

Sportslig Anl^yse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner endvidere baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

Udfyldt af: Navn, titel i klub/organisation og dato

Anja Søgaard Olsen, Formand, VIK gymnastik – 31-10-2021

1. Klub/Organisation: VIK Gymnastik – Hvidkildevej 11 – 8240 Risskov -

2. Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde:

2.1 Udvikling siden seneste SATE-analyse

Grundet Corona – har der i det seneste år ikke været arbejdet indenfor dette område på det organisatoriske område.

Udvalgte elitegymnaster har ifl. retningslinjer opretholdt deres træning, dog uden af deltage i konkurrencer eller samlings – så året har grundlæggende handlet om vedligeholdelse og fastholdelse.

2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

VIK gymnastiks bestyrelse består af 9 medlemmer, samt en meget aktiv suppleant. Ved dette års generalforsamling (afholdt 28/10-21) Ønskede alle de bestyrelsesmedlemmer der var på valg, genvalg – hvilket afspejler den gode røde tråd der er etableret i foreningen. Anja Olsen er fortsat formand, ligesom Merete Duus fortsætter som kasserer. Bestyrelsen sammensætningen afspejler de gymnastikdiscipliner der tilbydes i klubben, lige som tilhørsforhold i bredde og elitemiljøerne afspejles i bestyrelsen. Bestyrelsen rummer også 3 gymnaster – hvoraf 2 konkurrerer på højeste nationale- og internationale plan.

Siden sidst er der arbejdet på et årshjul, således tilbagevendende skal-opgaver er blevet beskrevet og indsat i kalender, således emner behandles rettidigt.

Vi arbejder i fællesskab og i disciplin udvalg. Grundarbejdet på større opgaver varetages også i udvalg.

Vi har nedsat et TUS - Talent Udviklings Samarbejde, med vores forbund GymDanmark. Dette udvalg har 3 medlemmer: William Egendal, Marie Rosenberg og Anja Olsen. Anja Olsen er primærkontakt til GymDanmark hvor vores primære kontakter er Landsholdschef Helge Fisker samt TUS ansvarlig Ole Holmskov. Anja er desuden bindeled fra bestyrelsen til de professionelle trænere VIK har ansat.

2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:

Klik her for at angive tekst.

2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?

nej

Alt er baseret på frivilligt arbejde. Vi er dog i gang med at se på mulighederne for at ansætte en administrativmedarbejder.

2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?

nej

Dog er der med afsæt i den nylige lancerede landsholdsstruktur etableret uformelle træningsfællesskaber primært mellem IG-klubberne i Viborg og Aalborg.

Der findes et disciplinoverlap baseret på alder mellem VIK og TGA – samarbejdet fungerer ret godt men er ikke formelt ej heller særligt godt beskrevet.

2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:

Grundet CORONA har konkurrencerne stået stille, men er så småt i gang igen – det er på denne baggrund svært at sige noget konkret om vores niveau, men det ser ud til, at vores gymnaster er kommet godt igennem den lange nedlukning.

Det har dog betydet at 2 MIG seniorer har indstillet deres karrierer før planlagt så det ”gab” vi i nogle år har forudset, er nu en realitet. Vi har desværre oplevet et mindre frafald i aldersgruppen 14-17 i coronaperioden.

2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:

Gymnasterne er først nu på vej ud i internationale konkurrencer.

2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

Kommende fremtidige mål består i at få VIK repræsenteret på det danske landshold for både kvinder og mænd i 2022 ved VM i Liverpool, England.

Mål fremadrettet:

Få 2 gymnaster blandt de 4 bedste i mangelkampen ved det individuelle DM for mænd.

Få 2 gymnaster blandt de 4 bedste i mangelkampen ved det individuelle DM for kvinder.

Vinde medalje ved det danske seniorholdmesterskab i idrætsgymnastik for mænd.

Vinde medalje ved det danske seniorholdmesterskab i idrætsgymnastik for kvinder.

Århusianske deltagere på det danske juniorlandshold til NM i 2022.

Få 1-3 århusianske deltagere på det danske seniorlandshold til NM og NECH i 2022.

Fortsat vinde danske mesterskaber i ungdomsrækkerne for drenge og piger.

Få udarbejdet tilsvarende målsætning for Tumbling til 2022/23 sæsonen.

3. Faciliteter:

3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

Alle Talent og elite gymnaster træner i Århus Springcenter, der består af Århus Gymnastik og Trampolincenter (ÅGTC) og Århus Gymnastik og Motorikhøle (ÅGM). Eliteholdene og talentholdene træner udelukkende i ÅGTC, mens vores breddehold med leg og motorik som hovedfokus træner i den nye hal ÅGM. Til sammen er hallerne ideelt indrettet til gymnastik og motorisk træning. Kort sagt en fantastisk ramme! Når det så er sagt, er der ingen tvivl om, at hallernes

belægning i de timer, hvor det er muligt for vores gymnaster at træne, betyder at der flere dage gås på kompromis – ikke på grund af selve ramme med på grund af det antal gymnaster og discipliner der skal benytte den.

3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? ja/nej

3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:

Jeg har ikke svaret entydigt ja eller nej på de ovenstående spørgsmål 3.2/3.3 og 3.4 – Da vi som sagt har en af Danmarks bedste haller at træne i, men vi skal dele den med virkelig mange.

VIK er dybt involveret i arbejdet omkring etablering af Springcenterets ”hal 3”. Projektet er nu inde i sin afsluttende fase og vi håber at kunne begynde byggeprojektet medio/ultimo 2022.

4. Talent:

4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

En opdatering er underudarbejdelse – jf. punkt 4.3.

Indtil den er helt på plads – gør vi som vi ”plejer” med udgangspunkt i vores vision og samværspolitik.

4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter:

En opdatering er underudarbejdelse – jf. punkt 4.3.

Indtil den er helt på plads – gør vi som vi ”plejer” med rekruttering fra vores breddehold.

4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret TræningsKoncept (ATK) ja

Klubstrategi for implementering af ATK:

Ja – I 2017 blev vi certificeret i version 1.0 – og har lige inde corona nedlukningen indgået en aftale omkring et 2-årigt forløb i samarbejde med GymDanmark – forløbet er beskrevet via nedenstående link.

https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2019/10/Talentudviklingsamarbejder-U201-GymDanmark.dk_.pdf

Som så meget andet har Corona sat en stopper for opstarten af projektet, men vi har nu fået afholdt en workshop med deltagelse af alle vores trænere og bestyrelsen, der er nedsat en arbejdsgruppe og arbejdet kommer til at dreje sig om følgende 3 punkter:

- 1: Udarbejdelse og opdatering af VIKs bredde, talent og elitestrategi – meget gerne i samarbejde med så mange eksterne aktører som muligt – her under bestemt ESAA
- 2: Trænergerningen hos VIK –

Arbejdet med de to overordnede opgaver bør resultere i, at vi bliver helt skarpe på, hvordan vi kommer til at tilbyde det bedste træningsmiljø for vores gymnaster og arbejdsmiljø for vores mange trofaste instruktører, hjælpetrænere og frivillige

Og vi ad den vej får beskrevet og etableret punkt nummer 3: Det gode træningsmiljø.

4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningsset-up for ungdom/talent

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, udvikling fra præpubertet til pubertet og til post-pubertet, generel vs. specifik træning, træningsmiljø etc.

Vores talenthold træner 5 x 2½ time pr. uge. Enkelte nøjes med 4 gange pr. uge.

Pigerne træner 5x3 time pr. uge. Meningen er at de skal trænes i samråd med den professionelle træner.

De er på nuværende tidspunkt begyndt at have enkelte træningspas med vores professionelle træner.

4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:

Vores talenthold indenfor idrætsgymnastik træner side om side, uanset hvilken aldersgruppe de er med i. På den måde kan både gymnaster og forældre se, hvordan der trænes, når man rykker videre. De yngste træner dog ikke lige så mange dage, som de lidt ældre og slet ikke som de ældste. Faktisk vurderer trænere og forældre løbende om træningsmængden skal sættes op eller ned for den enkelte gymnast. Vi ønsker ikke at presse børnene for tidligt eller for meget, da de meget gerne skulle bevare lysten til gymnastik.

På opfordring fra vores professionelle cheftræner, har vi netop igangsat en forsøgsordning baseret på den han kalder "den russiske-model". Lige nu kalder vi det en "mentor-ordning". Grundfilosofien er, at de unge talenter parres med elite gymnaster som faste makkerpar i forbindelse med disciplin træning.

4.6 Klubbens fokus på talenters udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer:

Forældrene sørger for at der er fællesspisning eller overnatninger en gang i mellem, det er med til at styrke det sociale på tværs af holdene.

I og med at de yngre gymnaster træner side om side med ældre gymnaster har vi en helt naturlig atmosfære i hallen, hvor de ældre hjælper de yngre med såvel gymnastiske som menneskelige ting. Fx hjælper de hinanden med lektier i pauser, de støtter hinanden i konkurrencesammenhænge både i medgangs- og modgangstider.

4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#) ja
- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde? ja

4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år:

Er i øjeblikket under udarbejdelse og revision. Forventer at opstille målbare mål ultimo 2021.

5. Elite:

5.1 Klubbens elitepolitik:

At skabe et godt, rart og seriøst træningsmiljø i klubben, hvor både de bedste og næstbedste gymnaster for såvel mænd, kvinder, drenge og piger kan træne side om side og samtidig udvikle sig.

At have en overordnet ansvarlig professionel træner der sikrer den gymnastik-faglige udvikling.

At fastholde vores ældre gymnaster i klubben, således at de gennem trænergerningen kan være med til at udvikle nye talenter.

5.2 Beskrivelse af klubben træningsset-up for senior/elite

Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives: Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, generel vs. specifik træning, træningsmiljø, selvtræning vs. holdtræning etc. Eliteholdene træner fortsat 6 x 3 timer om ugen. Herudover har alle elitegymnaster adgang til 2 morgentræninger i det omfang studier eller skolegang giver mulighed for det.

5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år: Grundet Corona er der desværre flere af de vores senior- og elitegymnaster der har valgt at indstille deres karriere – primært med afsæt i det faktum at deres internationale karrieremål ikke kan opfyldes grundet manglende konkurrencer og coreonaaflysninger/nedlukning. Derfor er vores primære mål at fastholde vores unge elitegymnaster, meget gerne gennem deltagelse i internationale konkurrencer og træningsdeltagelser. Og så er eliteniveauet naturligvis en rigtig vigtig del af vores før omtalte samarbejde med GymDanmark, her er der ligesom på talentsiden forventning om afklaring af målbaremål ultimo 2021.

6. Trænerressourcer og talentmanagement:

6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling:

De overordnede ansvarlige er bestyrelsen, repræsenteret ved en fast repræsentant med direkte kontakt og faste månedlige møder med Cheftræner Adrian Sandu.

Bestyrelsen skal sikre at Adrian handler i tråd med vedtagne politikker og retningslinjer

Adrian skal sikre den sportslige udvikling af gymnasterne samt oplæring/coaching af den ikke professionelle trænerstab.

6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse:

Vi har etableret nogle rigtige gode rutiner for at alle hjælpetrænere uddannes via vores forbunds kurser, det handler både om pædagogik og modtagning.

På det årlige trænermøde inden sæsonstart gennemgås vores samværspolitik.

De ældre og mere rutinerede trænere deltager i det omfang det udbydes i internationale kurser – disse afholdes ofte online.

6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV:

Vores breddehold for børn fra 0. – 3. klasse trænes på drengesiden af vores elitegymnast Rasmus Vorup samt folkeskolelærer (bla. Idrætslærer og motorikvejleder). På pigesiden er hovedtræneren Victoria Gilberg og Linnea Høier Wang

På drengesiden består trænerstaben på hhv. elite og breddeholdene af Adrian Sandu, Anders Rydberg, Kasper Rydberg, Rasmus Vorup, og hjælpetræner Holger Lindequist.

P

å pigesiden består trænerstaben på hhv. elite og breddeholdene af Adrian Sandu, Charlotte Guldager, Victoria Gilberg og Linnea Høier Wang. Alle trænerne er med få undtagelser tidligere eller nuværende idrætsgymnaster. Adrian er tidligere OL-gymnast og professionelt uddannet træner fra Rumænien. Adrian har været tilknyttet klubben siden 2013, hans nuværende kontrakt udløber sommeren 2022 – og vi har netop fået hans tilsagn og endnu 2 år i klubben, hvilket vi er meget glade for.

6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

JA

6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up:

Vi har i bestyrelsen igangsat et projekt der skal have fokus på VIK som arbejdsgiver – hvad er vores forventninger og forbligtelser? Vi har en ambition om bestemt at holde fast ved de frivillige dyder, men også at øge den professionelle tilgang til både trænere og administration.

7. Samarbejdsaftaler:

ESAA

7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA samarbejde?

ja

7.2 Har klubben et formaliseret ESAA samarbejde?

ja

- Hvis ja, er der sammenhæng mellem ESAA træningen og klubtræningen (kort beskrivelse)? Alt ESAA træning (morgentræning) varetages af Elitetræner Adrian. Der er ofte fokus på tekniktræning ifb. morgentræningen, der er på dette tidspunkt er ro i hallen og dermed "arbejdsro"
- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)? ja
- ~~- Hvis nej til formaliseret ESAA samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år? ja/nej~~

DIF/Team Danmark

7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept:

nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)?:

nej

- Hvis ja, hvilken? Klik her for at angive tekst.

7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)?:

nej

- Kraftcenteraftalen med Danmarks Gymnastik Forbund blev opsagt pr.1.januar 2011 af DGF, der af besparelsesgrunde opsagde alle kraftcenteraftaler. Selvom vi står som den stærkeste klub på den mandlige og kvindelige seniorside, er der ikke p.t. nogle former for tilskud til klubben fra DGF eller TD. DGF forventer dog, at vi stiller vores faciliteter til rådighed til samlinger o.Klik her for at angive tekst.

Uddannelse

7.6 Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):

Nej vi har ingen samarbejde med nogen uddannelsesinstitutioner

8. Supportfunktioner:

8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

Vi har ingen supportfunktioner, men henter med jævne mellemrum en kostvejleder ind til foredrag.

Vi har ikke økonomi til at ansætte en fysioterapeut, men har forsøgt at få en aftale i stand på anden vis, det er dog mislykket. Vi har dog ikke helt opgivet tanken endnu.

Mange af vores gymnaster har en fast månedlig aftale om tjek hos en bestemt fysioterapeut i Randers, men det er helt for gymnasternes/forældrenes egen regning.

8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite:

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

Som ovenfor

8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner? nej

8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner? Mod betaling

8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)? ja

8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting? nej

8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? nej

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden omkring ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner?

8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser? nej

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse hjælpefunktioner?

8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubben udøvere? nej

8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubben udøvere?

ja

8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet:

Klik her for at angive tekst.

9. Andre forhold

Klik her for at angive tekst.