

## Sportslig Anlyse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner endvidere baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

**Udfyldt af:** Lars Bøgh, formand Atletikudvalget/Aarhus 1900 AL – 01-05-2022

### **1. Klub/Organisation:** : Aarhus 1900 Atletik og Løb

### **2. Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde**

#### **2.1 Udvikling siden seneste SATE-analyse**

- Der er indgået en 8-årig aftale med DAF omkring High Performance Program (EKCV og ATK-TC aftalerne)
- Øget fokus elite og talent-setup indenfor mellemdistanceløb med bl.a. udvidelse af trænerstaben
- Yderligere økonomiske midler til trænerudvikling og -uddannelse i forhold til vores talent/junior- og elite/senior-trænere
- Ungdomscheftrænere er blevet konsolideret i klubbens organisatoriske setup
- Øget fokus overgangen fra ungdomstalent, til talent til eliteudøver, bl.a. med baggrund i HPP. Talent-maps implementeres
- Tilknytning af mentaltræner til juniorgruppen samt allokering af flere ressourcer. Fastholdelse og transition
- Talentsamarbejder med atleter fra andre klubber/lande, der aktuelt stadig repræsenterer Vejen/Vejle, Blovstrød Løverne, Skanderborg, Korsør, Odense og AGF samt Estland og Litauen
- 11 atleter i Team Danmark-bruttotruppen til OL i 2021. heraf 4 kvalificerede OL-deltagere
- Aktuel status på klubbens høst af nationale mesterskaber/medaljer/rekorder og lister over atleter, udtaget til at repræsentere atletikken i større internationale sammenhænge fremgår af afsnit 2.6 og 2.7.
- Covid19 situationen kortsluttede de sportslige målsætninger for vores ungdomshold/DTU, og restriktionerne påvirkede både trænings- og konkurrencemulighederne
- Motionsatletikformatet/Atletikness (+16 år) er meget populært og i konstant udvikling og tiltrækker fortsat nye atleter fra Aarhus og især andre klubber, der søger mod Aarhus.

#### **2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse** (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

Aarhus 1900 Atletik og Løb er en selvstændig afdeling under Aarhus Idrætsforening af 1900 (forkortet som Aarhus 1900 AL).

Aarhus 1900 AL havde ved udgangen af 2021 1154 medlemmer, heraf 444 atletikmedlemmer (fordelt på 252 ungdomsaktive og 192 senioraktive, inkl. trænere og ledere. Organisatorisk udgøres Aarhus 1900 AL af

en bestyrelse og to centrale udvalg, Atletikudvalget og Løbeudvalget med ansvar for hhv. atletikken og det klassiske løbemotionsområde.

### **Atletikudvalget**

Ansvaret for klubbens atletikområde er organisatorisk placeret i Atletikudvalget (AU), der aktuelt udgøres af følgende generalforsamlingsvalgte medlemmer: Lars Bøgh (formand), Aino Slej (kasserer), Sebastian Skejøj og Martin B. Johansen. Desuden sidder der en række funktionsbaserede medlemmer i atletikudvalget: Lars Nielsen (cheftræner), Jane Lindved (ungdomskoordinator), Julie Sørensen (ungdomscheftræner 6-19 år). Julie Sørensen er aktuelt barselsvikar for Lasse Aackmann frem til august i år. Atletikudvalget har en række underudvalg, som kvalificerer og sikrer den sportslige forankring af AU's arbejde: Sportsudvalg, Stævneudvalg, Økonomiudvalg og Bevillingsudvalg. Desuden har vi indgået et projektsamarbejde med Parasport Danmark omkring et projekt 'Rising Star' og har derfor samlet et udvalg med særlig fokus på denne indsats (Para-atletikudvalg, PAU). Endelig har vi også i 2021 oprettet et Masters-udvalg til at sætte skub i aktiviteter på masters-området.

Atletikudvalget og Sportsudvalget er de primært ansvarlige for klubbens elite- og talentarbejde.

### **Sportsudvalget**

I Sportsudvalget sidder aktuelt: Lars Nielsen (cheftræner), Alexander Bertelsen (elitetræner - kast), Laust Bengtsen (elite-træner mellem/lang), Thomas Cortebeek (elitetræner - spring) samt Sebastian Skejøj (Atletikudvalgets repræsentant).

#### Sportsudvalgets formål er:

- At optimere elite- og talentudviklingsarbejdet i Aarhus 1900 AL, herunder trænere, træningstilbud, træningslejre, stævnetilbud mm.
- At prioritere sportslige målsætninger, herunder national og international mesterskabsdeltagelse
- At skabe synlighed og være kvalificeret medspiller i sportslige beslutninger for AU
- At sikre en sportslig "rød-blå tråd" i AU's langsigtede prioriteringer
- At være daglig sparringspartner for cheftræneren i sportslige hensyn og beslutninger

### **Ungdomsarbejdet**

Talent- og rekrutteringsindsatsen er for en stor dels vedkommende forankret i ungdomsområdet.

Kontinuiteten og kvaliteten i klubbens ungdomsindsats er forankret hos ungdomscheftræner Lasse K.

Aackmann (aktuelt på barsel) og Julie Ø. Sørensen (barselsvikar), der sammen med ungdomskoordinator Jane Lindved bl.a. har til opgave at rekruttere og uddanne klubbens korps af ungdomstrænere (aktuelt 30 trænere). I lyset af et øget fokus på transitionen fra ungdom til seniorelite, har vi i 2021 lagt yderligere kompetence ud til den ansvarlige træner for juniortrænerteamet (Martin Johansen).

Vi lægger stor vægt på at balancere atletiktræning, sikre såvel faglighed som den rette træningsmængde og udvikling efter ATK-principperne og samtidig sikre sociale aktiviteter for børn og unge.

Ungdomskoordinatorfunktionen indeholder derfor også ansvaret for organisering af gode fælles ture til stævner, forældresamarbejde, sommerlejr, mm.

Ungdomscheftræner og -koordinator holder løbende koordinationsmøder for at sikre fremdrift og kontinuitet i den store trænergruppe på tværs af alder og discipliner i denne vigtige del af klubbens samlede fødekæde af potentielle talenter, der er grundlaget for 'egen avl' af fremtidens eliteaktive.

### **Stævneudvalget**

Stævneudvalget udgøres aktuelt af: Jakob Larsen (elite-træner), Jane Lindved (ungdomscoach) og Sebastian Skejød (elite-træner og AU-medlem).

#### Stævneudvalgets formål:

Stævneudvalget spiller en væsentlig rolle i klubbens organisation, da det står for klubbens interne terminsplanlægning og organisering af stævneafvikling. Klubben løfter jævnligt opgaven med at arrangere både landsdelsmesterskaber og danske mesterskaber for såvel ungdom som senior. I den forgangne sæson 2021/22 har vi fortsat oplevet afledte effekter af Covid19 i form af aflyste stævner, men især i sæsonens sidste halvdel er aktivitetsniveauet atter på rette vej.

Også i 2021 afviklede Aarhus 1900 AL de Danske Mesterskaber for hold i efteråret foruden en række udendørs og indendørs stævner.

Som et helt nyt tiltag afviklede klubben den 2. marts 2022 det første World Indoor Tour arrangement på dansk grund nogensinde, 'Aarhus SPRINT'nJUMP'. Stævnet bød på atletik i international klasse i en række indendørs spring- og sprintdiscipliner og var samtidig et af de sidste muligheder for kvalifikation til VM-inde. Stævnet var en kæmpesucces, og det er allerede aftalt, at vi i februar 2023 gentager succesen – dog med endnu højere internationalt niveau, bedre resultater, flere sponsorer og dermed flere præmiepenge!

### **Samarbejdet med Dansk Atletik**

Aarhus 1900 AL har i 10 år drevet EliteKraftCenterVest (EKCV), som varetager Dansk Atletiks (DAFs) elite- og talentarbejde i Vest-Danmark. Klubben har sidste år indgået en ny High Performance rammeaftale om EKCV for perioden 2021-2028. Ud over en tydelig blåstempling af klubbens hidtidige leverancer i EKCV, så er en aftale på 8 år med til at sikre optimal stabilitet og kontinuitet i elitearbejdet, hvilket vi er særdeles tilfredse med.

Rammeaftalen er en markant styrkelse af klubbens profil og mulighed for at udføre sit talentarbejde, og det medfølgende samarbejde med DAF, Team Danmark og ESAA sikrer, at vi fortsat kan fastholde akademi- og sportschef Lars Nielsen, dels som daglig leder af EKCV og landstræner i spring og dels som cheftræner, projektleder og akademi- og sportschef i Aarhus 1900 AL. Denne konstruktion er ganske enkelt uvurderlig for atletikken i Aarhus i almindelighed og elite- og talentarbejdet i særdeleshed. Lars Nielsen har gennem over 30 år været en særdeles stærk atletikprofil, hvor han bl.a. også har været, sportschef og cheftræner i DAF. Lars Nielsen har gennem sit dybe engagerede arbejde skabt sig selv og klubben et omfattende netværk og omfattende international viden om og erfaring med elite- og talentarbejde inden for ikke mindst atletik.

Aarhus 1900 AL har efter aftale med DAF gennem en årrække også driftet ATK-TalentCenter Aarhus (ATK-TC). Den nuværende EKCV-aftale omfatter en strategisk målsætning hvori DAF's Decentrale TalentUdviklingsaktiviteter (DTU) er inkluderet.

Der skal som en del af aftalen årligt afholdes en række talentsamlings-, -aktiviteter og kompetenceudvikling for atleter og trænere i region Nord, Midt, Syd og Sønderjylland og Fyn. Aarhus 1900 AL ser sig således også fremadrettet som en vigtig og stærk samarbejdspartner med DAF både lokalt og nationalt.

### **2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:**

Atletikudvalget administrerer elitestøttekonceptet via Bevillingsudvalget. Klubbens støttekoncept understøtter vores klubværdier og medvirker til, at vi når de fælles mål.

De afsatte midler i støttekonceptet tildeles de enkelte aktive ud fra nøje definerede kriterier baseret på deres resultatniveau og udviklingspotentiale. Alle støtteberettigede aktive skal desuden udfylde en sæsonevaluering for forudgående år og en sæsonplan for det kommende for at komme i betragtning til støtte. Vi ønsker med denne målrettede tilgang at støtte vores bedste atletikaktive økonomisk, så de og deres trænere inden for klubbens økonomiske formåen får de bedst mulige vilkår for at udvikle deres potentiale, bevare motivationen og deltage på de nødvendige træningslejre samt opnå vigtig international erfaring ved konkurrencedeltagelse i relevante stævner i ind- og udland.

De aktive i støttekonceptet er inddelt i 4 definerede grupper med hvert sit niveau for støttetildeling:

- International Elite
- Nordisk Elite
- National Elite
- National subelite/talent

Flere af de aktive i International Elite indgår desuden i DAF/Team Danmarks Bruttogruppe. Ved udgangen af 2021 havde vi 8 atleter indplaceret: 3 udøvere som Eliteatleter og 5 Team Danmark atleter. Deres økonomiske støtteramme aftales i et samarbejde mellem DAF, Team Danmark og Aarhus 1900 AL.

Foruden de individuelt målrettede midler i støttekonceptet er der afsat en pulje til initiativer af mindre projektkarakter. Det kan dreje sig om udøvere eller grupper, der søger støtte til en særlig aktivitet eller satsning af sportslig og/eller social karakter.

**2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?** ja

**2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?** ja

- Hvis ja beskrives hvilke:

Aarhus 1900 AL, Aarhus Fremad og AGF Atletik samarbejder med Aarhus 1900 Orientering og Aarhus 1900 Triatlon omkring fælles løbetræning både lokalt og med Dansk Atletik nationalt. Aarhus 1900 AL, AGF Atletik og Aarhus Fremad samarbejder dels omkring afvikling af stævner, ligesom Aarhus 1900 AL samarbejder med Aarhus Fremad om udviklingen af deres klub, tidligere ift. børn og unge men nu også omkring deres junior- og seniorudøvere.

Klubbens ungdomskordinator, Jane Lindved, er desuden repræsenteret i stævnesamarbejdet omkring stævner i Vest-Danmark og er leder/tovholder for denne gruppe. Endelig indgår der i EKV-samarbejdet mellem DAF og 1900 AL også en opgave i at hjælpe de omkringliggende klubber med udvikling af ikke mindst deres talentarbejder.

## **2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:**

### 31 danske mesterskaber i 2021

2021 blev igen et år med enkelte aflyste mesterskaber pga. den genopblussede Covid-epidemi. Men 1900-atleter formåede alligevel at vinde i alt 62 medaljer ved de danske mesterskaber - fordelt med 31 guld, 19 sølv og 12 bronze. Det noteres også, at 1900 AL igen slog til ved Store DM med 11 mesterskaber.

### 11 danske rekorder

Klubbens atleter har i 2021 sat 11 danske seniorrekorder:

- *Mette Graversgaard, 60 m hæk, inde: 8,25 sek.*
- *Mette Graversgaard, 60 m hæk, inde: 8,23 sek.*
- *Mette Graversgaard, 100 m hæk: 13.11 sek.*
- *Mette Graversgaard, 4x100 m: 43.71 sek.*
- *Mette Graversgaard, 4x200 m: 1:37.80 minut.*
- *Kojo Musah, 60 m inde: 6.62 sek.*
- *Kojo Musah, 60 m inde: 6.61 sek.*
- *Kojo Musah, 100 m: 10.17 sek.*
- *Kojo Musah, 100 m: 10.14 sek.*
- *Kojo Musah, Simon Hansen m.fl. 4x100 m: 39,06 sek.*
- *Kojo Musah, Simon Hansen m.fl. 4x100 m: 38,16 sek.*

Her skal Kojo Musah's fornemme resultat på 100 m især fremhæves. Med tiden 10.14 sek. slog Kojo i den grad sit navn fast, brød lydturen og kvalificerede sig som den første dansker i 93 år til et individuelt startnummer på 100 m til OL! Tiden rakte også til en flot placering som nummer 10 på europaranglisten og nummer 47 på verdensranglisten.

## **Sportens Hall of Fame**

Sara Slott Pedersen afsluttede i 2021 sin helt unikke sportslige karriere. Hun har haft en enorm betydning for atletikken på både den lokale, nationalt og internationalt niveau. I slutningen af 2021 blev Sara som den kun anden atletikudøver optaget i Sportens Hall of Fame – en ultimativ anerkendelse for en stor sportskvinde!

## **2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:**

IAAF endte med helt af aflyse det udsatte VM 2020 som følge af at OL 2020 blev flyttet til 2021 pga. en Covid19 turbulent verden i 2020. Under normale omstændigheder ville klubben have haft atleter repræsenteret på landsholdet til VM også.

### EM-inde:

I starten af 2021, blev EM-inde afviklet under betryggende forhold ift. Covid19-situationen.

Aarhus 1900 AL havde en særdeles flot repræsentation med hele 7 kvalificerede aktive.

*Kojo Musah, 60 m (nr. 8 i finalen)*

*Simon Hansen, 60 m*

*Mette Graversgaard, 60 m hæk*

*Andreas Martinsen, 60 m hæk (nr. 5 i semifinalen)*

*Jakob Dybdahl, 3000 m*

*Sara Slott Petersen og Janick Klausen var begge kvalificerede men valgte at blive hjemme og prioritere træningen frem mod det udsatte OL til august 2021*

### OL: 11 atleter i OL-bruttotrupperen – 4 kvalificerede sig

OL 2020 blev som sagt til et OL 2021 (Tokyo, august 2021)

Aarhus 1900 AL havde med 11 aktive i bruttotruppen til OL sin suverænt bedste repræsentation nogensinde: Sara Slott Pedersen, Kojo Musah, Mette Graversgaard, Benjamin Lobo Vedel, Kristoffer Thomsen, Janne Nielsen, Janick Klausen, Jakob Dybdahl, Andreas Martinsen og Simon Hansen. Foruden Kojo Musah, Simon Hansen og Mette Graversgaard var også Steffen U. Knudsen med i bruttotruppen på de to 4x100 m stafethold.

Sara Slott Petersen blev udtaget i sin paradedisciplin 400 m hæk, og på de to 4 x 100 meter stafethold for hhv. kvinder og mænd havde Aarhus 1900 AL kvalificeret Mette Graversgaard og Kojo Musah samt Simon Hansen. Desværre blev Mette Graversgaard skadet under træningen i Tokyo og kom ikke til at løbe.

Men begge stafethold gjorde en formidabel indsats og kun marginaler gjorde at herre-stafetten ikke kom i en OL-finale!

Derudover var der 3 yderligere OL-atleter tilknyttet EKC.V. Anna Emilie Møller (Blovstrød Løverne), Mathilde Kramer (FIF) og Thijs Nijhuis (Viborg AF).

### Talent på vej

Marthe Danneskjold Rasmussen er udset til at træde i Sara Slott Pedersens fodspor på 400 m hæk. Alt går efter planen hvilket Martha slog fast til EM U20 i Talin, hvor hun sikrede sig en bronzemedalje i disciplinen. Martha var desuden udtaget til VM U20 i Kenya

### World Relays

Aarhus 1900 AL's bedste sprintere var også udtaget til at repræsentere Danmark til VM i stafetter (World Relays): Mette Graversgaard, Kojo Musah og Simon Hansen. Begge stafetter gjorde en flot indsats og kom hjem med en utaknemmelig 4. plads på 4x100 m for mænd og 4x200 m for kvinder.

### Para-atletikken markerer sig også

I 2021 har klubbens para-kaster, Ronni Hansen, været med til Para-EM, hvor han sikrede sig en flot bronzemedalje i diskoskast. Framerunneren, Karla Risum, var med på 100 m i klassen rr2 ved Para-EM og blev nummer 5. På nuværende tidspunkt i 2022 ligger Karla på 2. pladsen på den aktuelle verdensrangliste på hhv. 100 m og 200 m. inden for sin handicapklasse.

I den forbindelse kan det også nævnes at træningsmiljøet i Aarhus 1900 AL tiltrækker eliteatleter fra andre dele af landet. Således har Para-springeren Daniel Wagner gennem mange år haft klubbens cheftræner og

træningsmiljø som sin faste base. Daniel deltog ved PL i 2021 og vendte hjem med en bronze i længdespring.

### 2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

Fremgår af de efterfølgende afsnit 4 og 5.

## 3. Faciliteter

### 3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

Klubbens primære træningsfaciliteter er hhv. atletikanlægget på Ceres Park, Aarhus Atletik- og Løbeakademi (AALA), Team Danmark styrketræning og den omkringliggende natur.

I AALA tilbydes alle aktive internationale indendørs trænings- og behandlingsfaciliteter ligesom bygningen også huser Aarhus 1900 ALs generelle klubfunktioner, som administration, sociale aktiviteter, møderum etc.

I sommerhalvåret er atletikanlægget på CERES-Park den primære træningsfacilitet. I vinterhalvåret danner Aarhus Atletik og Løbeakademi rammerne for både træning og klubbens sociale liv. Vi har adgang til styrke- og cardio-træning i Akademiet og til Team Danmarks styrketræningslokale, og med Marselisborg-skovene lige uden for døren giver det tæt på optimale rammer for den daglige træning.

Adgangen til egne styrke- og cardio-faciliteter er uhyre vigtigt for de af vores talenter/aktiver, der endnu ikke har opnået et niveau, som giver adgang til Team Danmark-faciliteterne.

En del af vores ungdomstræning gennemføres på Vibys Stadions atletikfaciliteter og er samtidig den alternative træningsfacilitet, når CERES-Park i perioder må aflyse vores træningsmuligheder.

Det skal nævnes at vores aktive i sæsonen 2021 også i nogen grad har været udfordret af restriktioner som følge af Covid19. Topeliten (defineret som de 'professionelle') har dog fortsat været omfattet af en national dispensation og har derfor kunnet gennemføre vintertræning og styrke/cardio indendørs – dog stadig under skærpede regler.

**3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter?** ja

**3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter?** ja

**3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter?** ja

**3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:** ja

Visionen omkring Kongelunden udgør et meget vigtigt udviklingsområde for mange klubber og også for Aarhus 1900 Atletik og Løb, ikke mindst i forhold til at sikre og etablere et nyt WA-certificeret atletikstadion, hvor også kast i det daglige bliver en del af vores samlede træningsmiljø. Men også en sikring af, at de nuværende styrketrænings- og behandlingsfaciliteter i TD/EIA-regi skal bibeholdes i området og også meget gerne udbygges.

Vi samarbejder som klub fortsat intenst sammen med andre idrætsaktører og Kongelundssekretariatet for at sikre, at vores atletik-faciliteter, som i dag er tæt på optimale – men som kan optimeres yderligere - også fremover er en central del af de daglige rammer for atletikken og idrætten omkring Aarhus Idrætspark for enden af Stadion Allé.

## 4. Talent

### 4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

Atletik er som sportsgren kendetegnet ved, at eliteudøvere ofte topper midt i eller sidst i 20'erne. Derfor må vi have et langsigtet perspektiv på ungdoms- og talentarbejdet.

- Vi arbejder for, at tilgangen til unge talenter er, at de skal træne meget og rigtigt og med den rette progression snarere end, at de skal træne meget og tungt. Grundlaget for dette er Aldersrelateret Trænings Koncept (ATK).
- Vi ønsker at satse på opbygning af et bæredygtigt talentudviklingsmiljø, som på lang sigt kan fastholde og udvikle de unge talenter i atletikken.
- Vi videreudvikler løbende vores eksisterende elite- og talentmiljø, så vi også fremover kan markere os stærkt nationalt og internationalt.
- Vi ønsker at skabe rammer, der sikrer et individuelt fokus på udviklingen af de unge talenter og giver medbestemmelse af egen karriere samt tillader en sideløbende uddannelse og privatliv.
- Vi tror således på værdien af 'det hele menneske' og er overbevist om, at denne tilgang på lang sigt skaber de bedste og mest helstøbte atleter – og giver et solidt fundament for et liv efter afslutningen af elitekarrieren.

### 4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter

I Aarhus 1900 AL satser vi alt overvejende på at udvikle talenter fra egne rækker. Det forsøger vi konkret at efterleve ved at have en gennemsigtig træningsstruktur, en klar holdning til træningsindhold og en progression i træningsmængde og -indhold, der sigter mod en langsigtet udvikling af talentet. Vi vil fortsat have et træningsmiljø, som gør Aarhus 1900 AL til et attraktivt valg for talentfulde udøvere, som ønsker at dyrke atletik i Aarhus. Styrken i vores træningsmiljø er især en stærk og meget veluddannet trænerstab, som vi klart oplever som en direkte årsag til at både aktive og trænere fra andre klubber søger klubbens træningsmiljø, men også vores faciliteter medvirker til at skabe et ganske unikt træningsmiljø.

Indenfor den seneste tid er yderligere to TD bruttogruppeatleter fra henholdsvis København og Odense rykket helt eller delvist til EKC i Aarhus, ligesom flere udenlandske eliteatleter også nu, helt eller delvist er en del af vores elitemiljø her i Aarhus.

Hvis en atlet fra en anden klub ønsker at skifte klub, optræder vi som en troværdig samarbejdspartner, der i dialog med dennes klub sørger for at klubskiftet sker åbent og afklaret. Vi har derfor defineret en klar *Politik for håndtering af klubskifter*, som kan ses på klubbens hjemmeside. Denne politik er også med til at sikre at omverdenen ikke oplever os som at 'fiske' deres atleter.

Hvis et klubskifte ikke er aktuelt "her og nu", fordi den aktive stadig bor på hjemegnen men ønsker at benytte vores kompetente trænere, tilbyder vi de respektive klubber en professionel sparring og støtte til træningsplanlægningen sammen med vores trænere. Aktuelt samarbejder vi med atleter, der stadig



repræsenterer Vejen/Vejle, Blovstrød Løverne, Skanderborg, Korsør, Odense og AGF samt Estland og Litauen.

#### 4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret TræningsKoncept (ATK)

ja

##### Klubstrategi for implementering af ATK

Talentudviklingen tager sit udgangspunkt i en senspecialisering, som er udmøntet i en profil for de enkelte aldersgrupper helt ned til 6 års alderen. Alle ungdomstrænere deltager på DAFs trænerkurser, som er tilrettelagt efter ATK-principperne.

Aarhus 1900 Als erfarne elite-trænere har i høj grad været med til at udvikle Dansk Atletiks ATK-materiale. Det betyder, at klubbens yngre trænere i dagligdagen har direkte adgang til højt kvalificeret sparring omkring træningens indhold. Alt ATK-materiale er frit tilgængeligt for alle trænere i Aarhus 1900 AL via vores "trænerbibliotek", hvor man kan låne relevant materiale med hjem. Ungdomscheftrænerne afholder løbende samtaler/møder med de enkelte træningsgrupper, hvor det diskuteres, hvordan ATK-principperne forstås og implementeres i den daglige træning.

Vi har primo 2020 færdiggjort en Trænerhåndbog specifikt for nye ungdomstrænere for yderligere at sikre en god start og fælles træneriltgang på ungdomsområdet. Som et supplement er der oprettet et digitalt baseret disciplinkartotek, som løbende bliver udvidet og udviklet.

For yderligere at sikre en tværgående stringent ATK-træning har vi ultimo 2020 yderligere forstærket vores setup omkring ungdomstræningen. Til hvert aldersrelateret træner-team er der fremover en 'ansvarlig ungdomstræner', som skal sikre både at træner-teamet efterlever de udarbejdede de ATK-baserede træningsplaner samt deltage i de tværgående koordinationsmøder med de andre 'ansvarlige ungdomstræner'.

#### 4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningssetup for ungdom/talent

Træningen i Aarhus 1900 AL tilrettelægges efter ATK-principperne, hvilket betyder at udviklingen fra ungdom til senior forløber fra et *generelt og bredt* fokus i de yngre aldersgrupper til et *specifikt og snævert* disciplinorienteret fokus hos de eliteaktive. Træningen er nøje differentieret i forhold til alder og niveau.

Talentfulde udøvere over 16 år, som udviser en seriøs indstilling og træner mindst 5x ugentligt, kan forvente at modtage individuelle træningsprogrammer.

For aldersgruppen 6-15 år tilstræber vi at have max. 10 aktive pr. træner. For aldersgruppen over 15 år arbejder vi med større individuel opmærksomhed og har målsat 6-8 aktive pr. træner.

I forhold til træningen af enkelte af de mest talentfulde udøvere over 16 år arbejdes der med træningspas med fuldt individuelt fokus og et 1/1 forhold i disse udvalgte træningspas.

### **Børn 6 til 11 år (børneatletik)**

Fokus på træning gennem leg i henhold til ATK-principperne samt deltagelse i andre idrætsgrene.

- 6 – 9 år: 1 x uge, ca. 1 1/2 time pr gang
- 10 – 11 år: 2 x uge, ca. 1 1/2 time pr gang

Ungdomscheftræneren laver setups/planer, der sikrer alsidig leg og afprøvning af mange bevægelsesfærdigheder.

### **Ungdom 12 til 15 år (ungdomsatletik)**

Fokus på bred almen atletiktræning (Atletikkens ABC) i henhold til såvel ATK generelt som DAF's Atletik ATK.

- 12-15 år: 3-4 x ugl, ca. 1,5-2 timer pr gang (afhængig af niveau og udviklingstrin).

Desuden har de ældste i denne gruppe mulighed for at deltage i ESAA-træning samt den decentrale Talentudvikling (ATK-TC Aarhus).

Ungdomscheftrænerne laver planer, der sikrer alsidig træning af mange forskellige discipliner.

Hos enkelte 15-årige vurderes det, at de allerede på dette tidspunkt skal fastholdes ved at udfordre dem eks. 1 gang ugentligt i en 16-17 års træningsgruppe.

Den eneste "specialiserede" gruppe for de yngre årgange er vores ungdomsløbetilbud, da vi har erfaret, at flere udøvere der kommer til træning kun motiveres af at løbe. Selve indholdet i denne gruppes træning afspejler dog stadig en langsigtet tilgang. Her arbejdes der meget med generelle elementer som koordination, styrke, spring, hurtighed, løbeskoling mv. Træningen er således stadig aldersrelateret, selvom det er pakket mere ind i et løbemæssigt fokus.

I 14-15 årsalderen introduceres udøverne også for teknik i styrketræning med henblik på at lære bl.a. generel/korrekt løfteteknik.

### **Ungdom 16 til 19 år (junior atletik)**

Fra 16 årsalderen vælges der en hovedgruppe (spring, sprint/hæk, løb, mangedkamp, kast). Fokus er på hovedgruppe opdelt atletiktræning samt fysisk træning i henhold til såvel ATK generelt, som DAF's atletik ATK. Gradvist større fokus på disciplin-specifik træning og udvikling, sådan at de bedste, som 18-19årige er klar til overgang til egentlig elitetræning. ESAA morgentræningen er en integreret del af tilbuddet til de bedste i denne aldersgruppe.

- 16-19 år: 4-6 x ugl, ca. 2 timer pr gang

Hvor flere forskellige trænere dækker grupperne børne- og ungdomsatletikken er hovedgrupperne fra 16 år og op primært dækket af én træner således, at hver aktiv hører til en primær gruppe og primær træner.

#### 4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:

Der sker en løbende og gradvis overgang fra 16-19 års grupperne til vores senior-/elite grupper, der er baseret på en tæt dialog og erfaringsudveksling mellem vores ungdoms-/juniortrænere og vores senior-/elitetrænere. Dette giver en god og gradvis overgang fra talent til elite.

I 2021 har vi sat øget fokus på netop juniorområdet. Den ansvarlige gruppetræner har fået tildelt et større handlerum og trænerteamet mødes nu 1x/måned for sikre såvel progression, den rette træningsmængde og det tværgående samarbejde, ligesom der er særlig fokus på den sociale sammenhængskraft i gruppen som vigtig basis for de individuelle sportslige præstationer. Dette sociale perspektiv sikres bl.a. ved 2-3 fælles ture om året til konkurrencer.

#### 4.6 Klubbens fokus på talenters udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer

Der er i hele ungdomsafdelingen struktureret fokus på atleternes mentale-, konkurrencemæssige-, sociale-, og menneskelige kompetencer. Vi har sat rammer for, hvordan vi arbejder med de enkelte områder i de enkelte aldersklasser. Det er formaliseret på tekst og store plancher, som hænger synligt i træningshallen, og ligeledes er sammenkoblet med klubbens værdisæt.

Talenter, som er en del af DAFs talentudvikling og/eller ESAA, deltager i diverse forløb omkring mentaludvikling og Life Skills. Derudover arbejdes der internt med uddannelse af vores trænere, så de kan sikre det rette fokus i den daglige træning.

I 2021 har der som et pilotprojekt 1x/uge været tilknyttet en sportspsykolog til *juniorgruppen*, for at understøtte denne vigtige del af setup mod nye højder. Mentaltræneren har været til stede under både træning og i konkurrencesituationer. Her i 2022 har vi besluttet at tilknytte mentaltræneren som en fast permanent ressource og lade denne indgå i trænerteamet på lige fod med de andre trænere.

#### 4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#)

ja

- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde?

ja

#### 4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år

I Aarhus 1900 AL mener vi, at talentudviklingen blandt de yngste ikke måles på antallet af medaljer. I U16 årgangene er vores målsætning at have store træningsgrupper, et godt socialt og sportsligt træningsmiljø, stor stævnedeltagelse og højt bundniveau, mens det resultatmæssige niveau blandt de allerbedste (top 3 i årgangene) er sekundært. I atletik topper de aktive sent, og derfor bør talentudviklingen også afspejle en tilgang, der især understøtter de aktive, som *kan og vil prioritere* at blive ved med at træne i mange år.

Vi har fortsat en konkret sportslig målsætning om:

- At have hold i finalen i alle 4 grupper i forbindelse med DTU (Danmarks-turneringen for Ungdom), og at juniorholdene for hhv. drenge og piger vinder medalje.

- At de yngste DTU turneringshold (12-15 år) stiller med 2 aldersopdelte hold, således vi både har deltagelse af et 12-13 og 14-15 års hold af begge køn i samme konkurrence. Det giver i alt 6 deltagende hold i DTU-turneringen.
- At det er vigtigere at vinde flere medaljer i de ældste årgange (U-20 og U-23) end i de yngste (U-15 og U-17). Dette er et mål, som afspejles i både antal deltagere og antal starter pr deltager.
- At være godt repræsenteret på landshold og andre udvalgte hold ved såvel U-20 som U-23 Nordiske Mesterskaber, samt have mindst en deltager med ved U-23 og U-20 EM/VM i de år, disse internationale stævner afvikles.

I Aarhus 1900 har vi fortsat en klar defineret målsætning om at være synlige og deltagende omkring elitearbejdet både på lokalt, nationalt og internationalt plan. Vi vil være til stede og bidrage aktivt på konferencer, seminarer, møder osv., hvor eliteidræt og talentudvikling debatteres. Vi ser os selv som en aktiv spiller i udviklingen af elite- og talenttrænings-setup i Dansk Atletik.

Det er et helt centralt fokusområde, at klubbens trænere løbende bliver uddannet og får opdateret deres viden om træningsudviklingen inden for deres respektive områder. Dansk Atletik har formaliseret sit træneruddannelsessystem, hvilket vi følger således, at alle vores trænere har en relevant DAF trænerlicens.

Vi ser en aktiv fastholdelsespolitik fra barn til ung som et fundament for elitearbejdet. Det er nødvendigt, at der også i de ældste ungdomsårgange er en stor aktivgruppe, hvorfra talenter med internationalt potentiale kan rekrutteres.

Målsætningen for 2021-2023 er derfor at fastholde fokus på at være skarpe på arbejdet med de aktive i alderen 16-18 år. Her starter specialiseringsårene, og vi skal investere i de aktive, så de bliver bragt ordentligt frem til indtrædelse i et seniortræningsmiljø – Det gælder både på det træningsmæssige og på det mentale område.

Vores setup omkring motionsatletiktilbud/Atletikness (16+) er fortsat en stor succes og er trimmet yderligere, så det i højere grad appellerer til sent-indtrædende junioraktive og seniorer, der gerne vil prøve kræfter med atletikken. Denne tilbud fungerer også som en kvalificeret visitering for nye medlemmer inden de evt. kanaliseres videre til mere målrettede elitegrupper. Gruppens aktive omfatter bl.a. unge, der har trænet elitetræning i andre atletikklubber, andre sportsgrene eller unge internationale udvekslingsstuderende med atletikbaggrund, der tager et par år i Aarhus. Denne gruppe træner 3-4 gange om ugen, og vi tror på sigt, at der her kan findes flere senioreliteudøvere til atletik, som har haft opvækst i andre idrætsgrene foruden at de udgør en vigtig del af det samlede sociale træningsmiljø.

## 5. Elite

### 5.1 Klubbens elitepolitik

Aarhus 1900 AL har en ambition om til stadighed at placere sig sikkert i toppen af dansk atletik. Vi arbejder målrettet for løbende at have deltagere med ved internationale junior-/U23- og seniormesterskaber som NM, EM, VM eller OL.

Der er vores helt klare overbevisning, at den vigtigste forudsætning for sportslig succes opnås ved at optimere det daglige træningsmiljø, så det fortsat opleves som attraktivt, seriøst og yderst kompetent.

Vi ønsker at kunne tilbyde en organisation, faciliteter, sundhedstab/behandlere samt træning og trænere kendetegnet af kvalitet og professionalisme på højeste niveau.

## 5.2 Beskrivelse af klubbens træningssetup for senior/elite

Elitetræningen i Aarhus 1900 AL er opbygget omkring træningsgrupper indenfor sprint/hæk (kort- og lang-sprint og med og uden hække), løb (mellem- og langdistance), spring (længde- og trespring, højdespring og stangspring), kast (spydkast og de tunge kast) og mangekamp. I alle disse grupper har vi ansat erfarne trænere, der i en årrække har fungeret og/eller stadig fungerer som landstrænere, ass. landstrænere og/eller EliteKraftCenter-trænere i Dansk Atletik.

Disse trænere er suppleret med yngre eller mindre erfarne trænere, der i en form for mesterlære virker som enten selvstændige elitetrænere eller som assisterende trænere.

Antallet af ugentlige træningspas for de enkelte atleter ligger på mellem 6 og 12x træning med en meget stor trænerdeltagelse – typisk 5-8x pr. uge.

Alle trænere udarbejder individuelle programmer til hver eliteaktiv, og der er således stor fokus på såvel udviklingen af de enkelte eliteaktive i klubben som på deres præstationer i national, nordisk og international sammenhæng. Fordelingen mellem generel og specifik træning varetages af den enkelte træner og styres dels via de overordnede træningsperioder og periodisering indenfor de enkelte træningsperioder, dels med udgangspunkt i den aktives udviklingstrin set i en international kontekst.

## 5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år

- Aarhus 1900 Atletik SKAL være repræsenteret med mindst en atlet ved de store internationale mesterskaber: EM-inde, EM, VM-inde, VM og OL i årene 2021-24 og hvor finale-deltagelse (top 12-placering ved OL og VM/Top 8 ved EM) er det klare mål for ikke-debutanter.
- Aarhus 1900 Atletik SKAL være tydeligt repræsenteret på landshold (junior, ungsenior og senior)
- Aarhus 1900 Atletik SKAL vinde medalje til hold DM for både mænd og kvinder (DT-finalen) og vinde minimum 20 danske seniormesterskaber hvert år

NB: Covid19 situation havde også i 2021 en ganske stor indflydelse på vores aktive muligheder for at opfylde de opstillede mål. Men aktuelt tyder det på, at Covid19's indflydelse på trænings- og konkurrencemulighederne er under kraftig forbedring.

## 6. Trænerressourcer og talentmanagement

### 6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling

Klubbens cheftræner Lars Nielsen er ledelsesansvarlig for trænerne og rammerne for træningens indhold på seniorniveau.

På ungdomsniveau ligger det daglige ledelsesmæssige ansvar for ungdomstrænerne hos ungdomscheftræneren og for juniortrænerne suppleret med trænerteamets ansvarlige trænere.

Deres faglige platform er Sportsudvalget mens de ansættelsesmæssigt alle referer til Atletikudvalget. Det overordnede ansvar for talentudviklingen ligger hos Atletikudvalget. Atletikudvalget lægger heri stor vægt på de indstillinger, der kommer fra Sportsudvalget.

Se også pkt. 2.2

## 6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse

I Aarhus 1900 Atletik arbejder vi løbende på at skabe gode rammer for vores stab på 40-45 ungdoms- og seniortrænerne. Vi kan pga. klubbens begrænsede økonomiske råderum desværre ikke tilbyde egentlige ansættelser af de enkelte trænere, men må nøjes med relativt beskedne omkostningsgodtgørelser (set i forhold til deres kompetencer og indsats). Det er derfor nødvendigt, at vi 'spiller dem gode', motiverer og fastholder dem på andre måder.

Det er vigtigt at være nærværende og opsøgende hos hver enkelt træner for at sikre organisatorisk synlighed og få en snak om tilfredshed, udfordringer og konkrete behov. Dette sikres både ved en løbende tæt dialog, dels ved årlige 'MUSsamtaler' med hver enkelt seniortræner med deltagelse af både cheftræner og AU-formand. Her afstemmes forventninger omkring opgaver, uddannelse, udvikling og økonomi og der kortlægges ønsker til kvalificering af arbejdet. Efterfølgende underskrives opdaterede kontrakter/aftaler med hver enkelt træner.

Ligeledes har alle ungdomstrænere individuelle aftaler som relaterer sig til både deres generelle træneropgave og ansvar ind i de respektive aldersrelaterede træner teams. Ungdomscoachtrænerne og ungdomskoordinatorerne har en løbende dialog med ungdomstrænerne omkring uddannelse, ønsker mm., ligesom de jævnlige trænermøder sikrer fælles fodslaw og opsamling af ønsker til styrkelse af trænerfunktionen.

Klubben gør desuden meget ud den atletikfaglige uddannelse herunder:

- Tilbud og betaling af relevante uddannelser og kurser via DAF, DIF, Idrættens Træner Akademi og internationale kurser/seminarer
- Sparring med cheftræneren, ungdomscoachtrænerne og med trænerne – bl.a. gennem individuelle, gruppe- og fællesmøder
- Sportsudvalget har blandt andet til opgave at sikre organiseringen af den interne sparring og eventuelle mentorordninger. Mentorordninger etableres efter behov og i et uformelt setup.
- Desuden har enkelte elitetrænere allieret sig med udenlandske trænerkompetencer som sparringspartnere.

## 6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV

**Lars Nielsen:** Cheftræner og elitetræner i spring i EKV og Aarhus 1900 AL. Landstræner i spring i Dansk Atletik og en del af forbundets Elitestab. Cheftræner, Sportschef og landstrænerfunktion i Dansk Atletik siden 1992

**Mikkel Larsen:** Elitetræner i sprint/hæk i Aarhus 1900 AL, landstræner i sprint/hæk i Dansk Atletik

**Jakob Larsen:** Elitetræner og junior-elitetræner i sprint/hæk i Aarhus 1900 AL. Tidligere træner i Holstebro AK, tidligere forbundstræner ved VM-ungdom og Junior, har bidraget til ATK-projektet

**Jon Herskind:** Elitetræner og junior-elitetræner i sprint/hæk, speciale styrketræning. PhD studerende, idræt

**Thomas Cortebeek:** Elitetræner i højdespring i Aarhus 1900 AL., assisterende landstræner i højde i Dansk Atletik. underviser på Institut for Idræt, Aarhus Universitet. Kandidat i Idræt

**Laust Bengtzen:** Elitetræner i mellem/langdistance i Aarhus 1900 AL, tidligere træner i mellem/lang i Parasport Danmark

**Thomas Sikora:** Elitetræner i mellem/langdistance i Aarhus 1900 AL, fokus på styrke, teknik, kost og restitution og spotting af talenter, uddannet træner i DAF, erfaring fra bl.a. Slagelse, Hvidovre og AGF, underviser i idræt i Folkeskolen

**Mathias Kosack:** Elitetræner i mellemdistance i Aarhus 1900 AL. Kandidat i Idræt med fokus på præstationsoptimering og træningsfysiologi. ATK Talentcenterleder hos Talentcenter Aarhus (EKCV)

**Mookie Fitussy:** Elitetræner i mellemdistance i Aarhus 1900 AL. Tidligere erfaring fra AGF m.m.

**Rachid Zaatri:** Elite- og Mastertræner i mellem/langdistance i Aarhus 1900 AL. International sparring med Abboud Laped i Algeriet (har trænet verdensklasseløber)

**Knud Andersen:** Elitetræner i spydkast i Aarhus 1900 AL og assisterende landstræner i spydkast i Dansk Atletik. Cand.scient i biologi

**Walter Møller:** Elitetræner i kast. Stor erfaring som tidligere mangekæmper. Cand.scient i biologi

**Sebastian Skejøj:** Elitetræner i mangekamp. Hovedgruppetræner i mangekamp, ATK-TC Aarhus. Træner i sandkasse-atletik for 2-5-årige. Ph.d.-stud. i Idræt.

**Per Andersen:** Elitetræner i stangspring, mangeårig træner og topatlet i mangekamp

**Frederik D. Andersen:** Styrketræner, stud.BS. i idræt

**Jens Behrend Christensen:** Konsulent i mangekamp i Aarhus 1900 AL. Tidligere landstræner i mangekamp. Lektor i Idræt

**Alexander Bertelsen:** Elitetræner i kast og ansvarlig for udvikling af kast, Hovedgruppetræner i Kast, ATK-TC Aarhus. Landstræner i kast i Parasport Danmark. Fysioterapeutstuderende

**Lasse K. Aackmann:** Ungdomscheftræner i Aarhus 1900 AL (på barsel)

**Julie Sørensen:** Ungdomscheftræner i Aarhus 1900 AL (barselsvikar). Stud. cand. idrætsvidenskab

Herudover indgår klubbens pt. 30 ungdomstrænere i det samlede træningsmiljø, herunder rekruttering af potentielle talenter i ungdomsrækkerne.

#### 6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

Ja, højt prioriteret – desværre indenfor en snæver økonomisk ramme (se også pkt. 6.2)

#### 6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up

Nej

## 7. Samarbejdsaftaler

### ESAA

**7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA-samarbejde?** Ja

**7.2 Har klubben et formaliseret ESAA-samarbejde?** Ja

- Atletikudøvere bruger ESAA som en integreret del af deres klubtræning til bl.a. at arbejde med generelle fokusområder som koordination, styrke, hurtighed og udholdenhed. Aarhus 1900 Atletik er meget tilfredse med udbuddet af kurser/undervisning fra ESAA og har ligeledes et stærkt samarbejde med ESAA's fysioterapeut Morten Frank.
- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)? Ja
- Hvis nej til formaliseret ESAA-samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA-samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år?

### DIF/Team Danmark

**7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept** Ja

- Hvis ja, hvilken? ELITEFORBUND

**7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)?** Ja

- Hvis ja, hvilken? ELITE KRAFTCENTER

**7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)?** ja

- Hvis ja, beskrives klubbens rolle i forbundet:  
Aarhus 1900 AL er udpeget som EliteKraftCenter Vest (EKCV) i den fælles DAF/Team Danmark-satsning og modtager som følge heraf træner- og aktivitetsstøtte fra DAF. Aarhus 1900 AL er som EKCV det centrale omdrejningspunkt for talent- og elitearbejdet i Vest-Danmark og en ligeværdig del af den centrale talentudvikling på nationalt niveau.

### Uddannelse

**a. Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):**

Aarhus 1900 Atletik samarbejder med Aarhus Universitet Elitesport, VIA Elitesport samt en række folkeskoler i Aarhus Kommune.

## 8. Supportfunktioner

**8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter**

- *Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.*

Aarhus 1900 AL har et formaliseret samarbejde med Idrætsklinikken i såvel Silkeborg som i Hjørring via Thøger Krogh (nuværende Team Danmark læge i Aarhus, kiropraktor Jan Anders Sørensen (nuværende



Team Danmark-kiropraktor) og ESAA-fysioterapeut Morten Frank. Aarhus 1900 AL samarbejder også med uddannelsen for Kost og Ernæring.

Fysisk træningsvejledning leveres af klubbens mange elitetrænere og indgår som en helt naturlig del af den daglige træning. Trænerne gennemfører jævnligt diverse tests, og de talentfulde udøvere testes desuden halvårligt i forbindelse med formelle felttests i hhv. EKC-regi og internt.

I 2021 har vi suppleret ovenstående tilbud med en professionel optimeringsindsats i samarbejde med fysioterapeut Lars Henrik Larsen, hvor fokus i høj grad vil blive på *proaktivt forebyggende indsatser* snarere end passiv behandling. Dette tilbud er gratis for alle medlemmer.

Herudover er massør Frank Kaas og fysioterapeut Ivan Ingemann tilknyttet som behandlere dog med brugerbetaling for medlemmerne.

I 2022 har vi yderligere indgået en aftale med sportspsykolog Martine Frandsen om dels et særligt projektforløb målrettet aktive i juniorgruppen (16-19 år). Opgaven er gennem deltagelse i den daglige træning og i konkurrencesituationer at optimere de aktives mentale styrke og såvel individuelle og sociale fitness. Aktuelt arbejdes der på at tilbyde sportspsykologiske forløb til alle atletikaktive.

## 8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite

- *Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.*

Eliten har adgang til de samme supportfunktioner i klubben som ovenfor beskrevet.

Athleterne i DAFs bruttogruppe (International Top Elite/Elite-athleter) har desuden adgang til hele Team Danmarks sportsmedicinske team (SMT).

8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner? nej

8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner? ja

8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)? ja

8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting? nej

8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? ja

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden omkring ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner? ja

8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser? ja

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse

hjælpefunktioner?

ja

**8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubbens udøvere?**

nej

**8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubbens udøvere?**

ja

### **8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet**

Aarhus 1900 AL er altid været opmærksom på evt. relationer, der potentielt kan udløse krænkelse, spiseforstyrrelser mm blandt medlemmerne. I 2020 blev indsatsen skærpet, og vi satte en proces i gang med udarbejdelse af Code og Conduct-retningslinjer for alle dele af klubben, omfattende både krænkelsesaspekter og SoMe. I 2021 afsluttede vi et sæt retningslinjer for ungdomstrænere efter en høj grad af inddragelse af ungdomstrænerne, "1900-trivsel". Vi har efterfølgende arbejdet med et tilsvarende Code og Conduct for seniortrænerne, som netop er afsluttet. Begge Code of Conduct fremgår tydeligt på vores hjemmeside.

Det er målet at definere tilsvarende retningslinjer for aktive, behandlere, ledere mm.

## **9. Andre forhold**

Klik her for at angive tekst.