

"DINE UDØVERE VED, AT NÅR TRÆNEREN HOLDER ØJE, SÅ ER DET FORDI DET ER VIGTIGT!"

10 Corona-statements fra sportspsykologisk konsulent, Nicklas Pyrdol.

1. Accepter det uperfekte og at det ikke er som før.
2. Vis, at du som træner stadig er kulturbærer og ankeret hos dine spillere - måske mere end nogensinde før.
3. Genindfør strukturen omkring jeres aktiviteter.
4. Genindfør det forpligtende fællesskab.
5. Aktivér fællesskabet med meningsfyldte aktiviteter; fra leg med de yngste til reel udvikling hos de ældre.
6. Giv opmærksomhed. Opfølgning er vigtigere end igangsætning.
7. Arbejd med bæredygtige løsninger. Gør lidt, men gør det konsekvent.
8. Lær at bruge teknologien som mødested.
9. Tag personligt fat i kraven hos dem, der hænger.
10. Skab evt. også et forpligtende trænerfællesskab i foreningen.