ydermere har vi DK's bedste Cross-triatlon atlet i Jens Emil som kører VM denne weekend (slut oktober)

2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:

- Alberte Kjær har vundet igen i 2022 vundet en World Cup. Hun blev 4er til VM i Sprint i Montreal og ligger pt. Så højt på den olympiske rangliste (nr.7) at alt tyder på OL kvalifikation til Paris 2024.
- Oscar Gladney og Alberte er ydermere en del af MIX-relay stafetten som også har fornuftige muligheder for OL kval i 2024.
- Kristian Høgenhaug vandt i 2022 Challenge Salou, blev 5 til Ironman Frankfurt (største Ironman i tyskland) og blev 6er i en af årets største stævner PTO US Open med en præmiecheck på +200.000kr. Kristian ligger pt. nr.23 på verdensranglisten for langdistance udøvere, som den 3. højst placerede dansker.
- Ydermere har vi DK's bedste Duathlon udøver Simon Jørn, som vandt sølv til VM Duathlon i Viborg i 2022.
- Ydermere har vi DK's bedste Xterra udøver Jens Emil, som fik en 4.plads til VM i Xterra (Cross triatlon) 2022.

2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

- To udøvere til OL 2024
- Top 3 til VM (ITU) langdistance
- Få en udøver i top 5 til PRO-feltet på Hawaii (uofficielt langdistance VM)
- Top 3 til VM duathlon
- En udøver i top 5 til VM Cross-triatlon

3. Faciliteter:

3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

- Svømning på Aarhus Svømmestadion, Ingerslev Boulevard
- For ungdom: Svømning på Søndervangskolen mandag og onsdag
- Løb på vejene omkring Marselisborghallen + Stadion om sommeren
- Cykling i Århus og omegn

3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? ja/nej

3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:

Der søges/ledes fortsat efter lokale med mulighed for opsætning af hometrainers og cykler til vintertræning. Ligeledes er der en udfordring omkring banekapacitet på Aarhus Svømmestadion. Optimalt set havde vi 2-3 baner til eliten mandag + fredag morgen. Pt. Har vi kun 1! Dette begrænser vores muligheder for at tilbyde optimalt individualiseret træning.

Vi har fortsat et stort ønske om at tilbyde alle på eliteholdet gratis adgang til Aarhus Svømmestadion uden for vores træningstider, da det vil gøre deres træningsmuligheder i svømning væsentligt forbedret. Og dette kunne afhjælpe problemstillingen omkring banekapacitet.

4. Talent:

4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

Unge atleter, som udviser gode forudsætninger for triatlon og særligt gå-på-mod, bliver tilbudt ekstra træninger i klubregi, dvs. ekstra svømmetræning med AGF svømning og ekstra løbetræning med AGF Atletik. Derudover får de personlig vejledning/sparring med ungdomscheftræner, da det er vigtigt for os, at de unge oplever den rette progression i deres træning og at det forsat er lyst, der driver værket. Vi kigger langsigtet på atleterne, og derfor er lusten og glæden ved træning enormt vigtigt, da vi mener at det giver de bedste senior elite-atleter i sidste ende – Det er såvel sportsligt som menneskeligt.

4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter:

Triatlon er en relativ lille sportsgren, med få ungdomsklubber i Danmark. Vi er den største og en af de bedst veludviklede – både organisatoriske og kvalitetsmæssigt. Vi oplever således at have et ungdomsmiljø, hvor vi er mellem 15-20 atleter til hver eneste træning, hvilket er væsentlig mere sammenlignet med andre klubber. Vi tilbyder derfor atleter fra andre klubber at komme og deltage i nogle af vores fællestræninger, for at få sparring. Vi har på ugentlig bases besøg af atleter fra Skanderborg, Odder, Vejle og Skive. Fra 2022 arrangerede vi DM Aspirant Seriens finalestævne, hvor de danske mestre for ungdom 14-15 år og 16-17 år blev kåret. Dette forventer vi øger synligheden af triatlon i bybilledet og vil påvirke muligheden for at rekruttere nye medlemmer positivt. Vi arrangerede desuden to årlige Skole OL stævner, med det formål at introducere unge mennesker for sporten. Vi har et tæt samarbejde med AGF Svømning, hvor vi har en aftale om at svømmere der har mistet motivationen for svømning, henvises til os. Dette kan vi allerede mærke en positiv effekt af.

4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret TræningsKoncept (ATK) ja/nej Klubstrategi for implementering af ATK:

Alle vores ungdomstrænere bliver ved ansættelse introduceret for ATK. Det er høj prioritet fra klubben at koncepten bliver først ud i praksis, og at de ung får træning som passer deres alder og niveau.

4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningsset-up for ungdom/talent

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, udvikling fra præpubertet til pubertet og til post-pubertet, generel vs. specifik træning, træningsmiljø etc.

Triatlon er en lille sport for børn og unge i Danmark. Det betyder at vi har få atleter i hver årgang. Vi er derfor to trænere på til hvert træningspas, for at kunne differentiere træningen og sikre at de unge får en træning, som rammer deres aldersgruppe. Desuden differentierer vi på, hvor mange gange de unge må træne om ugen. Vi har et basistilbud af tre træningsdage om ugen. Mandag er der svømme- løbetræning. Onsdag svømme- og løbetræning og lørdag cykeltræning. Her deltager alle atleter i alderen 10-19 år. Desto ældre atleterne bliver, desto flere træningspas bliver der tilføjet til deres ugentlige træningsplan. Dette antal træningspas følger Triatlon Danmarks Aldersrelateret Træningskoncept. Disse ekstra træningspas foregår i ESAA-regi, klubbens seniortræning (de dage, hvor en ungdomstræner står på kanten), sammen

med AGF Svømning og AGF Atletik. Derudover vil de fleste atleter som har valgt ungdoms+ konceptet have selvtræning på deres program.

4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:

Vi afholder fælles træningsweekender, hvor de bedste talenter får lov at være med og træne med elitegruppen. Derudover er vores ungdomscheftræner Marian Borsinski også en del af vores elitetræner team. Ydermere træner talentgruppen/ESAA udøvere 1x måneden med senior elite. Disse initiativer skal tilsammen sikre at overgangen bliver så nem som mulig da udøverne vil have godt kendskab til setuppet og personalet omkring eliteholdet.

4.6 Klubbens fokus på talenters udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer:

De unge talenter får ekstra sparring med vores ungdomscheftræner. Denne sparring skal over tid udvikle dem til gode, seriøst og ikke mindst motiverede eliteatleter. Dvs. at de får udviklet deres mentale færdigheder, og at de skal lære at indgå i et træningsfællesskab, som prioriteres meget højt i både ungdom og eliteafdelingen. Vi har stort fokus på at lære vores medlemmer:

- At arbejde ikke bare med deres sportslige udvikling, men også deres personlige udvikling
- At have blik for deres værdier som atleter og mennesker
- At opleve meningsfuldhed, for eksempel ved at være rollemodeller og give tilbage til miljøet.
- At behandle sig selv, deres holdkammerater og deres modstandere med respekt, og under modgang og nederlag
- At tabe uden at tabe modet
- At indgå i et fællesskab og bede om hjælp

At udvise autonomi og tage ansvar for centrale elementer i egen karriere

4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#)

- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde?

ja/nej

ja/nej

4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år:

Vores vision for de kommende år er at have nordens bedste og mest attraktive træningsmiljø i triatlon.

Med en deltidsansættelse af en talenttræner indenfor de kommende år, får vi mulighed for at få mere tid med den enkelte atlet (pt. Er ungdomscheftrænerens opgave at styre al træning, både bredde og talent).

Det vil kunne sikre en sund udvikling, hvor vi i højere grad er i stand til at spare og guide atleten i de mere komplicerede ungdomsår, hvor der er mange vigtige valg (på og udenfor banen) at forholde sig til og hvor det kan være afgørende at man har en god sparringspartner.

Atleterne skal udvikles fra at være unge talenter til at blive unge elite udøvere. Det er den rejse vi skal støtte dem bedst muligt i.

Vi vil desuden være mere synlige i samarbejdet med omkringliggende klubber, så deres unge talentfulde atleter aldrig er i tvivl om, hvor de skal søge hen, når de skal tage næste skridt.

Vi er begyndt at etablere et samarbejde med Risskov Efterskole og udnytte dette tilbud sammen med ESAA. Dette markedsføres og der opleves allerede interesse for dette.

5. Elite:

5.1 Klubbens elitepolitik:

Formålet med Aarhus 1900 Elite Triathlon er at udvikle triatleter, der kan tage medaljer på nationalt - og internationalt niveau. En væsentlig grundtanke i etableringer af elitegruppen er at skabe et stærkt træningsfællesskab der er udviklende, inspirerende samt integrerende. Holdets filosofi tager udgangspunkt i, at vi i fællesskab bliver stærkest! Kvaliteten af træningen bliver højnet, når atleterne kan sparre med hinanden, og der lægges vægt på fællestræning i det daglige samt ved planlægning af længere fælles træningssamlinger (weekender og træningslejre). For at opnå det stærke træningsfællesskab, er det et krav til holdets deltagere at de møder op til klubbens elitefællestræning.

5.2 Beskrivelse af klubben træningsset-up for senior/elite

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, generel vs. specifik træning, træningsmiljø, selvtræning vs. holdtræning etc.

Eliteholds setuppet for 2022 indeholdte som fortsat fra 2021 flere ugentlige. Derfor har vi nu fortsat decideret elitetræning tirsdag morgen (løb med landsholdet i orientering – med TRI træner på), torsdag eftermiddag (ekstra elite svømmetræning), lørdag morgen (ekstra elite løbetræning) samt lørdag eftermiddag (ekstra elite svømmetræning). Til disse træninger har vi nu mulighed for at have elitetræner på! I 2023 er målet at fortsætte dette tilbud SAMT øge træningsmulighederne med 1-2 ekstra træninger om ugen. Vores udøvere har i 2022 haft mulighed for at svømmetræner med AGF mandag-fredag morgen. Herudover har Aarhus 1900 Triathlon 5 svømmetræninger, 1 løbetræning og 2 cykeltræninger hver uge.

Eliteudøverne træner 20-30 timer/ugen fordelt på de 3 discipliner. Meget af cykel- og løbetræningen foregår på egen hånd og via koordinering imellem eliteudøverne, men det er klubbens ambition at mere af denne træning kan laves fælles og med træner på. De midler vi fik til at ansætte trænere i 2021+2022 har gjort at vi har kunne forbedre vores tilbud markant. Vi forventer at opregulerer tilbuddet endnu mere fra 2023 med flere specifikke elitetræninger. Ex. 1-2x ekstra svømning med elitetræner på+ 1x ekstra cykling.

5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år:

Vores vision for de kommende år er fortsat at have Nordens bedste og mest attraktive træningsmiljø i triatlon. Derfor arbejder vi for at få ansat en deltids elitetræner og en deltids talenttræner. Midlerne fra Triatlon DK samt Eliteidræt Århus kan være med til at opfylde denne målsætning. Pt. Er både elitetræner og ungdomscheftræner ansat på deltid, men med begrænset tid til udvikling og ikke 100% fokuseret omkring elite-/talentudvikling, og vi ønsker mulighed for yderligere udviklingsarbejde + yderligere elite-/talenttræning. Derfor forventer vi at vi i 2023 kan opkvalificere træningsmiljøet markant ved at:

1) Tilbyde flere ugentlige specialiserede elitetræninger i triatlon. Specifikt ønsker vi at tilbyde vores eliteatleter 1-2xekstra svømning om ugen, morgener kl.7:30. Pt. Træner de mange gange ugentligt kl.6 om morgenen på Aarhus Svømmestadion og det er ikke optimalt ift. Søvn når træningsmængden samtidig ligger på 20-30t/ugen og udøvere også skal have et balanceret liv god trivsel.

- 2) Tilbyde væsentlig mere tid til 1:1 sparring med udøver og træner
- 3) Have væsentligt mere tid til udvikling af den enkelte atlet (tekniske analyser, målsætningsplaner osv.)

Tid til udviklingen af den enkelte atlet (punkt 2+3) er i høj grad begrænset af at kunne prioritere elite+ungdomstrænerens tid til elite/talent satsningen.

Trænerressourcer og talentmanagement:

6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling:

Ledelsesansvarlige for senior trænere er Torben Rokkedal, imens Marian Borsinski er ledelsesansvarlig for ungdomstrænere samt for talentudvikling.

6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse:

Det er et mål for Aarhus 1900 Triathlon at alle deres trænere får relevant træneruddannelse. Ungdomstrænere får uddannelse i DIF og Dtrif regi.

Trænerudvikling for cheftræner er sikret i og med denne har taget diplomtræneruddannelse og herefter har foreningen via midler fra Kirkbi/TD/forbund sikret sig at Torben ligeledes kan tage international elite samt komme på kortvarigt inspirationsophold i udlandet ved toptræner.

Det forventes at Marian Borsinski ligeledes skal tage DIF og Dtrif højeste træneruddannelse.

6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV:

Torben Rokkedal Lausch:

Stud. PhD i Idræt med fokus på træningsfysiologi og udholdenhedstræning

Kandidat i Idræt fra Aarhus Universitet

Færdiguddannet som DIF Diplom træner og Dtrif Diplomtræner

Ansvarlig for Eliteholdet siden 2014

Cheftræner i Aarhus 1900 Triathlon siden 2013

2013-2014: Fysisk træner ved AGF svømning

2011-2014: Underviser i Anatomi og fysisk træning på bachelor uddannelsen i Idræt på Aarhus Universitet

Personlig træner for flere eliteatleter, herunder flere DM medaljetagere samt en VM guldvinder!

Marian Borsinski:

Bachelor i fysioterapi (2018)

Færdiguddannet kandidat i idræt med speciale i konkurrence- og eliteidræt (2020)

Deltidsansat i Triathlon Danmark som Talentchef/ungdomslandstræner (2021)

Ansvarlig for Ungdomsafdelingen i Odense Triathlon Klub (2020)

Personlig træner for eliteatleter

6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

Til dels. Støtten fra Eliteidræt Århus og Triathlon Danmark hjælper meget i denne henseende da klubben ikke har økonomi eller almene medlemmer nok til at kunne prioriterer dette. Det betyder at uden støtte fra Eliteidræt Århus og Triathlon Danmark så vil klubbens talent-/elitesetup skulle se helt anderledes ud og

reduceres markant. Der arbejdes på i højere grad at gøre klubbens talent- og elitesetup uafhængig af støttekroner, ved at øge finansieringen fra andre kanaler samt at øge klubbens generelle økonomi (etc. flere medlemmer, stævner m.m.).

6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up:

Ungdomsafdelingen har tilknyttet i alt 4 ungdomstrænere udover Marian Borsinski.

6. Samarbejdsaftaler:

ESAA

7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA samarbejde?

ja/nej

7.2 Har klubben et formaliseret ESAA samarbejde?

ja/nej

- Hvis ja, er der sammenhæng mellem ESAA træningen og klubtræningen (kort beskrivelse)? De to ESAA træningsdage er en fast del af udøvernes ugentlige træningsprogram og bliver prioriteret højt.
- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)?

ja/nej

- Hvis nej til formaliseret ESAA samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år?

ja/nej

DIF/Team Danmark

7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept:

ja/nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)?:

ja/nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)?:

ja/nej

- Hvis ja, beskrives klubbens rolle i forbundet: 1 af 3 regionale elitecentre under Triathlon Danmark. Århus, Odense og KBH.

Uddannelse

7.6 Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):

AU Elitesport

7. Supportfunktioner:

8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.
Træningsvejledning m.m. af fysioterapeut og idrætskandidat Marian Borsinski

8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.
Træningsplanlægning m.m. af Stud. PhD i træningsfysiologi og diplomtræner uddannet cheftræner Torben Rokkedal Lausch. Marian Borsinski er ligeledes træner omkring eliteholdet

8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner? ja/nej

8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner? ja/nej

8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)? ja/nej

8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting? ja/nej

8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? ja/nej

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden omkring ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner? ja/nej

8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser? ja/nej

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse hjælpefunktioner? ja/nej

8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubben udøvere? ja/nej

8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubben udøvere?
ja/nej

8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet:

Det er et stort ønske at vores talent- og eliteudøvere får en bedre og hurtigere adgang til supportfunktioner såsom fysioterapeut, fysisk træner jf. styrketræning, sportspsykologi m.m.

8. Andre forhold

Klik her for at angive tekst.