

## ESAA Code of Conduct.

**ESAA Code of Conduct** tager udgangspunkt i værdisættet for talentudvikling i dansk idræt "talentHUSET" (DIF /Team Danmark) og **ESAAs værdier**. Værdierne sætter rammen for, at udøveren kan udnytte sit potentiale bedst muligt og samtidig opnå en balanceret hverdag med sport, uddannelse og fritid:

- Elitesport-udøveren som det hele menneske
- Ligeværd mellem sport og uddannelse
- Ansvarlig træning
- Kvalitet

**ESAA Code of Conduct** beskriver vores forventninger til udøverne og angiver konkrete retningslinjer for ansvarlighed og god praksis i konteksten "Committed to Excellence"

Som ESAA udøver

1. Påtager du dig ejerskabet for din sportslige og uddannelsesmæssige udvikling
2. Er du bevidst om, at du er "en rollemodel" både i uddannelse, på sportsarenaen og på sociale medier og agerer som et godt eksempel for andre unge sportsudøvere. Som ESAA udøver er du ambassadør for sporten, din klub og ESAA.
3. Er du en udøver, der praktiserer din sport med ansvarlighed med afstandtagen til doping og et balanceret forhold til spil/betting.
4. Accepterer du ESAA Code of Conduct. Du accepterer regler, politikker og procedurer for arrangementer og konkurrencer, hvori du deltager.
5. Er du altid forberedt til træning og konkurrence. Du melder afbud, hvis ikke det er muligt at deltage.

### Brud på ESAA Code of Conduct

- En ESAA-udøver er en 24 timers udøver. ESAA Code of Conduct forventes respekteret og overholdt både i forbindelse med træning, konkurrence og uddannelse. I tilfælde hvor uddannelse/træning forsømmes eller udøveren udviser en opførsel, der ikke modsvarer ESAA Code of Conduct, kan det få indflydelse på udøverens fortsatte deltagelse i ESAA.
- Vi arbejder med 2 typer "konsekvenser" ved brud på ESAA "Code of Conduct". "Opmærksomheds-samtaler" og "Bekymrings-samtaler":

- **Opmærksomhedssamtalen**, er som oftest et udtryk for, at der skal skabes en fælles forventningsafstemning omkring retningen på talentrejsen.
- **Bekymringssamtalen** er som oftest et udtryk for at, der skal ske nogle ændringer for, at vi kan fortsætte den fælles rejse. Her vil forældre altid deltage sammen med udøveren.

## **ESAA retningslinjer og ESAA forventninger til udøvere, forældre, klubber, forbund, uddannelsesinstitutioner og akademiet.**

### **Forventninger til ESAA-udøvere**

#### **Skader og overbelastninger**

- Som ESAA udøver er man ikke fritaget fra morgentræning ved overbelastning og skader. Det forventes, at udøveren møder omklædt, og at man træner i det omfang, det er muligt. Planlægningen og udførelsen af et individuelt genoptræningsforløb forventes tilrettelagt af udøverens træner i samarbejde med enten klubbens eller ESAA´s fysioterapeut.

#### **Kost, tobak og alkohol**

- Som ESAA udøver skal man sigte imod at give kroppen de bedste muligheder for at fungere optimalt, hvilket også indebærer timingen og indholdet af den ernæring som indtages i løbet af dagen. Udøveren tager selv ejerskabet for dette, men kan søge hjælp til optimering via de kurser ESAA tilbyder i løbet af året samt via vejledning gennem de tilknyttede kost- og ernæringskonsulenter.
- Som ESAA udøver forventes det, at man er ikke-ryger.
- Eliteidræt og alkohol hører ikke sammen. Som ESAA udøver forventes det, at man er ansvarlig i forhold til viden om, at alkohol har stor negativ indvirkning på kroppens fysiske formåen og udvikling. Det forventes, at udøvere i folkeskolens talentklasser ikke drikker alkohol.

### **Forventninger til ESAA forældre**

- Forældre til ESAA udøvere har en vigtig rolle i forhold til at skabe både en personlig identitet og en eliteidentitet hos udøveren.
- Forældre til en ESAA udøver forventes, at støtte udøveren i dennes beslutning om at dyrke sport på eliteplan i kombination med en uddannelse, og sikre at udøveren matcher ESAA Code of Conduct.
- ESAA forældre bør især støtte udøveren i perioder, hvor motivationen mangler eller i situationer hvor udøveren er udelukket fra træning pga. skader eller overbelastninger.
- ESAA forældre forventes at medvirke til et højt informations- og kommunikationsniveau mellem udøveren, ESAA, klubben/træner samt skole/lærer.

### **Forventninger til ESAA uddannelsesinstitution**

- Uddannelsesinstitutionen opstiller en ramme, hvor både sport på eliteplan og uddannelse prioriteres højt, således at det bliver muligt for udøverne at opnå en balanceret hverdag. Uddannelsesinstitutionen og uddannelsesinstitutionens ESAA-koordinator påtager sig ejerskab i forhold til den løbende dialog mellem institutionen, klub, trænere, elev og forældre. Herunder medvirker til en optimal kommunikation mellem parterne. Uddannelsesinstitutionen indgår i et samarbejde med ESAA om, at kunne tilbyde eleverne relevante kursusforløb inden for bl.a. kost og ernæring, mentaltræning, skadesforebyggende træning.

### **Forventninger til klubben/forbund**

- ESAA samarbejds klubber og –forbund forventes at prioritere og fremme ligeværd mellem sport og uddannelse. Således skal klubben hjælpe udøveren med at prioritere og tilrettelægge sin træningsplan, så der sikres sport/life balance for udøveren.
- ESAA samarbejdspartnere, der har fast morgentræning, udpeger en ESAA disciplinkoordinator, som er bindeled mellem klub, forbund, ESAA, skole og udøver. Koordinatorens rolle er bl.a. at medvirke til et højt informationsniveau og at deltage i løbende møder med ESAA.
- Samarbejds klubben/-forbundet sørger for morgentræning med højt kvalificerede trænere. Denne træning tilrettelægges ansvarligt med fokus på individuel træning.
- I forbindelse med optagelse af udøvere på ESAA skal samarbejds klubben udfærdige en sportslig motivation for optagelsen. Sportsgrenen indgår desuden i et sportsfagligt udvalg, der sammen med ESAA sportsligt vurderer de indkomne ansøgninger.

### **Forventninger til ESAA**

- ESAA er et partnerskab mellem lokale klubber, byens uddannelsesinstitutioner, Team Danmark. Partnerskabet er forankret i Aarhus Kommune ved fonden Eliteidræt Aarhus. ESAA påtager sig ejerskab i forhold til at sikre denne forankring og videreudvikle konceptet i overensstemmelse med ESAA's værdier.
- ESAA påtager sig ejerskab for at skabe rammerne for optimal uddannelse og talentudvikling for talentfulde udøvere i Aarhus Kommune.
- ESAA vil i det daglige praktiske arbejde være tilgængelige, troværdige og tæt på udøverne.