

## Sportslig Analyse af Talent- og Elitemiljøer (SATE)

SATE-analyse udfyldes af den enkelte klub/organisation, og giver mulighed for at evaluere klubbens/organisationens talent- og elitearbejde. De nedenstående kategorier skal udfyldes så fyldestgørende som muligt om klubbens/organisationens talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner baggrund for en talentanalyse foretaget af Eliteidræt Aarhus i samarbejde med klubben, der vurderer det sportslige niveau og -set-up samt talent- og elitemiljø. Oplysningerne danner endvidere baggrund for vurderinger af mulighederne for at kunne opnå støtte fra EIA, herunder ESAA. Det forventes at ansøgeren inddrager alle relevante oplysninger indenfor hver kategori.

**Udfyldt af:** Navn, titel i klub/organisation og dato

Torben Rokkedal Lausch (Cheftræner), Peter Hartmann (Formand og eliteudvalgsformand) og Marian Borsinski (Ungdomscoachtræner – 21-10-2021)

### 1. **Klub/Organisation:** Aarhus 1900 Triathlon

### 2. **Udviklingsstatus for talent- og elitearbejde:**

#### 2.1 **Udvikling siden seneste SATE-analyse**

Aarhus 1900 Triathlon forbliver i 2022 regionalt elitecenter under Triathlon Danmark. Dette medfører en fortsat økonomisk støtte på 130-150.000kr fra Triathlon Danmark til at drive træningsmiljøet i Aarhus (vi fik for første gang støtte fra Triathlon Danmark i foråret 2021). Vi forventer samtidig stadig at blive udpeget som regionalt talentcenter, men denne proces lader vente på sig endnu (stadig ingen talentcentre udpeget fra Triathlon DK). Vores ungdomscoachtræner og talentansvarlige Marian Borsinski er blevet udpeget som talentchef i Triathlon Danmark. Det betyder at Marian har en deltidsstilling i Triathlon DK som ansvarlig for talentarbejdet/juniorlandstræner og samtidig en deltidsstilling i Aarhus 1900 Triathlon. Det ser vi som en stor cadeau til vores arbejde og det styrker uden tvivl også vores setup (og gør det mere attraktivt for udøvere at komme til Aarhus). Ligeledes er Eliteansvarlig og Cheftræner Torben Rokkedal en del af den danske elitetræner gruppe på fire trænere (landstræneren + de 3 regionale elitecenter trænere) som er primært ansvarlige for elitemiljøerne i DK og som står for at drive den danske elitesenior satsning.

Vi fik som ventet tilgang af Oscar Gladney fra sommeren 2021. Oscar er en af de pt. Tre herre som er de primære i spil til OL 2024 både som individuel og som del af Mix-relay stafetten som begge er på OL-programmet. Oscar er blevet tilknyttet AU Elitesport og er startet på nedsat studietid fra efteråret 2021.

I eliteregi har vi indledt et samarbejde med landsholdscentret i Orienteringsløb således at vi har fælles eliteløbetræning hver tirsdag morgen. I ESAA-regi har vi indledt samarbejde med cykling, orienteringsløb og har fortsat samarbejde med svømning. Dette betyder at vores ESAA-udøvere nu har et fast rul henover træningsmåneden hvor de deltager i træning med AGF Svømning / CK Århus og med ESAA udøvere fra orientering. Desuden deltager talenterne 1x måneden i løbetræning om tirsdagen hvor senior-eliteudøvere fra Triathlon og Orienteringsløb løber sammen.

## 2.2 Beskrivelse af klubbens organisation og ledelse (herunder formand og talent/elite ansvarlig)

Aarhus 1900 Triathlon er en del af hovedforeningen Aarhus IF 1900, der har afdelinger indenfor mange forskellige sportsgrene. Aarhus 1900 Triathlon består af en bestyrelse på 9 personer samt 2 suppleanter. Formand er Peter Hartmann mens næstformand er Nina Højris. Peter Hartmann er ligeledes eliteudvalgsformand, mens Torben Rokkedal er primær ansvarlig for eliteholdet og elitearbejdet sammen med Marian Borsinski.

Marian Borsinski er primær ansvarlig for talentudvikling og ungdomsarbejdet

## 2.3 Beskrivelse af økonomi/støttekoncept på talent- og eliteområdet:

Den økonomisk støtte som eliteholdet modtager bruges på at styrke træningsmiljøet. Primært fælles ugentlige træninger samt øvrige træningsaktiviteter såsom træningssamlinger og træningslejre. Herudover er der både i cheftræner og ungdomstræners kontrakt indskrevet timer til varetagelse af henholdsvis elite- og talentudvikling (tilsvarende ca.50.000-kr/året). Vi har endnu ikke modtaget den endelige bevilling til elitearbejdet år 2022 fra Triathlon DK, men forventer en støtte i omegnen af 130-150.000kr fra Triathlon Danmark til at drive elitearbejdet i 2022.

Vi vil fortsat prioritere at bruge penge på at udvikle vores træningsmiljø. Dvs. flere ugentlige træninger med fokus på talent og elite samt flere ugentlige 1:1 sessions med træner og atlet. Dette eksempelvis omkring teknisk udvikling og konkrete samtaler omkring udviklingsforløb, målsætning m.m.

På talentområdet har klubben en velfungerende ungdomsafdeling. Det er vores mål, at der på børne- og ungdomsholdet skal være et godt socialt sammenhold, samtidigt med at vi prioriterer personlig udvikling højt. Vi differentierer træningen efter forskellige alder og forskelligt niveau. Unge med særlige talent og gå-på-mod får tilbudt ekstra træning i klubregi (Ungdom+). Ungdom+ udøverne har mulighed for at få yderligere træningsvejledning af klubbens ungdomscoachtræner, Marian Borsinski

## 2.4 Har klubben en daglig administration/sekretariat?

ja/nej

## 2.5 Har klubben formelle samarbejdsaftaler med andre klubber?

ja/nej

- Hvis ja beskrives hvilke: Aftaler med AGF løb / AGF svømning / CK Århus for elite-/og talentudøvere samt med landsholdet i orienteringsløb (Uddybes senere)

## 2.6 Nationalt resultatniveau i klubben:

- På langdistance har DK 2 verdensklasse udøvere. Den ene (Kristian Høgenhaug) træner til dagligt med i Århus.
- På kortdistance har DK pt. 6 udøvere i spil til OL 2024. 2 af disse (Alberte Kjær og Oscar Gladney) træner til dagligt med i Århus.
- Ydermere har vi DK's bedste Duathlon atlet som går efter top 3 til VM i DK i år 2022.
- Ydermere har vi DK's bedste Cross-triathlon atlet i Jens Emil som kører VM denne weekend (slut oktober)

Nationale resultater 2021:

DM Halv ironman: Simon Jørn Hansen nr.2 + Line Bonde nr.2 og Shiva Leisner nr.3

DM Sprint: Oscar Gladney 3er og Line Bonde nr.3

DM 1/4 TRI: Simon Jørn 4er og Line Bonde nr.3

## 2.7 Internationalt resultatniveau i klubben:

2021 har været et rekordår!

Kristian Høgenhaug blev Langdistance ITU verdensmester og nr.2 til EM Ironman i Frankfurt. Kristian er dermed også kvalificeret som den ene af 2 herre til VM lang i 2022. Kristian er den første danske herre som har vundet ITU VM siden Thorbjørn Sindballe i 2006.

Alberte Kjær vandt i 2021 som den første danske kvinde nogensinde en World Cup. Herudover blev Alberte også 2er til VM for U23 og kørte 3 øvrige top 10 placeringer til senior World Cups. Alberte ligger lunt i svinget til OL Paris 2024 og var - noget overraskende - meget tæt på at kvalle til 2021 da hun endte som 2.reserve – desværre var der ikke nogle der meldte afbud.

Alberte Kjær og Oscar Gladney var også begge en del af det danske MIX-relay (2 herre og 2 damer) hold der kørte sig på podiet i Hamborg til det bedste danske resultat til dato i august måned.

Jens Emil Sloth Nielsen har ligeledes kørt flere top 5 placeringer til Cross-Triatlon og senest vundet en afdeling på Malta. Jens er kvalificeret til VM senere på året (Hawaii). Jens har etableret sig som en af Europas (verdens) bedste Xterra (trail) triatleter.

Simon Jørn Hansen blev nr.5 til VM Lang Duathlon i Zofingen og er blandt favoritterne når der i 2022 køres VM Duathlon i Danmark.

På ungdoms-/talentsiden havde vi 2 udøvere (ud af 4 samlet) med til Ungdoms EM. Samtidig har vi en enkelt med til Junior VM (ud af 4 samlet)

## 2.8 Resultatmålsætning for de kommende 2-3 år:

To udøvere til OL 2024

Top 3 til VM (ITU) langdistance

Få en udøver i top 5 til PRO-feltet på Hawaii (uofficielt langdistance VM)

Top 3 til VM duathlon

En udøver i top 5 til VM Cross-triatlon

-----  
Guld DM sprint enten herre eller dame samt top 3 i begge.

Guld DM kort serien enten herre eller dame samt top 3 i begge

En danmarksmester på middeldistancen samt 3 i top 10

### 3. Faciliteter:

#### 3.1 Beskrivelse af klubbens primære træningsfaciliteter:

Svømning på Aarhus Svømmestadion, Ingerslev Boulevard

For ungdom: Svømning på Søndervangskolen mandag og onsdag

Løb på vejene omkring Marselisborghallen + Stadion om sommeren

Cykling i Århus og omegn

3.2 Har talent- og ungdomsudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.3 Har eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? ja/nej

3.4 Er der generelt tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? ja/nej

#### 3.5 Udviklingsområder og planlagte handlinger på facilitetsområdet:

Der søges/ledes fortsat efter lokale med mulighed for opsætning af hometrainers og cykler til vintertræning. Dernæst er vores muligheder for svømmetræning for talent-/eliteaktive p.t. styret af AGFs (Line Petersens) nåde. Således har vi udelukkende mulighed for at tilbyde tilstrækkelig vandtid, fordi vi har et godt samarbejde med Line og AGF svømning. Skifter AGF ud i deres lederstab kan det have store konsekvenser for de muligheder vi tilbyder vores talent-/eliteaktive ift. svømmetræning. Ligeledes er der en udfordring omkring banekapacitet på Aarhus Svømmestadion. Optimalt set havde vi 2-3 baner til eliten mandag-onsdag og fredag morgen. Pt. Har vi kun 1!

Vi har fortsat et stort ønske om at tilbyde alle på eliteholdet gratis adgang til Aarhus Svømmestadion uden for vores træningstider, da det vil gøre deres træningsmuligheder i svømning væsentligt forbedret. Og dette kunne afhjælpe problemstillingen omkring banekapacitet.

### 4. Talent:

#### 4.1 Klubbens talentudviklingspolitik:

Unge atleter, som udviser gode forudsætninger for triatlon og særligt gå-på-mod, bliver tilbudt ekstra træninger i klubregi, dvs. ekstra svømmetræning med AGF svømning og ekstra løbetræning med AGF Atletik. Derudover får de personlig vejledning/sparring med ungdomscheftræner, da det er vigtigt for os, at de unge oplever den rette progression i deres træning og at det fortsat er lyst, der driver værket. Vi kigger langsigtet på atleterne, og derfor er lysten og glæden ved træning enormt vigtigt, da vi mener at det giver de bedste senior elite-atleter i sidste ende – Det er såvel sportsligt som menneskeligt.

#### 4.2 Klubbens strategi til at rekruttere nye talenter:

Triatlon er en relativ lille sportsgren, med få ungdomsklubber i Danmark. Vi er den største og en af de bedst veludviklede – både organisatoriske og kvalitetsmæssigt. Vi oplever således at have et ungdomsmiljø, hvor vi er mellem 15-20 atleter til hver eneste træning, hvilket er væsentlig mere sammenlignet med andre klubber. Vi tilbyder derfor atleter fra andre klubber at komme og deltage i nogle af vores fællestræninger,

for at få sparring. Vi har på ugentlig bases besøg af atleter fra Skanderborg, Odder, Vejle og Skive.

#### **4.3 Har specialforbundet et udviklet Aldersrelateret TræningsKoncept (ATK) ja/nej**

##### **Klubstrategi for implementering af ATK:**

Alle vores ungdomstrænere bliver ved ansættelse introduceret for ATK. Det er høj prioritet fra klubben at koncepten bliver først ud i praksis, og at de ung får træning som passer deres alder og niveau.

#### **4.4 Beskrivelse af klubbens aldersrelaterede træningsset-up for ungdom/talent**

*Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives:* Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, udvikling fra præpubertet til pubertet og til post-pubertet, generel vs. specifik træning, træningsmiljø etc.

Triathlon er en lille sport for børn og unge i Danmark. Det betyder at vi har få atleter i hver årgang. Vi er derfor to trænere på til hvert træningspas, for at kunne differentiere træningen og sikre at de unge får en træning, som rammer deres aldersgruppe. Desuden differentierer vi på, hvor mange gange de unge må komme om ugen. De yngste (10-11år ) har én træning om ugen samt en ekstra træning hver anden lørdag. De ældste har op til tre træninger i ungdomsafdelingen og kan derudover få suppleret med seniortræning (dem over 18 år) eller talentudviklingstræning med samarbejds klubber (som beskrevet tidligere). Vurderes det at de enkelte atleter er klar til det, og kan håndtere det, er det muligt at få tilbud om træning hver dag og nogle dage to gange om dagen.

#### **4.5 Beskrivelse af træningsinitiativer, der forbereder klubbens talenter bedst muligt til overgangen mellem talent og elite:**

Vi afholder fælles træningsweekender, hvor de bedste talenter får lov at være med og træne med elitegruppen. Derudover har vi ansat en af vores egne eliteudøvere (Kristian Høgenhaug) til at være en del af trænersetuppet for ungdom. Vi har også indført en rotationsordning for ESAA træning således at ESAA udøvere bliver trænet af cheftræneren/elitetræneren hver 2. uge. Disse initiativer skal tilsammen sikre at overgangen bliver så nem som mulig da udøverne vil have godt kendskab til setuppet og personalet omkring eliteholdet.

#### **4.6 Klubbens fokus på talenter udvikling af mentale-, sociale- og menneskelige kompetencer:**

De unge talenter får ekstra sparring med vores ungdoms cheftræner. Denne sparring skal over tid udvikle dem til gode, seriøst og ikke mindst motiverede eliteatleter. Dvs. at de får udviklet deres mentale færdigheder, og at de skal lære at indgå i et træningsfællesskab, som prioriteres meget højt i både ungdom og eliteafdelingen.

#### **4.7 Er klubben bevidst om [Team Danmark og DIF's værdisæt for talentudvikling](#) ja/nej**

- Hvis ja, implementeres dette værdisæt i klubbens talentarbejde? ja/nej

#### **4.8 Klubbens talentmålsætninger og fokusområder for de kommende 2-3 år:**

Vores vision for de kommende år er at have nordens bedste og mest attraktive træningsmiljø i triathlon. Med en deltidsansættelse af en talenttræner indenfor de kommende år, får vi mulighed for at få mere tid med den enkelte atlet (pt. Er ungdoms cheftrænerens opgave at styre al træning, både bredde og talent).

Det vil kunne sikre en sund udvikling, hvor vi i højere grad er i stand til at spare og guide atleten i de mere komplicerede ungdomsår, hvor der er mange vigtige valg (på og udenfor banen) at forholde sig til og hvor det kan være afgørende at man har en god sparringspartner.

Atleterne skal udvikles fra at være unge talenter til at blive unge elite udøvere. Det er den rejse vi skal støtte dem bedst muligt i.

Vi vil desuden være mere synlige i samarbejdet med omkringliggende klubber, således at deres unge talentfulde atleter aldrig er i tvivl om, hvor de skal søge hen, når de skal tage næste skridt.

## 5. Elite:

### 5.1 Klubbens elitepolitik:

Formålet med Aarhus 1900 Elite Triathlon er at udvikle triatleter, der kan tage medaljer på nationalt - og internationalt niveau. En væsentlig grundtanke i etableringer af elitegruppen er at skabe et stærkt træningsfællesskab der er udviklende, inspirerende samt integrerende. Holdets filosofi tager udgangspunkt i, at vi i fællesskab bliver stærkest! Kvaliteten af træningen bliver højnet, når atleterne kan sparre med hinanden, og der lægges vægt på fællestræning i det daglige samt ved planlægning af længere fælles træningssamlinger (weekender og træningslejre). For at opnå det stærke træningsfællesskab, er det et krav til holdets deltagere at de møder op til klubbens elitefællestræning.

### 5.2 Beskrivelse af klubben træningsset-up for senior/elite

*Til inspiration kan flere af følgende emner beskrives:* Antal træningspas/-timer pr. uge, gruppe/holdsammensætning, generel vs. specifik træning, træningsmiljø, selvtræning vs. holdtræning etc.

Eliteholds setuppet for 2021 blev opgraderet med flere ugentlige elitetræninger pga. den markant øgede støtte fra Triathlon Danmark. Derfor har vi oprettet nye elitetræninger tirsdag morgen (løb med landsholdet i orientering – med TRI træner på også!), torsdag eftermiddag (ekstra elite svømmetræning), lørdag morgen (ekstra elite løbetræning) samt lørdag eftermiddag (ekstra elite svømmetræning). Til disse træninger har vi nu mulighed for at have elitetræner på! I 2022 er målet at fortsætte dette tilbud SAMT øge træningsmulighederne med 1-2 ekstra træninger om ugen. Vores udøvere har i 2021 haft mulighed for at svømmetræner med AGF mandag-fredag morgen. Herudover har Aarhus 1900 Triathlon 5 svømmetræninger, 1 løbetræning og 2 cykeltræninger hver uge.

Eliteudøverne træner 20-30 timer/ugen fordelt på de 3 discipliner. Meget af cykel- og løbetræningen foregår på egen hånd og via koordinering imellem eliteudøverne, men det er klubbens ambition at mere af denne træning kan laves fælles og med træner på. De midler vi fik til at ansætte trænere i 2021 har gjort at vi har kunne forbedre vores tilbud markant. Vi forventer at opregulerer tilbuddet endnu mere fra 2022 med flere specifikke elitetræninger. Ex. 1x ekstra svømning + 1x ekstra cykling.

### 5.3 Klubbens målsætninger for eliteafdelingen i de kommende 2-3 år:

Vores vision for de kommende år er fortsat at have Nordens bedste og mest attraktive træningsmiljø i triathlon. Derfor arbejder vi for at få ansat en deltids elitetræner og en deltids talenttræner. Midlerne fra

Triatlon DK samt Eliteidræt Århus kan være med til at opfylde denne målsætning. Pt. Er både elitetræner og ungdomscoach ansat på deltid, men med væsentlige opgaver også i bredde-regi. Vores målsætning er at deres tid kan prioriteres udelukkende på elite/talent satsning og at der ansættes andre til at varetage bredde-opgaverne. Derfor forventer vi at vi i 2022 kan opkvalificere træningsmiljøet markant ved at:

- 1) Tilbyde flere ugentlige specialiserede elitetræninger i triatlon.
- 2) Tilbyde væsentlig mere tid til 1:1 sparring med udøver og træner
- 3) Have væsentligt mere tid til udvikling af den enkelte atlet (tekniske analyser, målsætningsplaner osv.)

Tid til udviklingen af den enkelte atlet (punkt 2+3) er i høj grad begrænset af at kunne prioritere elite+ungdomstrænerens tid til elite/talent satsningen.

Ydermere vil deltidsansættelser betyde vi i langt højere grad vil have mulighed for at bidrage til udviklingen af et højt kvalificeret udholdenheds center i Århus .

Resultatmålsætninger:

To udøvere til OL 2024

Guld DM sprint enten herre eller dame samt top 3 i begge.

Guld DM kort serien enten herre eller dame samt top 3 i begge

Top 3 til VM (ITU) langdistance

En danmarksmester på middeldistancen samt 3 i top 10

Top 3 til VM duathlon

Få en udøver i top 5 til PRO-feltet på Hawaii (uofficielt langdistance VM)

En udøver i top 5 til VM Cross-triatlon

## 6. Trænerressourcer og talentmanagement:

### 6.1 Ledelsesansvarlige for trænere og talentudvikling:

Ledelsesansvarlige for senior trænere er Torben Rokkedal, imens Marian Borsinski er ledelsesansvarlig for ungdomstrænere samt for talentudvikling.

### 6.2 Strategi for trænerudvikling/træneruddannelse:

Det er et mål for Aarhus 1900 Triatlon at alle deres trænere får relevant træneruddannelse.

Ungdomstrænere får uddannelse i DIF og Dtrif regi.

Trænerudvikling for cheftræner er sikret i og med denne har taget diplomtræneruddannelse og herefter har foreningen via midler fra Kirkbi/TD/forbund sikret sig at Torben ligeledes kan tage international elite samt komme på kortvarigt inspirationsophold i udlandet ved toptræner.

Det forventes at Marian Borsinski ligeledes skal tage DIF og Dtrif højeste træneruddannelse.

### 6.3 Navne på trænere og et kort formuleret erfarings- og uddannelsesmæssigt CV:

Torben Rokkedal Lausch:

Stud. PhD i Idræt med fokus på træningsfysiologi og udholdenhedstræning

Kandidat i Idræt fra Aarhus Universitet

Færdiguddannet som DIF Diplom træner og Dtrif Diplomtræner

Ansvarlig for Eliteholdet siden 2014

Cheftræner i Aarhus 1900 Triathlon siden 2013

2013-2014: Fysisk træner ved AGF svømning

2011-2014: Underviser i Anatomi og fysisk træning på bachelor uddannelsen i Idræt på Aarhus Universitet

Personlig træner for flere eliteatleter, herunder flere DM medaljetagere samt en VM vinder!

Marian Borsinski:

Bachelor i fysioterapi (2018)

Færdiguddannet kandidat i idræt med speciale i konkurrence- og eliteidræt (2020)

Deltidsansat i Triatlon Danmark som Talentchef/ungdomslandstræner (2021)

Ansvarlig for Ungdomsafdelingen i Odense Triatlon Klub (2020)

Personlig træner for eliteatleter

#### 6.4 Er klubbens aflønning af talent- og elitetrænere prioriteret?

Ikke på nuværende tidspunkt, da der ikke er økonomi til det i klubben. Triatlon DK finansiering forventes dog at kunne rykke ved dette.

#### 6.5 Øvrige relevante informationer vedrørende træner set-up:

Ungdomsafdelingen har tilknyttet i alt 3 ungdomstrænere udover Marian Borsinski.

## 7. Samarbejdsaftaler:

### ESAA

#### 7.1 Har sportsgrenen et formaliseret ESAA samarbejde?

ja/nej

#### 7.2 Har klubben et formaliseret ESAA samarbejde?

ja/nej

- Hvis ja, er der sammenhæng mellem ESAA træningen og klubtræningen (kort beskrivelse)? [Klik her for at angive tekst.](#)

- Er der sammenhæng mellem klubbens krav til udøvere og ESAA's [Code of Conduct](#)?

ja/nej

- Hvis nej til formaliseret ESAA samarbejde. Ser klubben en mulighed for at blive en del af ESAA samarbejdet indenfor de kommende 2-3 år?

ja/nej

### DIF/Team Danmark

#### 7.3 Har sportsgrenen en placering i Team Danmarks støttekoncept:

ja/nej

- Hvis ja, hvilken? [Klik her for at angive tekst.](#)



**7.4 Fungerer klubben som elite- eller kraftcenter under specialforbundet (med støtte fra Team Danmark)?:**

ja/nej

- Hvis ja, hvilken? tekst.

**7.5 Fungerer klubben som forbundsgodkendt kraftcenter (uden støtte fra Team Danmark)?:**

ja/nej

- Hvis ja, beskrives klubbens rolle i forbundet: 1 af 3 regionale Elitecentre i DK (øvrige i Odense og i KBH).

**Uddannelse**

**7.6 Beskrivelse af klubbens eventuelle samarbejde med uddannelsesinstitutioner (udover ESAA):**

Samarbejde igennem AU Elitesport

**8. Supportfunktioner:**

**8.1 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere talenter:**

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

Træningsvejledning m.m. af fysioterapeut og idrætskandidat Marian Borsinski samt idrætskandidat og elitetriatlet og verdensmester Kristian Høgenhaug.

**8.2 Beskrivelse af supportfunktioner klubben har til rådighed til at supportere elite:**

- Medicinsk, mentalt, kost, testning, fysisk træningsvejledning etc.

Træningsplanlægning m.m. af Stud. PhD i træningsfysiologi og diplomtræner uddannet cheftræner Torben Rokkedal Lausch. Marian Borsinski er ligeledes træner omkring eliteholdet

**8.3 Har de bedste talenter adgang til Team Danmarks support funktioner?**

ja/nej

**8.4 Har de bedste seniorer adgang til Team Danmarks support funktioner?**

ja/nej

**8.5 Er der i klubben kendskab til [DIF's vidensbank](#)?**

ja/nej

**8.6 Har klubben en politik på spil-området, der indeholder retningslinjer for gambling og betting?**

ja/nej

**8.7 Er der i klubben kendskab til [Center for Ludomanis](#) hotline og hjælpefunktioner? ja/nej**

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden omkring ludomani og spilleafhængighed, til at "spotte" og hjælpe udøvere med spilleproblemer videre til disse hjælpefunktioner?

ja/nej

**8.8 Er der i klubben kendskab til [Team Danmark og DIFs](#) hjælpefunktioner i forbindelse med spiseforstyrrelser?** ja/nej

- Har trænerne i klubben den nødvendige viden om spiseforstyrrelser til at "spotte" og hjælpe udøvere med spiseforstyrrelser videre til disse hjælpefunktioner?

ja/nej

**8.9 Har klubben en politik på sociale medier-området, der indeholder retningslinjer for brugen af sociale medier blandt klubben udøvere?** ja/nej

**8.10 Har klubben en politik på området vedr. krænkende handlinger, der indeholder retningslinjer for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger blandt klubben udøvere?**

ja/nej

**8.11 Udviklingsområder og planlagte handlinger på supportfunktionsområdet:**

Det er et stort ønske at vores talent- og eliteudøvere får en bedre og hurtigere adgang til supportfunktioner såsom fysioterapeut, fysisk træner jf. styrketræning, sportspsykologi m.m. Det forventes at midlerne fra Triatlon DK kan være med til at igangsætte nogle af disse ønsker.

## 9. Andre forhold

Klik her for at angive tekst.