

Kalender 2018 – ESAA Træning

September 2018		Oktober 2018		November 2018		December 2018	
L 1		M 1	40	T 1		L 1	
S 2		T 2	ESAA Morgensvøm*	F 2		S 2	
M 3	36	O 3		L 3		M 3	49
T 4		T 4	ESAA Morgensvøm*	S 4		T 4	Cykeltræning
O 5		F 5		M 5	45	O 5	
32	T 6	L 6		T 6	Cykeltræning	T 6	
F 7		S 7		O 7		F 7	
L 8		M 8	41	T 8		L 8	
S 9		T 9	ESAA Morgensvøm*	F 9		S 9	
M 10	37	O 10		L 10		M 10	50
T 11		T 11	ESAA Morgensvøm*	S 11		T 11	ESAA Morgensvøm*
O 12		F 12	Ungdoms landsholdssamling	M 12	46	O 12	
33	T 13	L 13		T 13	ESAA Morgensvøm*	T 13	
F 14		S 14		O 14		F 14	
L 15		M 15	Træningslejr	T 15		L 15	
S 16		T 16		F 16		S 16	
M 17	38	O 17		L 17		M 17	51
T 18		T 18		S 18		T 18	Cykeltræning
O 19		F 19		M 19	47	O 19	
34	T 20	L 20		T 20	Cykeltræning	T 20	
F 21		S 21		O 21		F 21	
L 22		M 22	43	T 22		L 22	
S 23	Testsamling landshold	T 23		F 23	Ungdoms landsholdssamling	S 23	
M 24	39	O 24		L 24		M 24	Juleaften
T 25	ESAA Morgensvøm*	T 25		S 25		T 25	Juledag
O 26		F 26		M 26	48	O 26	2. juledag
35	T 27	L 27		T 27	ESAA Morgensvøm*	T 27	
F 28		S 28		O 28		F 28	
L 29		M 29	44	T 29		L 29	
S 30		T 30	Cykeltræning	F 30		S 30	
		O 31		Ugenr.dk		M 31	Nytårsaften
							1

*Samarbejde med AGF svømning med tri-træner på kanten